

# Visión y Compromiso™

## CONFERENCE SUMMARY

### 3<sup>rd</sup> Annual Conference for Promotores and Community Health Workers in the Central Valley

### *Hacia una Vida Digna y Sana*

24 DE JUNIO DEL 2017 • FRESNO, CALIFORNIA

**V**isión y Compromiso y su Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios están comprometidos a crear y mantener un enfoque estatal impulsado por la comunidad, para promover la salud de sus residentes latinos; apoyando e integrando el trabajo de promotores y trabajadores comunitarios. La Red de Promotoras ofrece una oportunidad para que los promotores unan fuerzas para servir mejor a sus comunidades. Al trabajar juntos, se fortalecen mutuamente; compartiendo información, recursos, talentos y brindando apoyo. También se ofrece capacitación adicional en liderazgo, comunicación, foros locales y conferencias.

La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Visión y Compromiso está organizada en 15 regiones en California y Nevada. El trabajo en cada región es coordinado por un comité compuesto por líderes locales que se reúnen mensualmente para evaluar las necesidades y trabajar juntos en acciones que apoyen el bienestar de sus comunidades.

### LA CONFERENCIA

La Tercera Conferencia del Valle Central, brindó un espacio para que promotores sigan desarrollando habilidades de liderazgo y la capacidad para conectar a familias con servicios locales, unir esfuerzos y conectarse con nuevas agencias para servir a las comunidades más vulnerables de la región del Valle Central. La conferencia, tuvo como meta fomentar el aprendizaje de nuevas destrezas y conocimientos, unir esfuerzos para abogar por nuestras



comunidades y aumentar la conciencia del impacto de nuestras acciones al bienestar comunitario en el ambiente político y social actual.

La conferencia también brindó la oportunidad de continuar destacando la contribución de promotores para el bienestar comunitario, apoyándolos a que participaran presentando talleres, creando un ambiente donde las experiencias y las ideas pueden ser intercambiadas, para continuar Trabajando Juntos Hacia una Vida Digna y Sana

### COMITE ORGANIZADOR

Los aspectos logísticos de la conferencia estuvieron bien coordinados gracias al liderazgo y gran esfuerzo de los miembros de los comités de las 4

regiones de la Red de Promotoras en el Valle Central: Kern, Tulare, Stanislaus y Madera. Alrededor de 60 promotores miembros de estos comités se dividieron las tareas y responsabilidades con el liderazgo de los representantes de cada región de la siguiente manera:

- SUBCOMITÉ DE DISEÑO: Edgar Aguilar, KERN
- SUBCOMITÉ DE DECORACION: Laura Salgado Y Mayka Tapia, KERN
- SUBCOMITÉ DE FINANZAS: Lourdes Pérez, STANISLAUS y Eustolia Zamora, TULARE
- SUBCOMITÉ DE LOGISTICA: Alma Torres, TULARE
- SUBCOMITÉ DE PROGRAMA: Edgar Aguilar, KERN y Alma Torres, TULARE
- SUBCOMITÉ DE REGISTRO: Rosa Figueroa y Norma Mendoza, MADERA
- SUBCOMITÉ DE RIFAS E INCENTIVO: Eustolia Zamora, TULARE y Lourdes Pérez, STANISLAUS
- SUBCOMITÉ DE VOLUNTARIOS Y EDECANES: Nancy Ramírez Luna, Nora Martínez Y Edwin Rivera, STANILAUS

## PLENARIAS

La primer plenaria brindó a los participantes la oportunidad de aprender e interactuar con Arnoldo Torres, Consultor de Políticas Públicas sobre asuntos latinos. El enfoque en torno a este tema fue motivar a los participantes a participar en acciones de toma de decisiones como el voto y conocer quiénes son sus representantes.

Amanda Rentería, Jefe de Operaciones de la Oficina del Fiscal General del Estado, nos acompañó durante el almuerzo. Su historia de superación, logro que Promotores se identificaran y les motivo a seguir trabajando y luchando por el bienestar de sus comunidades

La plenaria de clausura, culminó el día dándole un enfoque en torno a la participación de la comunidad; Lo que significa participar activamente y por qué es importante participar en la Región del Valle Central.

