

*Transformado Nuestros Traumas en Sabiduría*  
*Perfil de la Presentación sobre el Trauma y Sanación*  
*Presentado por*  
*Amy Muratalla Consejera familiar Instructora*  
*Capacitadora de Bienestar Multicultural*

- I **Antecedentes e Introducción-¿Qué es el Trauma?**
- **Algunos Ejemplos de la experiencia traumáticos:**
  - **Definición de trauma:** (del Manual de Diagnósticos y Estadísticas de Trastornos Mentales.)
- II **Los criterios para el Trastorno de Estrés Post-Traumático (PTSD)**
- **La persona a sido expuesta a un evento traumático.**
  - **Presencia of fue confrontada**
  - **La repuesta de la persona involucro miedo intenso...**
  - **Síntomas persistentes de excitación incrementada**
- III **Otros aspectos del Trauma:**
- **El trauma destruye las formas ordinarias de hacer frente:**
  - **El Trauma Puede ser Intentional**
  - **O No-Intentional**
  - **El Trauma Secundario: Puede afectar a otras personas**
- IV **Efectos del Trauma sobre el Cuerpo, la Mente y el Espíritu**
- **Mecanismo de Ataque-Huida- En Momentos de peligro**
  - **El cuerpo descarga energía/La persona continua reviviendo el trauma al cual se le llama Trastorno de Estrés Post-Traumático(PTSD)**
- IV **Experiencia Única de persona:** Cada persona tiene una única experiencia de trauma dependiendo de muchos factores Incluyendo du personalidad, historia.....
- V **Tratamiento del Trauma y Recuperación en la Medicina Occidental**
- **Sanación del Trauma:** La mayoría de los profesionales que trabajan en el campo de la traumatología están de acuerdo que el proceso de recuperación es largo.
  - **Investigación sistemática de métodos efectivos**
- VI **Métodos de tratamiento: ...**
- **Sanación Holística de Energía Traumática**
  - **El Proceso de Sanación incluye:**
  - **-Una liberación de la energía no descargada**
  - **-Un fortalecimiento del flujo natural de la energía del cuerpo, mente y espíritu de la persona**
  - **Un despertar de la sabiduría inherente del cuerpo/ balance del cuerpo**

