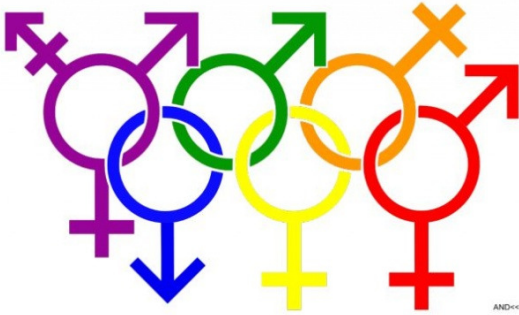


Mitos y realidades



Si una persona tiene relaciones sexuales con alguien del mismo sexo, significa que es lesbiana o gay.

Mito. La identidad sexual de una persona, ya sea que se identifique como heterosexual, bisexual o lesbiana/gay, puede no ser consistente con su comportamiento. Muchas personas que se consideran heterosexuales han tenido conductas sexuales con gente del mismo sexo y mucha gente que se identifica como lesbiana o gay han tenido relaciones sexuales con alguien de otro sexo.

(Kinsey, Alfred, et al. [1948]. *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: Saunders.)

La homosexualidad no es natural.

Mito. El Diccionario Estándar del Colegio Funk & Wagnall define natural como "...que existe en la naturaleza..." La conducta homosexual existe en la naturaleza en todos los tipos de criaturas.

Las personas bisexuales son atraídas igualmente a los hombres que a las mujeres.

Mito. La mayoría de personas bisexuales sienten una atracción más fuerte hacia un sexo que otro, al mismo tiempo que reconocen su atracción a ambos.

(Kinsey, Alfred, et al. [1948]. *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: Saunders.)

Los bisexuales están confundidos sobre su sexualidad.

Mito. Muchas personas bisexuales (y gays y lesbianas) se sienten confundidos por un tiempo durante su proceso de asumir su orientación sexual. La confusión viene de los mensajes de la sociedad sobre lo que ellos sienten. Esta "confusión" es una respuesta normal a los mensajes que han oído toda su vida de que hay algo malo con lo que ellos claramente sienten. Estos sentimientos son claros

(Kinsey, Alfred, et al. [1948]. *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: Saunders.)

La edad promedio para asumirse como persona lesbiana, gay y bisexual es de 15 años.

Verdadero. Estudios recientes establecen la edad promedio de asumirse entre la mitad de la adolescencia y los años de adolescencia tardía. En promedio, la mayoría de personas se asumen a la edad de 15 años y están conscientes de su orientación sexual un promedio de 6 años antes de asumirse.

(GLBTQ: An Encyclopedia of Gay, Lesbian, Bisexual, Transgender, & Queer Culture. 2009, accessed 2009, June 17. *Coming Out*. 2004.)

Los hombres gay quieren volverse mujeres y las lesbianas quieren ser hombres.

Mito. La mayoría de las personas gay y lesbianas se siente cómoda con su género.

(International Foundation for Gender Education. 2002, accessed 2002, March 10. IFGE Information Pages [Online] <http://www.ifge.org>.)

Las relaciones gay y lésbicas no duran.

Mito. La mayoría de relaciones gay y lésbicas duran lo mismo que las relaciones heterosexuales. Un estudio que examinó la satisfacción entre las parejas del mismo sexo y las de otro sexo encontró que hay más similitudes que diferencia entre estos dos grupos.

(Carr, Alan A. (2004). Thematic review of family therapy journals in 2003. *Journal of Family Therapy*. 26(4):430-445, November 2004.)

Si un niño o niña se asume como gay o lesbiana y lo comunica a sus padres, ella/él tendrá más del 25% de probabilidad de que sea corrido de la casa.

Verdadero. 25% de adolescentes gay y lesbianas son rechazados por su familia, y pueden terminar viviendo en la calle. Además, se calcula que de 25% a 40% de jóvenes sin techo son LGBT. Muchos padres de hij@s LGBT los corren de la casa, los maltratan severamente, o los hacen el foco de la disfunción de la familia. (Advocates for Youth. 2009, accessed 2009, June 17. *GLBTQ Youth*. 2005. [Online] http://www.advocatesforyouth.org/index.php?option=com_content&task=view&id=424&Itemid=177.)

La mayoría de hombres adultos que abusan sexualmente de niñ@s son hombres heterosexuales.

Verdadero. Un estudio encontró que el 95% de todos los incidentes reportados de abuso sexual infantil fueron perpetrados por hombres heterosexuales. Aunque no se ha encontrado un perfil clásico del perpetrador de abuso sexual infantil, las investigaciones han demostrado que la mayoría son hombres adultos heterosexuales y conocidos por las víctimas.

