

Visión y Compromiso™

Es nuestro placer invitarle a la 13^{va} conferencia
de Promotores, Líderes y Trabajadores Comunitarios:

“Nuestra Visión, Mi Compromiso, Nuestro Poder”

10-12 DE DICIEMBRE DEL 2015

NUEVA UBICACION: Ontario Convention and Conference Center



LA CONFERENCIA LE DA LA OPORTUNIDAD DE:

Aumentar sus conocimientos y habilidades en temas de salud, vida y comunidad.

Dar un nuevo impulso a su compromiso de abogar a través de talleres encabezados por inspiradores líderes comunitarios.

Conocer, compartir y fortalecer sus relaciones con Promotores de todo el país.

Celebrar sus logros durante nuestra celebración, el viernes por la noche (opcional).

INSTRUCCIONES DE PARTICIPACIÓN

- Complete el formulario de inscripción electrónicamente por favor visite www.visionycompromiso.org o envíe su forma impresa ya sea por fax al (213) 613-0633 o correo postal a Visión y Compromiso, 1000 North Alameda St., Suite 350, Los Angeles, CA 90012 atención: Isalia Zumaya.
- Seleccione las opciones de pago que coinciden con su categoría de inscripción.
- Reserve su habitación en el Doubletree by Hilton Ontario Airport antes del 19 de noviembre** para aprovechar las tarifas especiales.
- Si usted está volando hacia el Ontario International Airport, reserve su vuelo lo antes posible.
- ¡Disfrute de la conferencia!

PROGRAMA

JUEVES 10 DE DICIEMBRE

1:30pm – 5:30 pm: Reunión de miembros de la red de Visión y Compromiso

Una reunión exclusiva para los miembros de los Comités Regionales de la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Visión y Compromiso que involucrará a los participantes en el aprendizaje sobre el análisis del poder y cómo esta herramienta nos puede ayudar en la organización y la movilización de nuestras comunidades.

6:30 pm – 9:30 pm: ¡Bienvenida al estilo Hollywood!

Esta recepción dará la bienvenida a cientos de estrellas exclusivas del mundo comunitario, personalidades esenciales para la salud de sus comunidades: “Los Promotores.” Te invitamos a vestirse de gala y disfrutar de una noche de farándula con alfombra roja, reporteros, fotógrafos, música y mucha diversión. ¡Esta noche TU serás la estrella principal! No hay costo. Solo personas registradas con anticipación serán admitidas. No se servirá comida.

VIERNES 11 DE DICIEMBRE

7:00	Registro abierto
8:30 – 9:00	Bienvenida
9:00 – 10:00	Plenaria
10:15 – 11:15	Mesas de Exhibición
11:30 – 12:45	Almuerzo
1:00 – 3:00	Talleres: A
3:15 – 5:15	Talleres: B
5:15 – 6:30	Actividades Recreacionales
6:30 – 12:30	Cena/Baile

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

7:00 – 11:00	Registro
7:00 – 8:00	Talleres: C
9:00 – 11:00	Talleres: D
11:15 – 12:30	Plenaria
12:30 – 1:45	Almuerzo
2:00 – 4:00	Talleres: E
4:15 – 5:00	Clausura

ESTACIONAMIENTO

El costo del estacionamiento en el Ontario Convention and Conference Center es \$9 por día.

VIAJES POR AVIÓN

El aeropuerto más cercano es el Ontario International Airport. Hay servicio de transporte desde el aeropuerto hasta el hotel. Favor de hacer sus arreglos de viaje con tiempo para aprovechar las mejores tarifas.

INFORMACIÓN DEL HOTEL

Por favor tenga en cuenta que el costo del hotel no está incluido en el costo de inscripción. Doubletree by Hilton Ontario Airport está ofreciendo tarifas especiales para los participantes de la conferencia. Para beneficiarse de este precio especial (una habitación individual o doble: \$109) debe hacer su reservación antes del **19 de noviembre**.

Doubletree by Hilton Ontario Airport, 222 Vineyard Ave., Ontario, CA 91764
909-937-0900
<http://tinyurl.com/pfcxgrz>

MESAS DE EXHIBICIÓN

Organizaciones nacionales y estatales compartirán los servicios disponibles para la comunidad a través de sus agencias. Para obtener información sobre una mesa de exhibición, por favor comunicarse con Isalia Zumaya al 213-613-0630.

MERCADITO

Promotores exhibirán piezas artesanales que estarán disponibles para la venta a los participantes. ¡Venga de compras para las fiestas!

COSTO DE INSCRIPCIÓN

El pago debe ser recibido antes del **28 de noviembre** para tomar ventaja de los costos de registro inicial. A todos los pagos recibidos después de la fecha límite se les aplicará el precio de inscripción tardía. Para obtener ayuda con los pagos para grupos, por favor comunicarse con Isalia Zumaya al 213-613-0630 antes de el **28 de noviembre**.

