

# Visión y Compromiso™



## HACIA UNA VIDA DIGNA Y SANA EN ESTA NUEVA ERA

*3ª Conferencia Anual para  
Promotores del Valle Central*

**SÁBADO 24 DE JUNIO  
8:30 AM-4:30 PM**

**FRESNO  
COMMUNITY COLLEGE**

Visión y  
Compromiso



# Visión y Compromiso™

## HACIA UNA VIDA DIGNA Y SANA EN ESTA NUEVA ERA

3<sup>ra</sup> Conferencia Anual para Promotores del Valle Central

SÁBADO 24 DE JUNIO DEL 2015 • 8:30 AM-4:30 PM

FRESNO COMMUNITY COLLEGE 1101 E UNIVERSITY AVE, FRESNO, CA 93741

Favor de registrarse antes del 13 de junio usando una de las siguientes dos opciones: por Internet, visitando la siguiente página: <http://tinyurl.com/vallecentral2017> o mandando esta forma por correo electronico a [normaangelica1971@icloud.com](mailto:normaangelica1971@icloud.com) o [rtotown1@gmail.com](mailto:rtotown1@gmail.com).

Para mas Informacion contactar a Norma Mendoza al (559)352-0099 o por [normaangelica1971@icloud.com](mailto:normaangelica1971@icloud.com) o con Rosa Figueroa por [rtotown1@gmail.com](mailto:rtotown1@gmail.com). Usted queda automáticamente inscrito al enviar esta forma. NO se le enviará una confirmación. Favor de guardar una copia de los talleres que eligió.

NOMBRE

TÍTULO

ORGANIZACIÓN/AGENCIA/GRUPO (SI APLICA)

DOMICILIO

CIUDAD

CÓDIGO POSTAL

TELÉFONO: CELULAR

OTRO TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO

PAGINA WEB

Tendremos diez talleres que se repetirán tres veces. Elija solo un taller para cada sesión (A-C).

### SESIÓN

A B C

- |                          |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Cómo prepararse para asistir a la universidad <i>*Session C in English</i>                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. El valor del promotor y el poder de su voz   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. El impacto de la responsabilidad cívica en su vida (Tequio comunitario) <i>*Session B in English</i> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Entrenamiento para entrenadores sobre el cambio climático y la salud                                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Los efectos de sus acciones y la inmigración   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Entendiendo la diversidad sexual y de género en niños y jóvenes                                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. Pasado, presente y futuro de la reforma de salud   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. La salud mental en niños y sus padres en tiempos difíciles   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Movilización comunitaria <i>*Session A in English</i>  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Entrenamiento para entrenadores sobre el cambio climático y la salud (3 sesiones requeridas)        |

# TALLERES

Los talleres de: “Movilización Comunitaria”, “El impacto de la responsabilidad cívica en su vida” y “Como prepararse para asistir a la Universidad.” Tendrán una sesión en inglés enfocado en jóvenes. Todos los talleres están abiertos para jóvenes y adultos. Estos mismos talleres se ofrecerán en español en las otras sesiones.

## 1. CÓMO PREPARARSE PARA ASISTIR A LA UNIVERSIDAD

\*Session C in English

Frank Ramirez, Youth 2 Leaders Foundation

Asistir a un colegio comunitario es una gran. Licenciatura y les permite tiempo para madurar académicamente antes de la transición a una universidad. Este taller ayudará a los estudiantes a entender los siguientes puntos sobre el proceso de transferencia

### OBJETIVOS:

- 1 Aprenderán cómo sus calificaciones en el colegio comunitario tendrán un impacto en su calificación promedio universitaria.
- 2 La importancia de elegir una universidad apropiada y completar los cursos adecuados para que usted se transfiera de manera oportuna
- 3 Cómo la ayuda financiera puede ser limitada si usted tom demasiado tiempo para transferir

## 2. EL VALOR DEL PROMOTOR Y EL PODER DE SU VOZ

Gerry Balcazar, Visión y Compromiso

Los promotores tenemos el respeto y reconocimiento en nuestra comunidad, es importante reconocer el impacto de mis acciones en otros. Debemos informarnos para pasar un mensaje correcto sin crear confusión o temor innecesario. También se debe concientizar a los participantes sobre el poder de su voz en movilizar a su comunidad e influenciar la toma de decisiones.

### OBJETIVOS:

- 1 El valor del promotor comienza con el valor que nos damos: Como resultado del taller, los participantes podrán identificar como sus valores personales guían su trabajo como promotores.
- 2 Presentar, representar y el discurso dominante: Como resultado del taller, los participantes podrán dialogar sobre el efecto de describir y representar a su comunidad destacando de manera positiva sus fortalezas y áreas de desarrollo.

