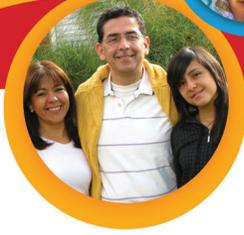


# Cuide sus ojos: Aprenda sobre el glaucoma



La detección temprana  
y el tratamiento pueden  
proteger su visión.

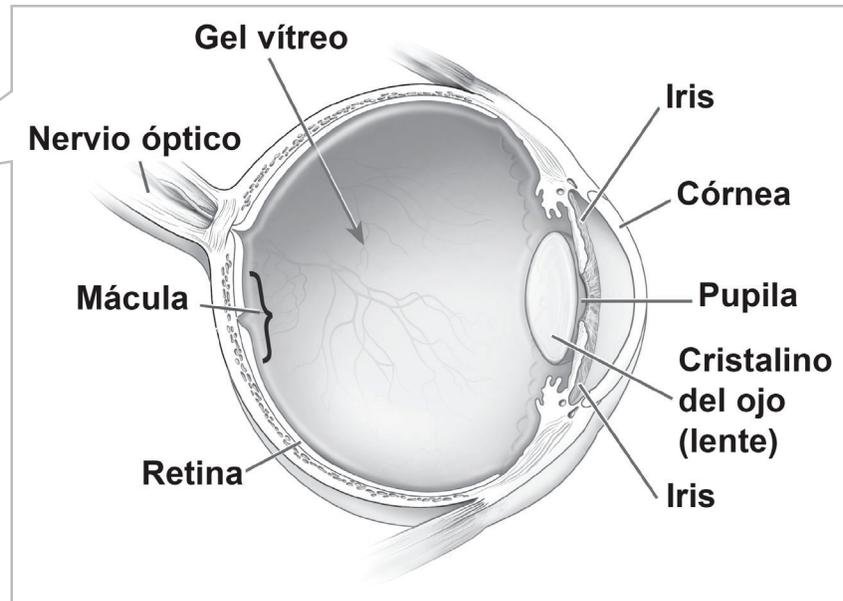


## ¿Qué es el glaucoma?

- El glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos.
- El glaucoma puede dañar el nervio óptico del ojo.
- El nervio óptico manda impulsos visuales desde la retina hasta el cerebro.
- El glaucoma puede causar pérdida de la visión o ceguera.



*Kit Cuidemos nuestros ojos del glaucoma*



## ¿Cuál es la causa del glaucoma?

- En el ojo hay un líquido claro que baña y nutre los tejidos.
- En la parte delantera del ojo hay un pequeño espacio por el cual este líquido fluye. También hay un agujero por donde el líquido sale del ojo.
- Cuando este líquido fluye lentamente, crea presión en el nervio óptico.
- Esta presión puede dañar el nervio óptico, lo que causa el glaucoma.

## ¿Cómo afecta el glaucoma al ojo?

- El glaucoma puede dañar el nervio óptico del ojo.
- Si el glaucoma no se trata a tiempo puede causar pérdida de la visión o ceguera.

## ¿Cuáles son los síntomas de glaucoma?

- Al principio no tiene síntomas.
- A medida que el glaucoma empeora, usted puede perder su visión lateral o de los lados.
- Con el tiempo, la visión de frente puede disminuir hasta que pierde la vista por completo.



## ¿Quiénes están en mayor riesgo de tener glaucoma?

Cualquier persona puede tener glaucoma. Las personas que están en mayor riesgo de tener glaucoma son:

- Aquellos con diabetes.
- Los mayores de 60 años, especialmente los hispanos/latinos.
- Las personas con familiares que han tenido glaucoma.

## ¿Cómo se detecta el glaucoma?

**El glaucoma se puede detectar con un examen completo de los ojos. Durante este examen, el oculista:**

- Le pone gotas en los ojos para agrandar las pupilas. A esto se le llama dilatación de la pupilas.
- Usa un lente especial para mirar el nervio óptico.
- Usa una luz para ver si hay señales de daño en el nervio óptico.
- Le puede hacer una prueba de campo visual para ver si hay cambios en su visión.



**Medicare le ayudará a pagar parte del examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Usted califica si tiene:**

- Diabetes.
- Riesgo de tener glaucoma.
- Familiares que han tenido glaucoma.

## ¿Cómo puede proteger su visión?

- Si usted está en riesgo de tener glaucoma, vaya a un oculista cada año o cada dos años.
- Pídale que le haga un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.

## Recuerde qué puede hacer para proteger su visión:

- La detección temprana y el tratamiento pueden proteger su visión. También pueden reducir el riesgo de ceguera.
- Hágase un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas cada año o cada dos años.
- Esto es aún más importante si usted:
  - Tiene diabetes.
  - Es mayor de 60 años.
  - Tiene familiares que han tenido glaucoma.

## Dónde encontrar más información:

Para más información, comuníquese con el Instituto Nacional del Ojo por correo electrónico: [2020@nei.nih.gov](mailto:2020@nei.nih.gov) o visite: <http://www.nei.nih.gov>.