	Promotores/ Trabajadores y Líderes Comunitarios	Admisión general	Presentadores	Promotores Presentadores
ANTES DEL 28 DE NOVIEMBRE				
Conferencia y Celebración	\$70	\$240	\$150	\$70
Conferencia: dos días	\$40	\$180	\$90	\$40
Conferencia: un día	\$40	\$90	*	*
Celebración solamente	\$30	\$60	\$60	\$30
REGISTRO EN PERSONA				
Conferencia y Celebración	\$100	\$240	\$150	\$100
Conferencia: dos días	\$40	\$180	\$90	\$40
Conferencia: un día	\$40	\$90	*	\$40
Celebración solamente	\$60	\$60	\$60	\$60

* Si usted como presentador solo asistirá a la conferencia el día de su presentación no habrá costo de registro.

OPCIONES DE REGISTRO

- **REGISTRO POR INTERNET:** Antes de **28 de noviembre**, por favor visite www.visionycompromiso.org.
- **CORREO:** Envíe su formulario de inscripción con su cheque o giro postal por pagar a Visión y Compromiso a la siguiente dirección. Visión y Compromiso, 1000 North Alameda St., Suite 350, Los Angeles, CA 90012, Attn: Isalia Zumaya
- **EN PERSONA:** Se aceptan inscripciones en el Ontario Convention and Conference Center comenzando el viernes 11 de diciembre a las 7:00am y durante los horarios disponibles en la conferencia.

OPCIONES DE PAGO

- **TARJETA DE CRÉDITO/DÉBITO** por internet o en la conferencia.
- **CHEQUE O GIRO** giros postales deben hacerse a nombre de Visión y Compromiso.
- **PAGO EN EFECTIVO:** Pago en efectivo se acepta solamente en persona en las oficinas de Visión y Compromiso y durante de la conferencia. Nota: El costo aumentará después del 28 de noviembre.

TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE

- ✓ La conferencia incluye el almuerzo para los dos días.
- ✓ Se venderán solo una cantidad limitada de boletos para la cena/baile. Le animamos a comprar su boleto con anticipación.
- ✓ Este evento no es apropiado para niños y no se permiten dentro de la conferencia.
- ✓ Para obtener ayuda con los pagos para grupos por favor llamar a Isalia Zumaya a 213-613-0630 antes del **28 de noviembre**.
- ✓ La conferencia se llevará a cabo en español, por favor indique si necesita traducción al inglés.
- ✓ Tendremos disponible de café solamente durante el viernes y sábado por la mañana.

¿Preguntas? Contacte a Isalia Zumaya a isalia@visionycompromiso.org o 213-613-0630 o visite www.visionycompromiso.org.

TALLERES

VIERNES 11 DE DICIEMBRE

TALLERES A: 1:00 – 3:00 PM



Teatro Comunitario: Un instrumento para la creatividad en el trabajo comunitario

Presentado por: Patricia Veliz-Macal

El Teatro comunitario es una herramienta interactiva y efectiva para los promotores en su trabajo de educación. Aprenda técnicas teatrales del cuerpo y el lenguaje.

Objetivos: 1) Aprenderán nuevas habilidades y destrezas del lenguaje corporal, por medio del arte, creatividad y pensamiento crítico.

2) Explorarán las emociones, cuerpo y lenguaje que están ligados a la toma de acción.

3) Fortalecerán sus habilidades verbales y no-verbales al hablar frente un público.

Categorías: Desarrollo Profesional, Desarrollo de Destrezas

Tome control de su salud: Aprenda como trabaja el cuidado de salud coordinado

Presentado por: Abelardo de la Peña Jr.

Este taller interactivo ayudara al promotor a conocer los diferentes planes y tipos de cobertura médica y algunas ideas para que la comunidad pueda escoger el plan de salud que le beneficie a las familia. Además tendremos expertos que le enseñarán la terminología de salud de Covered California e ideas de cómo hacer eventos de alcance en sus comunidades.

Objetivos: 1) Describirán que es el cuidado médico coordinado. 2) Definirán las palabras comunes que se usan en Covered California/ sistema medico. 3) Describirán las cuatro opciones de coberturas de salud.

Categorías: Desarrollo Profesional, Formativo Educativo

Aprender a soltar con amor

Presentado por: Susy Landa

Taller vivencial e interactivo ayudará a los participantes a aprender a utilizar el amor para poder soltar perdidas pasadas y emociones aun no resueltas.

Objetivos: 1) Explorarán los conceptos básicos del manejo de duelos. 2) Practicarán de manera vivencial sus propias perdidas y con ello la destreza de una aplicación para su trabajo comunitario. 3) Explorarán los duelos particulares que enfrentan las comunidades latinas y como se puede acompañar de manera efectiva este proceso.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

El Rol del Promotor Comunitario/CHW en el campo de la investigación científica

Presentado por: Miriam Hernandez, Albertina Garcia, y Maria D. Castro

Participantes aprenderán sobre la

colaboración en estudios de salud auspiciados por el Albert Schweitzer Fellowship y el programa de Promotores de Providence Health and Services y los estudiantes de investigación científica de UCLA.

Objetivos: 1) Analizarán cómo Promotores pueden ser parte de las diferentes etapas de investigación. 2) Obtendrán recursos para facilitar sus propios talleres de tecnología en sus comunidades.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Los riñones son tesoros. Como cuidar la salud de estos

Presentado por: Dr. Franco Reyna

Este taller didáctico se centrará en la salud de los riñones y la importancia para la comunidad hispana. Se incluirá actividades para enseñar acerca de la enfermedad renal, la forma de evaluar sus factores de riesgo y los pasos para mantener sus riñones sanos.