- 3 La importancia de la congruencia como líder comunitario: Como resultado del taller, los participantes podrán explorar estrategias para de mantener una congruencia entre sus mensajes que comparten con la comunidad, sus acciones y ejemplos.

## 3. EL IMPACTO DE LA RESPONSABILIDAD CÍVICA EN SU VIDA (TEQUIO COMUNITARIO)

\*Session B in English

Fidelina Espinosa, Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño (CBDIO) y Nataly Santamaría, Visión y Compromiso

Este taller ofrecerá a los participantes las herramientas necesarias para tomar conciencia del impacto de su participación cívica; sin importar el estado migratorio o la barrera del idioma para participar activamente en abogacía a favor de su comunidad. Los participantes aprenderán la metodología para obtener mejores condiciones de vida. Se describirá como retomar algunas prácticas tradicionales como el Tequio; para lograr estos objetivos.

### OBJETIVOS:

- 1 Los participantes aprenderán como el trabajo colectivo (el Tequio) puede beneficiar el nivel de vida de su comunidad.
- 2 Los participantes aprenderán a identificar recursos locales para involucrarse y lograr cambios sociales.

- 3 Se explicará a los participantes la correlación entre la abogacía y la responsabilidad cívica.

## 4. ENTRENAMIENTO PARA ENTRENADORES SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA SALUD

NOTA: si escoge este taller tendrá que asistir a las 3 secciones (A, B, C)

Nancy Villaseñor

Este entrenamiento de 3 sesiones proveerá a los participantes con el conocimiento y las herramientas necesarias para proveer entrenamientos en sus comunidades sobre el cambio climático y el impacto que tiene en nuestra salud física, mental y financiera. Adicionalmente los participantes aprenderán las formas en que todos podemos disminuir los efectos del cambio climático a nivel personal, familiar y comunitario, así como también los pasos para protegernos de los impactos que ya vivimos.

### OBJETIVOS:

- 1 Los participantes podrán identificar por lo menos tres maneras en las que el cambio climático les afecta.
- 2 Los participantes podrán explicar por lo menos cinco maneras de mitigar o reducir el impacto del cambio climático
- 3 Los participantes aprenderán por lo menos dos maneras con las cuales pueden prepararse para los efectos del cambio climático en su comunidad.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE COMO LLEGAR A LA CONFERENCIA

**Desde el Norte:** Desde el CA-99 Sur tome la salida a Olive Drive. Doble a la izquierda hacia Olive Drive. De vuelta a la izquierda hacia N. Fruit. Doble a la derecha hacia W McKinley Ave. De una izquierda N. Maroa Ave. De vuelta a la derecha en E Weldon Ave.

**Desde el Sur:** Desde el CA-99 Norte tome el CA-180 E. hacia Kings Canyon, Continúe por 1 milla. Tome la salida a Van Ness Ave. De vuelta a la izquierda sobre la Van Ness Ave. Maneje por 6 millas. De una derecha en N Maroa Ave. De vuelta a la derecha en E Weldon Ave.

## ESTACIONAMIENTO

El estacionamiento más cercano al evento es el lote K, también puede estacionarse en el lote B Y C. El estacionamiento es gratuito.

**FAVOR DE REGISTRARSE ANTES DEL 16 DE JUNIO DEL 2017.**

**EL CUPO ESTA LIMITADO A LAS PRIMERAS 300 PERSONAS**

## 5. LOS EFECTOS DE SUS ACCIONES Y LA INMIGRACIÓN

*Juana Carbajal, UFW Foundation y Guadalupe Perez, UFW Foundation*

Este taller sobre los efectos de tener antecedentes penales en cuestión de inmigración, les explicará a la comunidad la importancia de comportarse con buen carácter moral desde que entramos a los Estados Unidos. Cubriremos los efectos de antecedentes penales para residentes permanentes, para las personas queriendo aplicar para ciudadanía, una petición familiar y también para los que tienen o vayan aplicar para DACA.

### OBJETIVOS:

- 1 Promotores aprenderán sobre los efectos de tener antecedentes penales
- 2 Promotores aprenderán quienes son las personas calificadas para ayudar en casos de inmigración
- 3 Promotores aprenderán sobre sus derechos en cuestión de inmigración

## 6. ENTENDIENDO LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN NIÑOS Y JÓVENES

*Mayka Tapia y Moises Duran, Dolores Huerta Foundation*

Este taller proveerá información sobre las diferencias entre orientación sexual, identidad de género, expresión de género, proveyendo las herramientas necesarias a padres de familia, promotores e individuos para reconocer la importancia del apoyo familiar creando un ambiente más seguro y acogedor para niños y jóvenes LGBTQ.

