

Visión y Compromiso™

RED DE PROMOTORAS EN STANISLAUS

**BIENESTAR
ESTARBIEN**

*Segunda conferencia en español
sobre salud mental en Stanislaus*

“Hacia una vida digna y sana, en esta nueva era”

Sabado 9 de septiembre del 2017

MODESTO, CA

Visión y Compromiso y su Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios están comprometidos a crear y mantener un enfoque estatal impulsado por la comunidad, para promover la salud de sus residentes latinos; apoyando e integrando el trabajo de promotores y trabajadores comunitarios. La Red de Promotoras ofrece una oportunidad para que los promotores unan fuerzas para servir mejor a sus comunidades. Al trabajar juntos, se fortalecen mutuamente; compartiendo información, recursos, talentos y brindando apoyo. También se ofrece capacitación adicional en liderazgo, comunicación, foros locales y conferencias.

La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Visión y Compromiso está organizada en 15 regiones en California y Nevada. El trabajo en cada región es coordinado por un comité compuesto por líderes locales que se reúnen mensualmente para evaluar las necesidades y trabajar juntos en acciones que apoyen el bienestar de sus comunidades.

LA CONFERENCIA

La segunda conferencia de salud mental en español en Stanislaus, brindó un espacio para que promotores continúen desarrollando habilidades de liderazgo y la capacidad para conectar a familias con servicios locales, unir esfuerzos y conectarse con nuevas agencias para servir a las comunidades más vulnerables de la región del Condado de Stanislaus. La conferencia, tuvo como meta educar e informar a los participantes sobre recursos dedicados a la salud mental y el bienestar holístico.

La conferencia también brindó la oportunidad de continuar destacando la contribución de promotores para el bienestar comunitario, apoyándolos a que participaran presentando talleres, creando un ambiente donde las experiencias y las ideas pueden ser intercambiadas, para continuar Trabajando Juntos Hacia una Vida Digna y Sana.

“¡Buen trabajo, Visión y Compromiso!”

“Felicidades, excelente trabajo y organización”

COMITE ORGANIZADOR

Los aspectos logísticos de la conferencia estuvieron bien coordinados gracias al liderazgo y gran esfuerzo de los miembros del comité regional del Condado de Stanislaus en colaboración con voluntarios que se dividieron las tareas y responsabilidades con el liderazgo de los representantes de cada región de la siguiente manera:

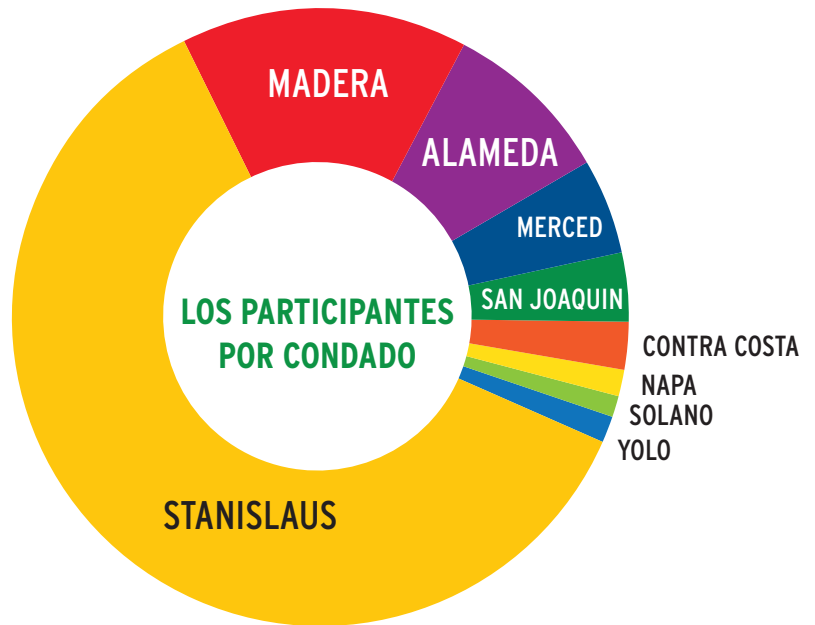
- SUBCOMITÉ DE DISEÑO
- SUBCOMITÉ DE DECORACIÓN
- SUBCOMITÉ DE FINANZAS
- SUBCOMITÉ DE LOGÍSTICA
- SUBCOMITÉ DE REGISTRO
- SUBCOMITÉ DE COMIDA
- SUBCOMITE DE PRESENTADORES
- SUBCOMITE DE MESAS DE EXHIBICIÓN
- SUBCOMITÉ DE VOLUNTARIOS Y EDECANES

PLENARIAS

La primer plenaria brindó a los participantes la oportunidad de conocer más fondo sobre el Modelo del Promotor y la transformación comunitaria. Presentado por la Directora de la Red de Promotoras Chely Romero, donde explico sobre el trabajo del promotor a través de la historia y como han apoyado a la transformación comunitaria por medio de crear relaciones estrechas en sus comunidades y ser puente de conexión con recursos.

Dra. Janet Nuñez-Pineda, Gerente de Prevención para el departamento de salud en el condado de Stanislaus, nos dio un resumen de como por medio de la conexión de promotores y el departamento de salud han apoyado a las comunidades más vulnerables.

La plenaria de clausura, "Promotores en acción para disminuir el estigma sobre la salud mental", presentada por Nora L. Martínez, Promotora del programa Latino Access en Telecare Corporation y Edwin Rivera, del departamento de educación y prevención en BHRS culminó el día resaltando el trabajo de los promotores y como son de gran apoyo para las comunidades del Condado de Stanislaus.