(Salter, A. C. [2003]. *Predators: Pedophiles, rapists and other sex offenders: Who they are, how they operate, and how we can protect ourselves and our children*. New York: Basic Books.)

Gays y lesbianas tratan de reclutar a gente heterosexual.

Mito. La realidad es que los heterosexuales han pasado leyes para reforzar la heterosexualidad. En la vida real, es la cultura heterosexual que trata de reclutar gays y lesbianas para que se vuelvan heterosexuales. Sin embargo, la orientación sexual no se puede cambiar. Este mito puede venir del hecho de que mucha gente gay no se asume como tal hasta que son mayores, cuando encuentran a alguien por quien se sienten atraíd@s. Esto no significa que no eran gay antes, sólo que no se habían asumido antes.

(The University of Tennessee Counseling Center. 2009, accessed 2009, June 17. *Myths and Assumptions about LGBT*. 2003)

Un estudio encontró que las mujeres LGBT tienen más de probabilidad que las mujeres heterosexuales de embarazarse, y que los hombres LGBT tienen de 3 a 4 veces más probabilidad que los hombres heterosexuales de embarazar a su pareja sexual.

Verdadero. Puede ser que l@s adolescentes LGBT tengan relaciones sexuales con miembros del otro sexo por numerosas razones. Algun@s lo hacen para evitar el abuso que ven que otros sufren. Para aquellos adolescentes que están preocupad@s de que la gente se entere de que son LGBT, un embarazo es la mejor manera de parecer ser heterosexual.

(Saewyc, E.M., et al.[2008]. Stigma management? The links between enacted stigma and teen pregnancy trends among gay, lesbian, and bisexual students in British Columbia. *The Canadian Journal of Human Sexuality*. 17(3):123-139.)

Las jóvenes lesbianas, gay, bisexuales y transgénero se ausentan 3 veces más de la escuela que sus compañer@s heterosexuales debido a la discriminación y victimización.

Verdadero. Las consecuencias del abuso físico y verbal dirigido a estudiantes LGBT provocan que se ausenten 3 veces más que sus demás compañeros afectando su rendimiento escolar al punto de que es menos probable que terminen high school o continúen en la universidad, en comparación con el promedio nacional.

(Gay Lesbian Straight Education Network. 2015, accessed 2015, October 27. *2015 National School Climate Survey*. https://www.glsen.org/sites/default/files/2013%20National%20School%20Climate%20Survey%20Full%20Report_0.pdf) Center for American Progress, accessed 2015, October 27. <https://www.americanprogress.org/issues/lgbt/news/2010/06/21/7980/gay-and-transgender-youth-homelessness-by-the-numbers/>)

L@s jóvenes lesbianas, gay, bisexuales tienen cuatro veces más probabilidades que sus compañer@s heterosexuales de intentar suicidarse

Verdadero. Hostigados por sus comunidades, escuelas, instituciones religiosas y hogares, much@s jóvenes LGBT sienten que literalmente no tienen un espacio seguro y creen que el suicidio es la única salida. Casi la

mitad de jóvenes transgénero han pensado seriamente en quitarse la vida, y 1 de cada 4 reporta haber intentado suicidarse.

(CDC, 2011, cited in Trevor Project, retrieved 10/28/2015 <http://www.thetrevorproject.org/pages/facts-about-suicide>)

Las lesbianas y los gay nunca tienen necesidad de anticonceptivos.

Mito. Muchas lesbianas y hombres gay tienen relaciones sexuales de vez en cuando con parejas de otro sexo y muchos necesitan anticonceptivos para esas ocasiones.

(Kinsey, Alfred, et al. [1948]. *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: Saunders.)

La violencia entre pareja no ocurre entre parejas del mismo sexo.

Mito. Así como ocurre en las parejas heterosexuales, la violencia es un problema en las relaciones entre personas del mismo sexo.

(Heintz, A.J., et al. [2006]. Intimate partner violence and HIV/STD risk among lesbian, gay, bisexual, and transgender individuals. *J Interpers Violence*. 21(2): 193-208.)

Muchas personas LGBT tienen relaciones monógamas que duran toda la vida.

Verdadero. Las relaciones LGBT duran tanto como las relaciones heterosexuales. Las encuestas indican que entre un 45% y un 80% de lesbianas y entre 40% y 60% de hombres gay están actualmente en relaciones estables y muchos tienen relaciones de co-habitación a largo plazo.

(Crook, R. and Karla Baur. (2008). *Sexual orientations: Homosexual relationships*. *Our Sexuality*. Belmont, CA: Thomson-Wadsworth.)