### OBJETIVOS:

- 1 Los asistentes a este taller aprenderán cómo diferenciar orientación sexual, identidad de género, expresión de género, y sexo biológico.
- 2 Los participantes aprenderán las cosas que se deben y no deben hacer para apoyar a niños y jóvenes LGBTQ
- 3 Los participantes aprenderán cómo puede impactar la falta de aceptación en el hogar negativamente a niños y jóvenes LGBTQ

## 7. PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA REFORMA DE SALUD

*Edgar Aguilar, Dignity Health, Mercy and Memorial Hospitals y Marisol Guillen, Dignity Health, Mercy and Memorial Hospitals*

Este taller ayudará a los participantes a comparar el sistema de salud antes y después de la implementación de la Reforma de Salud (Obamacare). También se explicará en detalle los aspectos de la nueva propuesta de salud por la administración Trump y su impacto en el valle central de California. Se compartirán historias que demuestran cómo las decisiones que nuestros representantes toman afectan la vida diaria en nuestra comunidad.

### OBJETIVOS:

- 1 Los participantes podrán identificar los cambios logrados en el sistema de salud por la Reforma conocida como Obamacare.
- 2 Los participantes aprenderán sobre los componentes claves de la nueva reforma de salud propuesta por la administración Trump.
- 3 Después de la presentación los participantes podrán compartir con la comunidad el impacto económico y social en el valle central que la nueva propuesta de salud tendría si es implementada.

## 8. LA SALUD MENTAL EN NIÑOS Y SUS PADRES EN TIEMPOS DIFÍCILES

*Nora Martinez, Telecare Corporation y Monica Ortiz, El Concilio*

En este taller aprenderán que es la ansiedad y los temores al enfrentar situaciones difíciles tales como las deportaciones. Los asistentes aprenderán estrategias de comunicación con los niños y sus padres de cómo manejar sus ansiedades y temores, con un enfoque específico en salud mental.

### OBJETIVOS:

- 1 Promotores aprenderán sobre la ansiedad, miedos, estrés, sus síntomas.
- 2 Promotores aprenderán estrategias para compartir cómo lidiar con el estrés, ansiedad, y temores de niños y sus padres causados por las deportaciones.

- 3 Promotores aprenderán de los recursos gratuitos locales para servicios de consejería y salud mental.

## 9. MOVILIZACIÓN COMUNITARIA

### \*Session A in English

Este será uno de dos talleres cuyo enfoque son los jóvenes. El ambiente social y político actual ha creado el deseo en muchos jóvenes de involucrarse más en la toma de decisiones. Este taller ofrecerá la oportunidad que los jóvenes aprendan como los movimientos civiles han cambiado nuestro país y también ofrece ideas prácticas de cómo involucrarse en su comunidad, estado y a nivel nacional.

## 10. ENTRENAMIENTO PARA ENTRENADORES SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA SALUD

*\*Este es un taller de tres sesiones. Si elige este taller automáticamente se registra para todas las sesiones. Es requisito asistir a las 3 sesiones para recibir su certificado como entrenador en cambio climático.*

*Nancy Villaseñor*

Este entrenamiento de 3 sesiones proveerá a los participantes con el conocimiento y las herramientas necesarias para proveer entrenamientos en sus comunidades sobre el cambio climático y el impacto que tiene en nuestra salud física, mental y financiera. Adicionalmente los participantes aprenderán las formas en que todos podemos disminuir los efectos del cambio climático a nivel personal, familiar y comunitario, así como también los pasos para protegernos de los impactos que ya vivimos.

### OBJETIVOS:

- 1 Los participantes podrán identificar por lo menos tres maneras en las que el cambio climático les afecta.
- 2 Los participantes podrán explicar por lo menos cinco maneras de mitigar o reducir el impacto del cambio climático
- 3 Los participantes aprenderán por lo menos dos maneras con las cuales pueden prepararse para los efectos del cambio climático en su comunidad.

Esta conferencia es organizada por los comités de liderazgo de Visión y Compromiso en las regiones del Condado de Kern, Condado de Tulare, Norte del Valle Central y Madera. Los tres comités agradecen a nuestros patrocinadores por su gran apoyo, que hace esta conferencia posible. ¡Gracias!