Objetivos: 1) Identificarán los factores de riesgo para la enfermedad renal. 2) Reconocerán las dos pruebas para la enfermedad renal y lo que significan para la salud. 3) Identificarán nuevos recursos disponibles del NIDDK para usar en sus esfuerzos educativos con sus clientes con diabetes.

Categorías: Salud Fisica, Formativo Educativo

Reduciendo el temor al examen de colon

Presentado por: Jose Mendoza Silveiras, MD

Aprenda que es el cáncer del colon y como tener conversaciones difíciles acerca de este tema, utilizando el kit de herramientas que ayuda a transformar barreras de comunicación en oportunidades de comprensión, colaboración y acción.

Objetivos: 1) Identificarán las barreras a la conversación sobre cáncer del colon.

2) Describirán los pasos para llevar a cabo una presentación sobre el cáncer del colon.

3) Identificarán recursos para la comunidad sobre dónde y cómo tomar acción en contra de esta enfermedad.

Categorías: Salud Fisica, Desarrollo de Programa

Sexualidad: hoy, mañana y siempre

Presentado por: Dilma Carolina Bojorquez y Rachel Dowling

Aprenda sobre actitudes comunes sobre la sexualidad en adultos mayores, y los beneficios físicos y emocionales de mantenerse sexualmente saludable mientras envejecemos.

Objetivos: 1) Aprenderán cuatro beneficios de mantenerse sexualmente saludable a medida que se envejece. 2) Reflexionarán sobre tres actitudes principales acerca de la sexualidad.

3) Aprenderán sobre los cambios fisiológicos

comunes a medida que se envejece.

Categorías: Salud Fisica, Formativo Educativo

Padres tomando acción: Estrategias para colaborar con familias latinas que tienen niños con autismo

Presentado por: Kristina Lopez, PhD, Emily Iland, MA, y Sandra Magaña, PhD

Este taller es una introducción al programa de padres tomando acción. El propósito de este programa es mejorar la comprensión de los trastornos del espectro autista para familias latinas que tienen un niño con un diagnóstico reciente.

Objetivos: 1) Conocerán los resultados de investigación del programa Padres Tomando Acción. 2) Aprenderán a incrementar el conocimiento y estrategias de abogacía para colaborar con familias latinas que tienen un niño autista. 3) Aprenderán sobre métodos innovadores para enseñar a los padres latinos técnicas mejorar la comunicación de sus hijo autista.

Categorías: Salud Mental, Prácticas Sobresalientes

Recetas caseras económicas y ecológicas para un cuerpo saludable

Presentado por: Dinorah Barton-Antonio, Hugo Mata y Nancy Palate

Mantenga su cuerpo saludable mientras mantiene su casa limpia utilizando consejos ecológicos, simples y económicos. Recibirá información sobre programas y recursos disponibles en los diferentes condados y ciudades.

Objetivos: 1) Identificarán cómo los productos de limpieza y pesticidas afectan la salud.

2) Identificarán recursos y programas disponibles en sus condados y ciudades. 3) Aprenderán cómo ahorrar tiempo y dinero con alternativas naturales de limpieza.

Categorías: Salud Social y Ambiental, Destresas

Cómo lograr un peso saludable sin estar de mal humor

Presentado por: Jose Arturo Palato

Mantener un peso saludable requiere el balance en el estado físico, mental y emocional. Este taller educativo y vivencial apoyará a los participantes a buscar ese equilibrio.

Objetivos: 1) Identificarán las motivaciones inconscientes que impactan el peso en las personas. 2) Aprenderán a proveer apoyo para manejar efectivamente los pensamientos y emociones para llegar a su peso saludable. 3) Diseñarán un plan de acción para el autocuidado de su salud integral.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo



Navegando el sistema de necesidades especiales

Presentado por: Rose Chacana

Este taller proveerá a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios sobre el sistema de necesidades especiales para ser aliados informados y mejores abogados para las familias con las que trabajan.

Objetivos: 1) Harán un repaso del el sistema de los centros regionales de atención a personas con necesidades especiales y sobre la Ley Lanterman. 2) Definirán las funciones y responsabilidades de los clientes y sus familias. 3) Compartirán sugerencias y estrategias de como ayudar a las familias a entender y solicitar servicios para sus parientes con necesidades especiales.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Conoce tu cerebro y desenmascara los mitos sobre la enfermedad de Parkinson

Presentado por: Claudia Martinez Gloria Chavez-Gaytan y Miguel Gaytan

El cerebro permanece en constante comunicación y evolución. Aprenda sobre el funcionamiento del cerebro y la enfermedad de Parkinson y el impacto en la comunidad hispana.

Objetivos: 1) Aprenderán sobre como funciona el sistema de comunicación del cerebro. 2) Clarificarán los mitos sobre la enfermedad de Parkinson y como afecta el cerebro. 3) Discutirán sobre la importancia de hacer ejercicio para proteger el cerebro.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Incrementando la participación de mujeres, hombres y jóvenes en “El proceso político”

Presentado por: Claudia Estrada Powell y Patricia Veliz Macal

Este taller describirá las habilidades de abogacía y liderazgo para colaborar con organizaciones, legisladores y políticos en sus comunidades e incrementar servicios.

