

El comité regional de la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Coachella te invitan a participar en el taller virtual:

# Menopausia y andropausia #2

sábado, 17 de octubre

10:00AM-12:00



Hablaremos sobre:

- ✓ Síntomas físicos y psicológicos que pueden ocurrir y la percepción sobre estos.
- ✓ Auto cuidado y actividades alternativas (físico y recreativo).
- ✓ Recursos y tratamientos durante este proceso.

Regístrate utilizando el siguiente enlace:  
[www.visionycompromiso.org/events](http://www.visionycompromiso.org/events)