## BAILOTERAPIA

El Círculo de Bailoterapia es un programa compuesto por Instructores comunitarios que apoyan la salud integral de la comunidad implementando temas de actividad física, bienestar y nutrición en un ambiente



que promueve la salud mental, espiritual y social. Con el liderazgo de Arizbe García; Coordinadora de Bailoterapia y con la colaboración de Instructores Comunitarios en Bailoterapia del Valle Central; los miembros de la comunidad tuvieron la oportunidad de participar en una demostración de entrenamiento dinámico.

Visión y Compromiso ofrece capacitaciones y asistencia técnica a través de California y otros estados para que promotores se capaciten como Instructores Comunitarios con el fin de ofrecer herramientas y apoyo para formar grupos de actividad física y salud integral gratuitos para miembros de su comunidad

## TALLERES

Aunque estos fueron los 3 talleres identificados para jóvenes, todos los participantes pudieron asistir a talleres de su elección incluyendo:

- **Como prepararse para asistir a la universidad**  
Frank Ramírez, Youth 2 Leaders Foundation
- **El impacto de la responsabilidad cívica en su vida**  
Nataly Santamaría, Visión y Compromiso y Fidelina Espinosa, Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño (CBDIO)
- **El pasado, el presente y el futuro de la reforma de salud**  
Edgar Aguilar y Marisol Guillen, Dignity Health, Mercy and Memorial Hospitals
- **El valor del promotor y el poder de su voz**  
Gerry Balcázar, Visión y Compromiso
- **Entendiendo la diversidad sexual y de género en**

### niños y jóvenes

Mayka Tapia, Promotora

→ **Entrenamiento para entrenadores sobre el cambio climático y la salud**

Nancy Villaseñor, Promotora

→ **La salud mental en niños y sus padres en tiempos difíciles**

Nora Martínez, Telecare Corporation y Mónica Ortiz, El Concilio

→ **Los efectos de sus acciones y la inmigración**

Juana Carbajal y Fátima Hernández, United Farm Workers Foundation (UFWF)

→ **Movilización comunitaria**

Antonio Medrano, American Civil Liberties Union (ACLU)

→ **No contribuir a la discriminación**

Leoncio Vásquez Santos, Centro Binacional para el Desarrollo Indígena Oaxaqueño (CBDIO)

## EXITO DE LA CONFERENCIA

- **FORTALECIMIENTO INDIVIDUAL**—Los más de 250 promotores que asistieron a la conferencia recibieron recursos, conocimientos y la oportunidad de conectar con otros promotores y agencias. Estas experiencias y herramientas los fortalecerán para continuar su trabajo con las comunidades a las que sirven.
- **FORTALECIMIENTO PROFESIONAL**— Promotores del Valle Central expertos en diferentes temas tuvieron la oportunidad de fortalecer sus habilidades de liderazgo y presentación al exponer y compartir sus conocimientos al presentar talleres durante la conferencia.
- **FORTALECIMIENTO COMUNITARIO**—Los Promotores por naturaleza, comparten orgánicamente con sus familias y comunidades las herramientas, conocimientos y recursos obtenidos. Además algunos van más allá utilizando los conocimientos obtenidos formalmente haciendo presentaciones comunitarias. Por ejemplo Promotores que

participaron en el taller de Entrenamiento Para Entrenadores Sobre el Cambio Climático y la Salud, están impartiendo talleres para miembros de su comunidad que no asistieron a la conferencia

## TESTIMONIOS

“¡Me encanto el taller de cambio climático!”

