



Promoting Healthy Choices and Community Changes:
An E-learning Program from the U.S. Department of Health and Human Services'
Office of Minority Health



What is Promoting Healthy Choices and Community Changes?

- A free e-learning program available in both Spanish and English.
- It builds the capacity of *promotores de salud* to promote individual- and community-level changes towards good health.

Why should promotores de salud take it?

- To learn how to work with community members to promote healthy choices and motivate behavioral changes.
- To learn how to empower community members to make changes for themselves and for their communities.

Where can I find out more?

- To access the e-learning program, please visit: Promotores.ThinkCulturalHealth.hhs.gov.
- To ask a question or send a comment, please e-mail us at: Promotores@ThinkCulturalHealth.hhs.gov.



Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad:
Un curso de aprendizaje en línea de la Oficina de Salud de las Minorías del
Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.



¿Qué es Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad?

- Un curso gratis de aprendizaje en línea, disponible en español y en inglés .
- Desarrolla la capacidad de los promotores de salud para promover cambios que conducen a la buena salud, tanto a nivel individual como comunitario.

¿Por qué deberían tomar el curso los promotores de salud?

- Para aprender a trabajar con los miembros de la comunidad para promover las decisiones saludables y motivar los cambios en la conducta.
- Para aprender a empoderar a los miembros de la comunidad a hacer cambios para sí mismos y para sus comunidades.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Para acceder al programa de aprendizaje en línea, visite:
Promotores.ThinkCulturalHealth.hhs.gov.
- Para hacer una pregunta o enviar un comentario, envíenos correo electrónico a:
Promotores@ThinkCulturalHealth.hhs.gov.