

**La respuesta de
los promotores a la
comunidad frente
a la enfermedad del
coronavirus (Covid-19)**

OBJETIVOS

Al término de esta sesión los participantes podrán:

- Conocer la definición de: Brote epidémico, epidemia y pandemia.
- Conocer que es un coronavirus, en específico el nuevo coronavirus de Wuhan.
- Enlistar los síntomas, señales de emergencia y personas con mayor riesgo.
- Nombrar un mínimo de 5 maneras de prevenir el contagio.
- Identificar acciones a tomar para contribuir a la comunidad.
- Conocer los recursos disponibles

DEFINICIONES

La importancia de entender, prevenir y apoyar:

Brote Epidémico >> Epidemia >> Pandemia

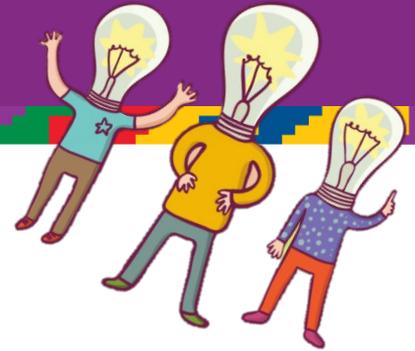
Premisa:

- Ningún país puede proteger totalmente a su población por sí solo.
- Hoy en día las condiciones han cambiado. Las poblaciones se mueven más rápido e intensamente (Solo por avión, 2,000 millones de personas viajan al año).

Datos obtenidos por la Organización Mundial de la Salud OMS

Los programas de prevención e intervención temprana implementados por la OMS incluyen actividades de vigilancia, alerta ante nuevos agentes patógenos y respuesta ante brotes epidémicos.

QUE VIENE A TU MENTE



BROTE EPIDÉMICO = EPIDEMIA

- ✓ **BROTE EPIDEMICO** es una clasificación usada para nombrar la aparición repentina de una enfermedad debido a una infección en un lugar específico y en un momento determinado.
- ✓ **EPIDEMIA** cuando una enfermedad se propaga activamente debido a que el brote se descontrola y se mantiene, de esta forma aumenta el número de casos en una área geográfica concreta.



Ejemplo: El contagio con el ébola virus en África

PANDEMIA

Se declara cuando:

- ✓ El brote epidémico afecta a más de un continente.
- ✓ Los casos en cada país, ya no son importados sino provocados por transmisión comunitaria.
- ✓ Cuando los contagios se producen por transmisión comunitaria en más de un continente. (propagación mundial de una nueva enfermedad)



Ahora ya sabemos que es una pandemia y que esta en Estados Unidos y en varios otros países, al igual que en varios Condados de California se han detectado casos de personas infectadas con el virus COVID-19 y estamos en un periodo de mitigación.

CARACTERÍSTICAS

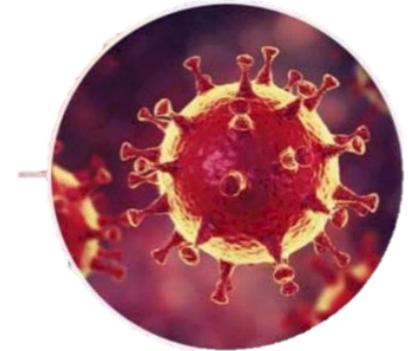
Que características tiene esta enfermedad que nos causa temor

- Alta tasa de morbilidad y mortalidad
- Difícil proveer tratamiento — no existe vacuna
- Altamente contagiosa — de persona a persona
- Causa pánico en el público

EL NUEVO CORONAVIRUS DE COVID-19

¿Qué es un coronavirus?

Son una gran familia de virus, algunos causan enfermedades entre las personas y otros circulan entre animales como camellos, gatos, murciélagos.



¿Dónde se origino?

Hay pruebas bastante concluyentes de que el brote se origino en un mercado de pescados y mariscos en la ciudad de Wuhan, China. Este se cerró el 1 de enero del 2020.

COVID-19 EN CALIFORNIA

A partir del 13 de marzo de 2020, a las 8 a.m., hora del Pacífico, hay un total de 247 casos positivos y cinco muertes en California (incluyendo una persona que no es residente de California).

Este total no incluye a los pasajeros del crucero Grand Princess actualmente atracado en Oakland.

- Edad 0 – 17: 4 casos
- Edad 18 – 64: 143 casos
- Edad 65+: 98 casos
- Edad desconocida: 2 casos

Fuente: Departamento de salud pública de California CDPH



SÍNTOMAS DE INFECCIÓN CON COVID-19



Fiebre



Tos seca



Dificultad para respirar

(cuando el virus ya esta en el pulmón)

La mayoría de las personas se podrán recuperar de COVID-19 en casa. Si siente que está desarrollando síntomas más serios o llame a su proveedor de servicio o al centro de cuidado de salud mas cerca a usted.

SIGNOS DE EMERGENCIA



1. Dificultad para respirar
2. Dolor persistente en el pecho
3. Confusión o incapacidad para responder
4. Labios oscuros

** Estos no son los únicos signos*

Si desarrolla signos de emergencia por el COVID-19 busque atención médica inmediatamente.

