

11

Visión y Compromiso™



11va conferencia para promotores
en el Norte de California

Eleventh Annual Conference for Promotores
in Northern California

SEPT

15

8am–3pm

*Me veo bien
me siento bien*



BERKELEY ADULT SCHOOL
1701 SAN PABLO AVENUE
BERKELEY CA 94702

ESTE EVENTO ES GRATUITO Y EN ESPAÑOL • THIS IS A FREE EVENT IN SPANISH

Visión y Compromiso™



11va conferencia para promotores en el Norte de California

Me veo bien me siento bien

BERKELEY ADULT SCHOOL, 1701 SAN PABLO AVE., BERKELEY, CA

SEPT

15

8am–3pm

Favor de registrarse antes del 10 de septiembre usando una de las siguientes dos opciones: por Internet, visitando la siguiente página: <http://tinyurl.com/nortedeca2018> o mandando esta forma por correo electrónico a nora@visionycompromiso.org.

Usted queda automáticamente inscrito al enviar esta forma. Favor de guardar una copia de los talleres que eligió.

Para más Información contactar a Nora Vigil: nora@visionycompromiso.org o Seydi Camey: seigivcamey@hotmail.com

- La conferencia es gratuita incluyendo el almuerzo y materiales
- ¡Concurso de traje típico! Participe en el concurso de traje típico.
- ¡Habrá mercadito! (Efectivo solamente)
- Lo sentimos no proveeremos cuidado de niños.

NOMBRE

TÍTULO

ORGANIZACIÓN/AGENCIA/GRUPO (SI APLICA)

DOMICILIO

CIUDAD

CÓDIGO POSTAL

CONDADO

TELÉFONO: CELULAR

OTRO TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO

ELIJA SOLO UN TALLER PARA CADA SESIÓN.

- 1. Depresión masculina
- 2. Risoterapia
- 3. Sexualidad en la tercera edad
- 4. Terapias alternativas para el bienestar del ser humano
- 5. ¿Te estimas o te lastimas?
- 6. Mamas con poder
- 7. Protéjase de las redadas y abusos laborales



Talleres

1. Depresión masculina

En este taller se discutirán algunos alcances prácticos que faciliten en su día a día la labor del Promotor en la identificación de los síntomas depresivos en la población masculina abogando por sus derechos de vivir una vida mentalmente sana.

2. Risoterapia

A través de una charla práctica que incluye ejercicios de relajación y dinámicas grupales se analizará la importancia de la terapia de la risa y del buen humor abogando así por el derecho que todo ser humano tiene a la salud mental.

3. Sexualidad en la tercera edad

Los participantes que abogan activamente por los derechos de la tercera edad aprenderán cómo enfocar el tema de la sexualidad en las personas mayores, a través de la discusión de algunos mitos y cómo la sociedad actual, visualiza en esta etapa de la vida la sexualidad.

4. Terapias alternativas para el bienestar del ser humano

En este taller, se proporcionará información útil para motivar con un enfoque holístico la calidad de vida del promotor y su comunidad.

5. ¿Te estimas o te lastimas?

En este taller se abordarán los temas de la autoestima vs la codependencia, se presentarán ejemplos elementos generadores de autoestima y algunos alcances prácticos para evitar conductas de codependencia y abogar por un desarrollo personal de empoderamiento.

6. Mamas con poder

En este taller se presentarán herramientas que permitirá hablar a los niños sobre temas como la inmigración y la separación de las familias en la frontera. Apoyando de esta manera, la salud mental familiar.

7. Protéjase de las redadas y abusos laborales

En un ambiente donde atacan a los inmigrantes y explotan a los trabajadores, tenemos que saber cómo abogar por nuestros derechos. Este taller es muy dinámico—en vez de presentaciones habrá actividades interactivas y discusiones sobre estrategias prácticas. Les daremos muchos recursos que pueden compartir con su comunidad..

Esta conferencia es organizada por el Comité de Promotoras y Trabajadores Comunitarios en el Área de La Bahía. El comité agradece a nuestros patrocinadores por su gran apoyo, que hace esta conferencia posible. ¡Gracias!



Favor de registrarse antes del 10 de septiembre