Objetivos: 1) Aprenderán como educar a su representante local, estatal y nacional. 2) Dialogarán sobre las habilidades necesarias para participar efectivamente en organizaciones y/o coaliciones. 3) Enlistarán los elementos necesarios para obtener éxitos legislativos y políticos dentro de tu comunidad.

Categorías: Abogacía y la Política, Desarrollo de Destrezas

Cuidando nuestros ojos para ver el futuro: Como educar a nuestras comunidades sobre el glaucoma

Presentado por: Marcela Aguilar

“Cuidando nuestros ojos” es una herramienta educativa desarrollada para la comunidad latina para promover la salud de los ojos y prevención de glaucoma. Cada participante recibirá una caja de herramientas y aprenderá como utilizarla en su comunidad.

Objetivos: 1) Aprenderán que es el glaucoma y cómo afecta la visión. 2) Explorarán estrategias de como utilizar el contenido de la caja de herramientas “Cuidando nuestros ojos” 3) Aprenderán como educar a la comunidad utilizando la caja de herramientas.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

¡El tiempo no te espera! Aprende a como manejarlo mas eficazmente

Presentado por: Carolina López De La Torre

¿Se le acabo el tiempo? Aprenda estrategias de como manejar su tiempo de una manera más eficaz y crear balance en su vida profesional y familiar.

Objetivos: 1) Aprenderán a usar matriz del tiempo efectivamente. 2) Aprenderán a priorizar sus actividades por orden de importancia y urgencia. 3) Aprenderán como mantener una agenda con actividades balanceadas.

Categorías: Desarrollo Personal, Desarrollo de Destrezas

Un enfoque de base para prohibir la extracción de petróleo y gases naturales en comunidades residenciales

Presentado por: Sandy Navarro

Este taller se enfocara en la extracción de gas y petróleo en áreas urbanas y como se ha expuesto a residentes a gases tóxicos. Hablaremos de como esto afectado a la comunidad y la salud de sus residentes. Partiendo de una experiencia local discutiremos que pasos tomar para ponerle un alto a estas extracciones.

Objetivos: 1) Definirán cuales son las repercusiones en el medio ambiente cuando hay extracto de petróleo en áreas urbanas. 2) Discutirán cuales son los riesgos en la salud y seguridad al vivir cerca de un sitio de extracción. 3) Reconocerán el rol de las agencias de regulación y políticos y como Promotores pueden influenciar política publica para proteger la salud.

Categorías: Salud Social y Ambiental, Formativo Educativo

Pecaminosamente dulce

Presentado por: Elia Camarena y Diego Ceja

¿Sabias que hay más de 40 variedades de azúcar! De donde vienen y como afectan nuestro cuerpo es el tema de este taller con un enfoque en la azúcar agregada y como ayudar a la comunidad a ganar la batalla contra azucares dañinos.

Objetivos: 1) Dialogarán sobre como algunos tipos de azúcar puede ser adictivos y como esto afecta nuestra salud. 2) Aprenderán técnicas prácticas para evitar consumir el azúcar agregada. 3) Identificarán opciones saludables para eliminar el azúcar artificial y la azúcar agregada de sus alimentos básicos.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

Gluten: ¿Moda ó necesidad real?

Presentado por: Rachel Dowling y Francisca Beltran

Parece que ahora todo esta etiquetado “Sin Gluten.” Venga y explore qué es el gluten, donde se encuentra y si es bueno o malo para nuestra salud. Este taller incluirá una demostración de comidas sin gluten.

Objetivos: 1) Describirán qué es gluten, y como ayudar a sus comunidades a entender lo que es y donde se encuentra.

2) Identificarán los tres granos principales que contienen gluten. 3) Identificarán opciones de alimentos libres de gluten.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

Proyectos exitosos de liderazgo que benefician a comunidades vulnerables

Presentado por: Marlom Portillo

“El Joven Noble” es un programa modelo que se ha utilizado exitosamente para reducir la violencia, incrementar la integración social y mejorar el bienestar de los jóvenes. También se discutirá el rol critico de los padres y otros adultos en el Programa de Bienestar Familiar para influir en el éxito de jóvenes en la sociedad promoviendo la educación y desarrollo emocional sano.

Objetivos: 1) Describirán los componentes fundamentales del programa “El Joven Noble.” 2) Dialogarán sobre el éxito de programas de liderazgo y adaptación para estudiantes recién inmigrados. 3) Explorarán la importancia de programas de prevención de violencia juvenil.

Categorías: Salud Mental, Prácticas Sobresalientes

La perspectiva del jornalero

Un panel diverso compuesto por trabajadores que trabajan por jornada y agencias que colaboran con ellos compartirán sus necesidades e inquietudes con el propósito de fortalecer el apoyo que el Promotor brinda.

Objetivos: 1) Dialogarán sobre las necesidades y retos que enfrentan los trabajadores por jornada. 2) Explorarán estrategias para incrementar la efectividad al trabajar con jornaleros.

Categorías: Salud Social y Ambiental, Formativo Educativo

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

TALLERES C: 7:00 – 8:00 AM



Danza terapéutica-Integración del cuerpo y la mente

Presentado por: Amanda Casavona

Aprenda como la danza terapéutica puede ayudarles a desbloquear todas las tensiones y el estrés para prevenir enfermedades psicosomáticas y lograr un estado de paz y bienestar.

