

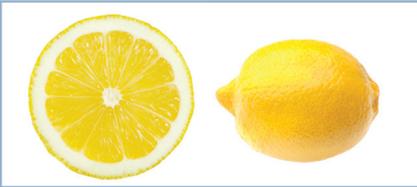


# Limpieza Fácil y Segura del Hogar

Aprenda a hacer sus propios productos de limpieza y reducir su exposición a productos químicos dañinos.

## Elementos Esenciales para la Limpieza del Hogar

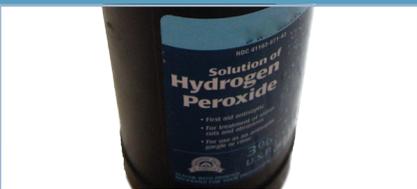
### Vinagre blanco o Jugo de Limón



Disuelve la grasa con olores frescos.\*

\* Rocíar vinagre sin diluir no se recomienda si usted tiene asma.

### Peróxido de Hidrógeno (solución al 3%)



Funciona como un desinfectante.

### Jabón líquido normal



Use jabón sin fragancias o antibacteriales. El jabón de Castilla es una buena opción.

### Paño de Microfibra



Actúa como un imán de la suciedad. La microfibra y el agua remueve el 99% de los gérmenes.

### Bicarbonato de Soda



Limpia y quita el mal olor, es también un buen detergente en polvo.

### Escobilla de Fregar o Estropajo



Quita la suciedad y la mugre.

## Necesita Limpieza

### Mezclas de Limpieza Para Todo Uso



### Ventanas, Vidrios y Espejos



### Encimeras, Pisos & Electrodomésticos



## Alternativas Seguras\*\*

- Mezcle jabón líquido y agua (agua jabonosa).
- Mezcle jabón líquido con una cucharadita de bicarbonato de soda, luego agregue el jugo de un limón y agua.
- Limpieza interior, use agua normal y un paño de microfibra.
- Limpieza exterior, agregue una pequeña cantidad de jabón líquido normal al agua si lo desea.
- Use el limpiador de todo uso de más arriba.
- Use agua limpia y un paño de microfibra.

\*\* Cuando limpie, sea con recetas caseras o con productos comprados en el comercio, siempre ventile el área abriendo las puertas y las ventanas y use guantes de goma.



## Ambientador del aire



- Mantenga su hogar y closets limpios y bien ventilados.
- Cocine a fuego lento barras de canela, cáscara de naranja y clavos de olor.
- Espolvoree bicarbonato de soda al fondo del bote de la basura.
- Inserte clavos de olor en una naranja entera.
- Ponga un recipiente de bicarbonato de soda en el refrigerador y reemplácelo periódicamente.

## Limpiadores de Desagües



- Vierta un cuarto de una taza de bicarbonato de soda en el desagüe, seguido de 1/2 taza de vinagre.

## Limpieza del Horno



- Use bicarbonato de soda o detergente en polvo que no contenga lejía.
- Haga una pasta con una 1/4 de taza de bicarbonato de soda, 2 cucharaditas de sal y agua caliente. Deje la pasta reposar 5 minutos y luego use una buena escobilla de fregar.

## El Fregadero, Tina y Azulejos



- Diluya 2-3 cucharaditas de jabón líquido in agua y limpie con una buena escobilla de fregar.
- Use detergente en polvo que no contenga lejía.
- Mezcle Peróxido de Hidrogeno (solución al 3%) con jabón líquido normal y bicarbonato de soda.

## Taza del Inodoro



- Vierta 1/4 de taza de bicarbonato de soda en un recipiente y rocíelo con vinagre. Déjelo reposar 1/2 hora, luego escobille.
- Limpie al asiento y borde del inodoro con peróxido de hidrogeno (solución al 3%) actúa como un desinfectante.

## Removedor de Moho & Hongos



- Deje que el vinagre repose sobre el moho, luego limpie con agua jabonosa.
- Mezcle el jabón líquido, el bicarbonato de soda y 2 tapitas de peróxido de hidrógeno (solución al 3%). Deje que repose en la superficie, luego limpie con agua jabonosa.

## Pulido de Muebles de Madera



- Use un paño de microfibra para sacar el polvo y pulir.
- Use una pequeña cantidad de aceite de olive sobre madera sin acabar.



**SF Environment**

Our home. Our city. Our planet.

A Department of the City and County of San Francisco

Limpieza Simple y Segura de su Hogar

SFEnvironment.org • (415) 355-3700