BAILOTERAPIA

El Círculo de Bailoterapia es un programa de base comunitaria el cual desarrolla a Instructores comunitarios que apoyan la salud integral de la comunidad implementando temas de actividad física y nutrición en un ambiente que promueve la salud mental, espiritual y social. Con el liderazgo de Arizbe García; Coordinadora de Bailoterapia en California y la colaboración de instructores comunitarios del Condado de Stanislaus; los miembros de la comunidad tuvieron la oportunidad de participar en una demostración de entrenamiento dinámico.

Visión y Compromiso ofrece capacitaciones y asistencia técnica a través de California y otros estados para que Promotores se capaciten como instructores comunitarios con el fin de ofrecer herramientas y apoyo para formar grupos de actividad física y salud integral gratuitos para miembros de su comunidad.

“Agradecida por la preparación de cada uno de los exponentes en cada tema, gracias”



TALLERES

Durante la conferencia se ofrecieron 10 talleres con temas que fueron identificados y seleccionados por promotores miembros del comité organizador asegurando que fueran relevantes y que incorporaran un marco holístico de salud que incluye la salud mental y el bienestar integral. Esta conferencia ofreció talleres interactivos que proporcionaron a las promotoras habilidades y herramientas útiles para ayudar a sus comunidades.

Todos los participantes pudieron asistir a talleres de su elección incluyendo:

1. **Amor y discordia en el hogar, viviendo en violencia domestica**
Dina Brambila, Modesto City Schools
2. **Bailando y sanando, bailoterapia una herramienta de apoyo para la salud mental**
Arizbe Garcia, Coordinadora del Circulo de Bailoterapia en California y José Arturo Palato, instructor comunitario de Bailoterapia en el Condado de Stanislaus.
3. **Lo que debe saber acerca de la marihuana; trastorno mental y marihuana**
Edwin Rivera, Behavioral Health Specialist II Certified Prevention Specialist, Condado Stanislaus
4. **Luto y perdida**
José Lópe -Higadera BHRS/PEI/RAIZ Promotoras Coordinator Stanislaus County
5. **Momentos de crisis: Conociendo y superando las crisis**
Heydi Herrera, Golden Valley Health Centers LCSW, Director of Behavioral Health & Jorge L. Fernandez LCSW, Assistant Director of Behavioral Health, Golden Valley Centers
6. **Salud mental y necesidades especiales**
María Amezquita & Monica Moreno Psicólogas, Ceres Unified School District
7. **Si hay esperanza medicación y suicidios**
Maria Madrigal Outreach Case Manager Telecare Corporation & Yelice Corea Psychiatrist Nurse, California Forensic Medical Group of Stanislaus County Sheriff Department
8. **Soledad a la 3ra edad**
Abraham Andrés, Stanislaus County BHRS
9. **Suicidios y adolescentes**
José Tijerina, Janet Ruiz / Lyndsey Provecher Consejeros Clínicos del Condado, Stanislaus County Behavioral Health and Recovery Services
10. **Tristeza después del parto, superando la depresión post parto**
Luz Pulido, Behavioral Health Specialist II, Leaps and Bounds

“Gracias por dedicar un espacio para ayudar a nuestra comunidad que lo necesita tanto”

EXITO DE LA CONFERENCIA

- FORTALECIMIENTO INDIVIDUAL más de 220 Promotores que asistieron a la conferencia recibieron recursos, conocimientos y la oportunidad de conectar con otros Promotores y agencias. Estas experiencias y herramientas los fortalecerán para continuar su trabajo con las comunidades a las que sirven.
- FORTALECIMIENTO PROFESIONAL Promotores del Condado de Stanislaus expertos en diferentes temas tuvieron la oportunidad de fortalecer sus habilidades de liderazgo y presentación al exponer y compartir sus conocimientos al presentar talleres durante la conferencia.
- FORTALECIMIENTO COMUNITARIO. Los Promotores por naturaleza, comparten orgánicamente con sus familias y comunidades las herramientas, conocimientos y recursos obtenidos. Además algunos van más allá utilizando los conocimientos obtenidos haciendo de estos promotores la voz de sus comunidades.

¡GRACIAS!

Visión y Compromiso agradece el arduo trabajo y liderazgo del comité organizador, sus agencias y familias que los apoyan, a los presentadores que aportaron su experiencia a través de talleres o plenarias y a los patrocinadores por hacer que la tercera conferencia en español del valle central “Hacia una Vida Digna y Sana” ifuera un éxito!

Seguimos Trabajando Hacia una Vida Digna y Sana

ANFITRIÓN

- Hanshaw Middle School

PATROCINADORES

- Behavioral Health and Recovery Services
- Mental Health Services Act California
- Livingston Community Health
- Modesto City Schools



“Mil gracias por tan arduo trabajo que hacen para informar sobre estos temas importantes”

PERSONAL DE LA RED DE PROMOTORAS DE VISIÓN Y COMPROMISO

María Lemus

Directora Ejecutiva

maria@visionycompromiso.org

Melinda Cordero-Barzaga

Directora Asociada

melinda@visionycompromiso.org

Chely Romero

Directora de la Red de Promotoras

chely@visionycompromiso.org

Cristina Muñoz-Fleming

Gerente de la Red del Norte de California

cristina@visionycompromiso.org

Nataly Santamaría

Gerente de la Red del Condado de Kern

nataly@visionycompromiso.org

Alma Morales

Gerente de la Red del Condado de Los Angeles

amorales@visionycompromiso.org

Ari García

Asistente Administrativa de la Red de Promotoras

Coordinadora del Círculo de Bailoterapia

arizbe@visionycompromiso.org