“Muchísimas gracias por todo su esfuerzo para realizar esta conferencia y todo el magnifico trabajo que hacen”

“Invitare a la gente a que participe más en las votaciones para podernos ayudar”

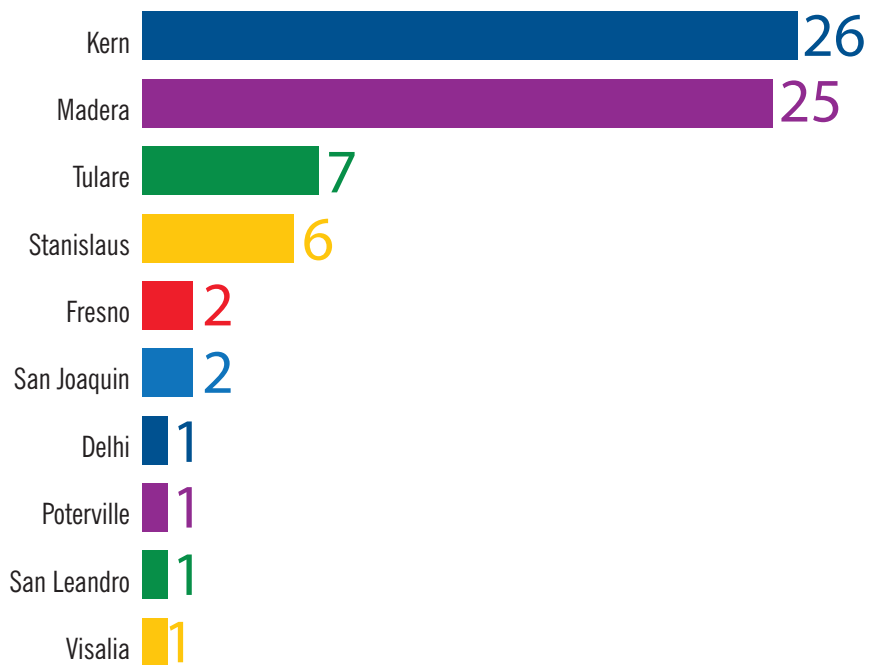
“Fue mi primera vez en esta conferencia y tengo 14 años”

“Estuvo muy bien organizado, me sentí muy cómoda”

“Estoy lista para compartir toda la información con mi comunidad”

“Excelentes talleres”

## PARTICIPACION POR CONDADO/CUIDAD



## ¡GRACIAS!

Visión y Compromiso agradece el arduo trabajo y liderazgo del comité organizador, sus agencias y familias que los apoyan, a los presentadores que aportaron su experiencia a través de talleres o plenarias y a los patrocinadores por hacer que la tercera conferencia en español del valle central “Hacia una Vida Digna y Sana” ¡fuera un éxito!

Seguimos Trabajando Hacia una Vida Digna y Sana

## PATROCINADORES

### ANFITRIÓN

- Fresno Community College

### HERMANOS

- Anthem Blue Cross
- Dignity Health – Mercy and Memorial Hospitals

### COMPADRES

- The Praxis Project
- The California Endowment /Building Healthy Communities
- Sutter Health & Memorial Medical Center

### AMIGOS

- Behavioral Health & Recovery Service (AOD)
- Family Health Care Network-Tulare
- Kaweah Delta Health Care District

## PERSONAL DE LA RED DE PROMOTORAS DE VISIÓN Y COMPROMISO

### María Lemus

Directora Ejecutiva

maria@visionycompromiso.org

### Melinda Cordero-Barzaga

Directora Asociada

melinda@visionycompromiso.org

### Chely Romero

Directora de la Red de Promotoras

chely@visionycompromiso.org

### Cristina Muñoz-Fleming

Gerente de la Red del Norte de California

cristina@visionycompromiso.org

### Nataly Santamaría

Gerente de la Red del Condado de Kern

nataly@visionycompromiso.org

### Alma Morales

Gerente de la Red de Los Angeles

amorales@visionycompromiso.org

### Ari García

Asistente Administrativa de la Red de Promotoras

Coordinadora del Círculo de Bailoterapia

arizbe@visionycompromiso.org

[www.visionycompromiso.org](http://www.visionycompromiso.org)

[www.facebook.com/visionycompromiso](https://www.facebook.com/visionycompromiso)