Objetivos: 1) Aprenderán como usar la danza como recurso para lograr relajamiento, salud y paz. 2) Aprenderán como desbloquear tensiones, traumas, dolores, estrés y culpas. 3) Aprenderán como utilizar la danza como herramienta para beneficio de la comunidad.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Caminata consciente: De la risa a la paz de una sonrisa

Presentado por: Antolín Rodríguez

Venga y disfrute de una “Caminata Consciente” y la importancia de vivir el aquí y ahora con alegría y paz.

Objetivos: 1) Aprenderán sobre los beneficios holísticos de la conexión y reconciliación de mente-cuerpo con cielo-tierra. 2) Aprenderán cuáles son los beneficios holísticos de la risa. 3) Dialogarán sobre los beneficios holísticos de la paz interior.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

Sanando nuestros traumas, transformando nuestras vidas

Presentado por: Amy Muratalla

Basado en un modelo holístico y la metodología de educación popular, este taller de “Trauma, Sanación y Transformación” enseña prácticas de bienestar, formación de equipos y auto-desarrollo para desbloquear el estrés traumático y despertar a la gente a su propia sabiduría.

Objetivos: 1) Aprenderán practicas de bienestar para desbloquear estrés traumático. 2) Aprenderán a liberar estrés traumático y equilibrar la energía ayudando a nutrir y armonizar el sistema nervioso.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

TALLERES D: 9:00 – 11:00 AM



Primeros Auxilios (CPR) Emocionales: Supera traumas emocionales a través de conexión, empoderamiento y revitalización

Presentado por: Maria Ostheimer

Se explorarán y compartirán técnicas de como asistir a personas que estén atravesando alguna crisis emocional. Por medio de un enfoque holístico de: Conexión, empoderamiento y revitalización cualquier persona puede ayudar a otros a superar traumas emocionales.

Objetivos: 1) Aprenderán como los elementos de C, P, y R mejoran el diálogo de corazón a corazón. 2) Conocerán los elementos del diálogo por medio de las 5 intenciones del CPR. 3) Aprenderán mediante un escenario de práctica cómo asistir a alguien a superar una crisis emocional.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Metamorfosis

Presentado por: Humberto Perez

Taller educativo que ayudará a lograr una transformación positiva. Promotores tomarán consciencia de la necesidad de cambio.

Objetivos: 1) Reconocerán las áreas de su vida en las que necesitan cambiar. 2) Aprenderán como establecer las acciones para mejorar las diferentes áreas de su vida. 3) Identificarán los factores que pueden impedir el logro de objetivos.

Categorías: Desarrollo Personal, Formativo Educativo

Vive feliz con una enfermedad crónica

Presentado por: Amie Eng

Mientras que el estrés, frustración y tristeza son comunes cuando se vive con asma, diabetes ó artritis, estos sentimientos no necesitan controlar su vida. Aprenda como superar sentimientos negativos y manejar correctamente su condición crónica de salud. Usted será capaz de ayudarse a sí mismo, pedir ayuda, ayudar a sus seres queridos, y ver cómo la tecnología puede trabajar para usted. Ejercicios en grupo y actividades divertidas le enseñarán como sentirse bien viviendo con una enfermedad crónica.

Objetivos: 1) Nombrarán por lo menos tres emociones más comunes con condiciones de salud crónicas. 2) Identificarán tres

herramientas de auto-cuidado o estrategias para promover la salud emocional positiva para alguien con una condición crónica de salud. 3) Nombrarán al menos tres formas de tecnología que pueden ayudar a apoyar la salud emocional de las personas con condiciones de salud crónicas.

Categorías: Salud Mental, Formativo Educativo

Padres de niños activos: Aprende sobre terapia de interacción entre padre e hijo

Presentado por: Miya Barnett

Aprendamos acerca de la importancia de la intervención temprana para los niños con conductas disruptivas. Basándose en el tratamiento “Terapia de Intervención Padre-Hijo”(PCIT) que ha sido evaluado su eficacia en mejorar las relaciones entre padres e hijos, promover éxito educativo, y disminución de los factores de riesgo a largo plazo.

Objetivos: 1) Identificarán a familias, que se beneficiarían de PCIT, basado en un programa de capacitación que ha sido

comprobado exitoso. 2) Describirán los componentes principales de PCIT a las familias a las que sirven. 3) Obtendrán información de contacto de las agencias en sus comunidades que ofrecen PCIT.

Categorías: Salud Mental, Prácticas Sobresalientes

Hogar dulce hogar: Promotores conectando la salud y la vivienda

Presentado por: María Bejarano, Diego Emestica y Toby Rodriguez

¿Podría algo dentro de tu casa estar enfermando a tu familia? Este taller se enfocará en cómo el medio ambiente interior puede afectar la salud. En concreto, sobre la relación entre las condiciones de la vivienda, peligros de plomo, y el asma. Aprenderá a aplicar los siete Principios de un hogar saludable con su comunidad y de su familia.

Objetivos: 1) Identificarán y describirán los siete principios de viviendas saludables y la conexión de la forma en que el medio ambiente puede afectar la salud. 2) Describirán las intervenciones utilizadas para evitar los peligros de plomo y el asma de las condiciones de la vivienda. 3) Prepararán soluciones de limpieza menos tóxicas para replicar las prácticas en el hogar y en la comunidad.

