

Program Benefits

- Access 24/7 to a free, online, self-paced education program
- Available in Spanish and English
- Earn a Certificate of Completion

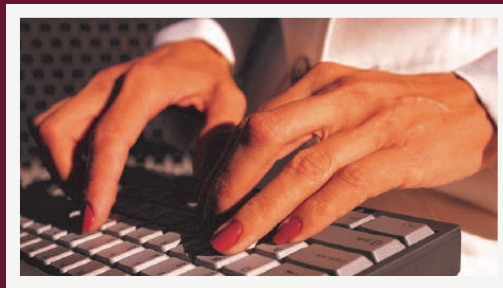
Promoting Healthy Choices and Community Changes

This free e-learning program is designed to build the capacity of *promotores de salud* to promote individual-level and community-level changes towards good health.

Participants will learn how to empower their community members to make healthy choices and make changes in their community. Following program completion, participants will be able to recognize things that make it hard to make healthy choices, learn the best ways to talk with someone about healthy choices, identify how to make community change by empowering others, and much more!

The program is designed for any *promotor de salud*, regardless of years of experience or the type of outreach in which they are engaged. Its simple layout and conversational tone makes it accessible to individuals with a wide range of computer and literacy skills. The program offers case studies, opportunities for self-reflection, and pretests and posttests to assess knowledge gained.

For More Information or to Access the Program, Visit:
<https://promotores.thinkculturalhealth.hhs.gov>



Beneficios del Programa

- Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a un programa educativo gratis en línea que puede completar a su propio ritmo
- Disponible en español e inglés
- Obtenga un Certificado de Finalización

Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad

Este curso gratis de aprendizaje en línea está diseñado para desarrollar la capacidad de los promotores de salud para promover cambios que conducen a la buena salud, tanto a nivel individual como a nivel de la comunidad.

Los participantes aprenderán a empoderar a los miembros de su comunidad para tomar decisiones saludables y hacer cambios en su comunidad. Al completar el programa los participantes podrán reconocer cosas que hacen que sea más difícil tomar decisiones saludables, aprender las mejores maneras de hablar con alguien sobre las decisiones saludables, identificar cómo hacer cambios en la comunidad empoderando a las personas de la comunidad, ¡y mucho más!

El curso está diseñado para todos los promotores de salud, independientemente de la cantidad de años de experiencia que tengan o el tipo de actividades de extensión que realicen. Su diseño sencillo y tono conversacional lo hace accesible para individuos con una amplia gama de destrezas de computación y alfabetización. El curso ofrece estudios de casos, oportunidades de auto reflexión y pequeñas pruebas antes y después de cada unidad para evaluar los conocimientos adquiridos.

Para Más Información o Para Accesar el Programa, Visite:
<https://promotores.thinkculturalhealth.hhs.gov>