Categorías: Salud Social y Ambiental, Formativo Educativo

La promoción de salud y la investigación participativa como método para el cambio social

Presentado por: Angela Beltrán y Art Garcia

Entender como la promoción de salud se conecta a la investigación y la ética es muy importante. Si le interesa las familias y comunidades saludables, este taller es para usted. Aprenda como impactar la política pública y los sistemas para crear comunidades saludables para un cambio social. Aumente sus habilidades de liderazgo,

desmitificando que la investigación solo puede llevarse a cabo por académicos. Todos son bienvenidos.

Objetivos: 1) Incrementarán sus habilidades en estudios investigativos de participación comunitaria. 2) Aprenderán como desarrollar por lo menos 1 método investigativo. 3) Incrementarán su conocimiento sobre la evaluación reflexiva y la ética de investigación.

Categorías: Abogacía, estudios participativos

La etiqueta emocional y la diabetes

Presentado por: Dilma Carolina Bojorquez y Eduardo Sida

¿Existe alguna conexión entre la salud emocional y la diabetes? Durante el taller se explorarán normas de etiqueta emocional para apoyar a personas con diabetes sin juzgar o sabotear su esfuerzo y progreso.

Objetivos: 1) Aprenderán acerca de la conexión entre la salud emocional y la diabetes. 2) Describirán las 10 reglas básicas de etiqueta emocional para apoyar a alguien con diabetes. 3) Dialogarán sobre diferentes técnicas y recursos para mantener una buena salud emocional.

Categorías: Salud Física, Formativo educativo

Cultivando relaciones saludables

Exploraremos como las relaciones con los demás pueden traer bienestar, salud, calidad de vida y fortalecer nuestra auto-estima.

Objetivos: 1) Reflexionarán sobre la base de una relación saludable. 2) Identificarán de 3-5 elementos para cultivar relaciones saludables. 3) Reflexionarán sobre el impacto que tiene en su vida las relaciones interpersonales.

Categorías: Salud Mental, Informativo Educativo

Depresión post parto

Nuestro estado de ánimo se puede alterar después del parto. Aprenda sobre las causas, los síntomas y tratamiento para la depresión post-parto.

Objetivos: 1) Conocerán que es la depresión post parto. 2) Aprenderán las causas y síntomas de la depresión post parto. 3) Aprenderán sobre tratamiento y alternativas disponibles.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

El alcance a las comunidades por los medios sociales

Presented by: Angelica Aguilar, Maricela Sanchez y Maria Oviden

¡Imagine utilizar los medios sociales para crear cambio social! Venga y aprenda maneras innovadoras para integrar diferentes plataformas a su trabajo de alcance comunitario.

Objetivos: 1) Aprenderán cuáles son las diferentes plataformas disponibles en los medios sociales. 2) Aprenderán como aplicar los medios sociales en su trabajo.

Categorías: La Tecnología, El Internet, Los Medios Sociales

Mi boca, mi salud oral

La salud oral es una parte esencial de nuestra salud completa sin embargo muchos la dejamos para mañana, no tomando en cuenta que puede tener consecuencias permanentes. Explore como podemos promover la prevención de enfermedades bucales como arma para tener una salud integral.

Objetivos: 1) Explorarán los desafíos que nuestras comunidades se encuentran para mantener su salud oral. 2) Identificarán maneras que los Promotores pudieran promover la salud oral entre las comunidades que sirven.

Categorías: Salud Física, Formativo Educativo

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

WORKSHOPS E: 2:00 – 4:00 PM



¿Y ahora en California, quién podrá defendernos?

Presentado por: Jorge Gaitan

Este taller incluirá un panel, presentaciones y actividades que proporcionarán información actualizada sobre leyes estatales que protegen a los trabajadores agrícolas de pesticidas y represalias. Obtendrán recursos e información para apoyar el empoderamiento de sus comunidades.

Objetivos: 1) Aprenderán sobre los cambios a la ley que protege a los trabajadores agrícolas de los pesticidas y represalias. 2) Obtendrán información y herramientas para apoyar el poder de los trabajadores agrícolas y sus comunidades.

Categorías: Salud Social y Ambiental, Formativo Educativo

Como obtener el trabajo de sus sueños

Presentado por: Rosa Isela Calvo

Venga y aprenda sobre como las relaciones profesionales son la llave para encontrar y obtener el trabajo que desee. También veremos como la tecnología puede ayudar en cada paso del camino: Encontrar la posición que desee, aplicar a esta y obtener una entrevista. Lo que haces es muy valioso—por medio de ejercicios de grupo, videos, e interacciones divertidas, aprenderá como mostrarle a un empleador que usted es el indicado para el trabajo.

Objetivos: 1) Identificarán por lo menos tres herramientas en línea para fortalecer sus prospectos de empleo. 2) Describirán por lo menos tres maneras de resaltar sus habilidades y hacerlas más deseables a los empleadores. 3) Aprenderán lo que es una red de contactos y como esta le ayudara a encontrar el trabajo de sus sueños.

Categorías: Desarrollo Profesional, Desarrollo de Destrezas

¿Preguntas? Contacte a Isalia Zumaya a isalia@visionycompromiso.org o 213-613-0630 o visite www.visionycompromiso.org.

La diabetes y la salud de los ojos

Presentado por: *Marcela Aguilar*

Conozca el kit “La diabetes y la salud de los ojos.” Se llevarán a cabo ejercicios interactivos para aprender sobre el ojo, las complicaciones de la diabetes en los ojos y la importancia de hacerse un examen completo con dilatación de las pupilas. Los participantes aprenderán y practicarán como usar el rota folio educativo. Cada participante recibirá una copia del kit.

Objetivos: 1) Describirán las complicaciones de la diabetes en la salud los ojos. 2) Aprenderán como explicar la importancia de los exámenes de los ojos con dilatación de las pupilas. 3) Aprenderán estrategias de educación comunitaria utilizando el kit “La diabetes y la salud de los ojos.”

Categorías: *Salud Física, Formativo Educativo*

Promoviendo opciones saludables y cambios comunitarios: Ayudando a las personas a tomar decisiones saludables

Presentado por: *Juan Carlos Arroyo, MPH*

Promoviendo Cambios Saludables y cambios comunitarios es un programa de aprendizaje desarrollado por la Oficina de Salud de las Minorías, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. En este taller, los Promotores aprenderán como ayudar a los miembros de su comunidad a tomar decisiones saludables, obtendrán recursos, y estrategias efectivas para educar sobre la toma de decisiones saludables. Al finalizar este taller los participantes obtendrán un certificado de participación de la Oficina de Salud de las Minorías y el Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Objetivos: 1) Aprenderán maneras efectivas de estimular a las personas a hacer decisiones saludables. 2) Aprenderán como seleccionar los diferentes tipos recursos disponibles para la comunidad. 3) Aprenderán como ayudar a la comunidad a hacer uso de los recursos de opciones saludables.

Categorías: *Desarrollo Personal, Desarrollo de Destrezas*

La mujer indígena y el modelo de madres consejeras

Presentado por: *Gladys E. Ramírez García*

En taller mostrará el modelo de promoción de salud integral en Guatemala, por madres consejeras, dará a conocer la forma en que mujeres rurales, indígenas maya hablantes y analfabetas, utilizan metodologías para promover comportamientos saludables en las madres embarazadas y madres de niños menores de 5 años.

Objetivos: 1) Aprenderán sobre el modelo de promoción de salud integral implementado por madres consejeras en Guatemala. 2) Analizarán las técnicas educativas que utilizan las madres consejeras en sus actividades.

Categorías: *Salud Física, Prácticas Sobresalientes*

Tos, silbido y estornudo

Presentado por: *Marlilyn Li Lyne Scott y Yolanda Diaz*

Taller educativo sobre como identificar y apoyar a familias con niños que están en situación de riesgo para desarrollar el asma y los tratamientos existentes para las alergias. Aprenderán que el Breathmobil es un excelente recurso para la educación y para el tratamiento.

Objetivos: 1) Dialogarán que es el asma e identificarán los desencadenantes mas comunes. 2) Entenderán la importancia de la colaboración con las familias para abogar por la prevención del asma y el tratamiento de las alergias. 3) Identificarán los recursos disponibles para el asma y las alergias. 4) Aprenderán habilidades para enseñar a pacientes sobre planes de acción para prevenir y manejar el asma.

Categorías: *Salud Física, Prácticas Sobresalientes*

¡Cuestión de tiempo! El valor de la lactancia materna más allá del primer año

Presentado por: *Vanessa Annibali*

Entérese de las recomendaciones actuales y resultados de la investigación realizada acerca de la lactancia prolongada. Se analizarán los aportes nutricionales, fisiológicos e inmunológicos que la lactancia materna proporciona a la madre y al bebé más allá del primer año de vida; y se examinará los beneficios emocionales de prolongar la lactancia desde el punto de vista del niño.

Objetivos: 1) Identificarán al menos dos beneficios nutricionales e inmunológicos de la lactancia materna mas allá del primer año de vida. 2) Describirán al menos dos beneficios nutricionales y psicológicos para la madre por lactancia prolongada por más de un año. 3) Compararán aspectos antropológicos de terminación de la lactancia ya sea por la madre o por el bebé.

Categorías: *Salud Física, Formativo Educativo*

Educándonos sobre la orientación sexual

Un taller educativo y reflexivo que incrementará nuestro conocimiento sobre la orientación sexual como parte de lo largo y continuo de nuestra existencia.

Objetivos: 1) Dialogarán que es la orientación sexual. 2) Describirán los diferentes componentes de la orientación sexual. 3) Aprenderán la terminología utilizada referente a la orientación sexual y que significa.

Categorías: *Desarrollo Personal, Formativo Educativo*

Alcance y educación efectiva hacia la comunidad

Presentado por: *Hugo Ramirez*

En este taller educativo e interactivo se compartirán técnicas modernas y exitosas de alcance a la comunidad en diferentes ambientes (ferias de salud, alcance de puerta en puerta etc.) y aprenderemos como hacer un análisis de campo para hacer un alcance efectivo utilizando la educación popular.

Objetivos: 1) Aprenderán como planear y efectuar alcance efectivo de puerta en puerta que sea adecuada para su comunidad. 2) Aprenderán a utilizar métodos de mercadotecnia al efectuar alcance y educación en mesas de eventos comunitarios. 3) Aprenderán la diferencia de facilitar y presentar a una audiencia adulta con el fin de incorporar técnicas adecuadas que motiven a tomar acción.

Categorías: *Desarrollo Personal, Desarrollo de Destrezas*

“Nuestra Visión, Mi Compromiso, Nuestro Poder”

INFORMACION DE CONTACTO DEL PARTICIPANTE

Individua Registro de un grupo

Grupo o Nombre de la Organización:	
Nombre	
Titulo:	
Programa:	
Dirección:	
Ciudad:	
Estado:	Código Postal:
Número de Teléfono:	Número de Fax:
Correo Electrónico:	
Nombre de un Contacto de Emergencia:	
Número de Teléfono de su Celular:	
Condición médica que puede causar una emergencia:	

OPCIONES DE COMIDA

- Vegano/a
 Vegetariano/a
 Sin preferencia

PARTICIPACION DEL PARTICIPANTE

- Jueves, reunión del miembros de Visión y Compromiso
 Asistire a la recepción de bienvenida el jueves (no hay costo)
 Talleres viernes
 Viernes cena/baile y celebración
 Talleres sábado

- Soy un miembro de un Comité Regional de Visión y Compromiso y represento:

- Area de la Bahía
 Valle Central Norte
 Valle Central Sur
 Central Valley
 Napa
 Costa Central
 Valle de San Fernando
 Los Angeles
 Condado de Orange
 San Bernardino/Riverside
 Coachella
 San Diego
 Colorado
 Nevada
 Arizona
 Washington

- Soy un promotor, pero no soy un miembro de un Comité Regional de Visión y Compromiso. Soy del ciudad/condado/estado de _____

¿Cuál es su papel durante de la conferencia?

- Promotor participante
 Participante general (no Promotor)
 Promotor Presentador/a de taller
 Presentador/a de taller (no Promotor)

SELECCIÓN DE COMIDAS

Almuerzo el viernes
(incluido en el costo de registro)

- Sí No

Cena el viernes
(costado adicional al registro)

- Sí No

Almuerzo el sábado
(incluido en el costo de registro)

- Sí No

- No voy a requerir de una comida en ningún momento

MÉTODO DE PAGO

- Giro postal
 Efectivo
 # de cheque _____
Emitido por: _____

NOMBRE:

ORGANIZACIÓN:

Seleccione solo un taller para cada sesion:

VIERNES 11 DE DICIEMBRE

A: 1:00 – 3:00 PM

- Teatro Comunitario: Un instrumento para la creatividad en el trabajo comunitario
- Tome control de su salud: Aprenda como trabaja el cuidado de salud coordinado
- Aprender a soltar con amor
- El Rol del Promotor Comunitario/CHW en el campo de la investigación científica
- Los riñones son tesoros. Como cuidar la salud de estos
- Reduciendo el temor al examen de colon
- Sexualidad: hoy, mañana y siempre
- Padres tomando acción: Estrategias para colaborar con familias latinas que tienen niños con autismo
- Recetas caseras económicas y ecológicas para un cuerpo saludable
- Cómo lograr un peso saludable sin estar de mal humor

B: 3:15 – 5:15 PM

- Navegando el sistema de necesidades especiales
- Conoce tu cerebro y desenmascara los mitos sobre la enfermedad de Parkinson
- Incrementando la participación de mujeres, hombres y jóvenes en “El proceso político”
- Cuidando nuestros ojos para ver el futuro: Como educar a nuestras comunidades sobre el glaucoma
- ¡El tiempo no te espera! Aprende a como manejarlo mas eficazmente
- Un enfoque de base para prohibir la extracción de petróleo y gases naturales en comunidades residenciales
- Pecaminosamente Dulce
- Gluten: ¿Moda ó necesidad real?
- Proyectos exitosos de liderazgo que benefician a comunidades vulnerables
- La perspectiva del jornalero

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

C: 7:00 – 8:00 AM

- Danza terapéutica-Integración del cuerpo y la mente
- Caminata consciente: De la risa a la paz de una sonrisa
- Sanando nuestros traumas, transformando nuestras vidas

D: 9:00 – 11:00 AM

- Primeros Auxilios (CPR) Emocionales: Supera traumas emocionales a través de conexión, empoderamiento y revitalización
- Metamorfosis
- Vive feliz con una enfermedad crónica
- Padres de niños activos: Aprende sobre terapia de interacción entre padre e hijo
- Hogar dulce hogar: Promotores conectando la salud y la vivienda
- La promoción de salud y la investigación participativa como método para el cambio social
- La etiqueta emocional y la diabetes
- Cultivando relaciones saludables
- Depresión post parto
- El alcance a las comunidades por las medios sociales
- Mi boca, mi salud oral

E: 2:15 – 4:15 PM

- ¿Y ahora en California, quién podrá defendernos?
- Como obtener el trabajo de sus sueños
- La diabetes y la salud de los ojos
- Promoviendo opciones saludables y cambios comunitarios: Ayudando a las personas a tomar decisiones saludables
- La mujer indígena y el modelo de madres consejeras
- Tos, silbido y estornudo
- ¡Cuestión de tiempo! El valor de la lactancia materna más allá del primer año
- Educándonos sobre la orientación sexual
- Alcance y educación efectiva hacia la comunidad