LIAME AL HOSPITAL ANTES DE IR

QUIEN ESTA A MAYOR RIESGO DE ENFERMARSE SERIAMENTE

1. Adultos de edad avanzada.
2. Personas que tienen serias condiciones medicas crónicas
 - a) Enfermedad cardiovascular
 - b) Diabetes
 - c) Enfermedades pulmonares
3. Personas con enfermedades del sistema inmunológico y mujeres embarazadas por esta razón)



Si usted o alguien de su familia tiene alguna de estas características, se sugiere mantener mayor cuidado, fortalecer su sistema inmune con vitamina C, alimentación saludable y reducir el riesgo de contraer esta enfermedad.

PREVENCIÓN

1. NO existe una vacuna para PREVENIR LA ENFERMEDAD DEL COVID-19
2. Evite la exposición a este virus, siguiendo las guías a continuación.



Si existe una prueba, que busca la existencia del virus en la persona.

LA PREVENCIÓN



Lávese las manos



Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar



Sea precavido cuando toque superficies publicas



Limpie y desinfecte en su casa las superficies que tocan continuamente

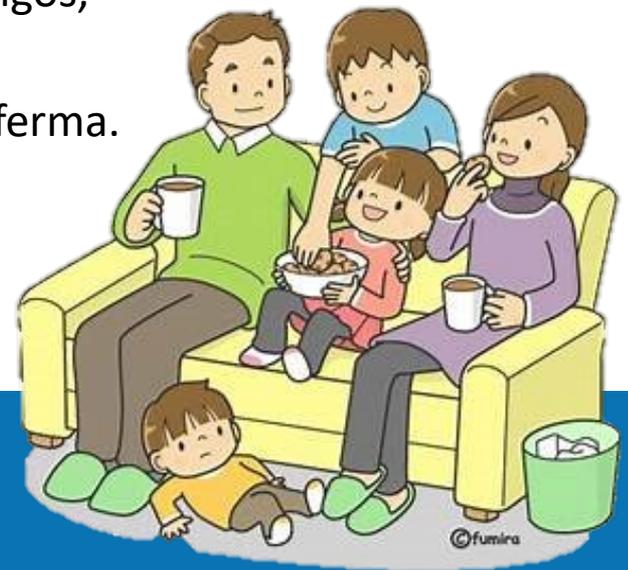


Evite viajes y visitar lugares concurridos y con poca ventilación

ACCIONES A TOMAR PARA CONTRIBUIR A LA COMUNIDAD

Para retrasar la **propagación y reducir el riesgo** de exponerse a este nuevo virus:

- Manténgase distanciado de otras personas. (6 pies= 2 pasos)
- Quédese en la casa lo más que pueda.
- Obtenga sus alimentos comprándolos a través de redes familiares, sociales o comerciales.
- Planifique sus actividades para mantenerse activo sin riesgo, manténgase en contacto con otras personas por teléfono o correo electrónico.
- Si se enferma no tema pedir ayuda a familiares, amigos, vecinos, promotoras/es.
- Determine quién puede brindarle atención si se enferma.



Estas medidas se le llama MITIGACION

CÓMO PREPARARSE PARA EL COVID-19



- Tenga suficientes productos caseros (jabón, productos regulares de limpieza y desinfectantes) y comestibles (leche, arroz, frijoles) para que esté preparado para quedarse en casa por un período de tiempo.



- Comuníquese con su proveedor de servicios de salud para preguntar cómo obtener medicamentos necesarios adicionales para tener a la mano, considere pedir medicamentos por correo.



- Tenga a la mano medicamentos de venta libre para tratar la fiebre y otros síntomas (como pañuelos de papel, alcohol, Tylenol, té caliente de limón y jengibre, etc...).
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas

¡Evite contribuir al miedo colectivo comprando en exceso!

RECURSOS INFORMATIVOS

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE EL CORONAVIRUS

Agencias locales, estatales y nacionales:

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/Programs/OPA/Pages/CDPHespanol.aspx

Centro de Control y Prevención de Enfermedades CDC

www.cdc.gov/spanish

Organización Mundial de la Salud OMS

www.who.int/es

ACCIONES QUE SE ESTÁN TOMANDO

- Extensión de tiempo para ausentarse del trabajo y cuidar de un familiar enfermo con COVID-19 (hasta 6 semanas).
- Acceso a cuidado medico sin importar el estado legal.
- Apertura (miércoles 18) de centros de recursos familiares para familias que necesiten un lugar donde dejar a los niños.
- Buscar tratamiento médico y apoyo para alimentar a la familia no será considerado Carga Pública
- De ser posible empresas deberán permitir a los empleados laborar desde casa.
- Casos legales en espera
- Retraso de la fecha limite para reportar y pagar los impuestos (www.irs.gov)
 - 15 de abril – Fecha para reportar sus impuestos
 - 15 de julio – Fecha limite para pagar sin cargos o penalidades
- Cancelaciones de desalojos y suspensión por falta de pago de servicios públicos
- Ayuda económica a empresas afectadas por los cierres

PROGRAMAS DE ASISTENCIA CON ALIMENTACIÓN

[CalFresh](#) (en inglés) (anteriormente conocido como el programa de Estampillas para Comida)

El programa CalFresh ayuda a las personas de bajos ingresos con asistencia monetaria para comprar comida nutritiva. Llame al 1-877-847-3663

[Programa de Asistencia con Alimentación de Emergencia y los Bancos de Alimentos Locales](#)

En California, organizaciones federales, estatales y comunitarias locales trabajan juntos para asegurar que los bancos de alimentos locales se encuentren surtidos con comida. Este sitio de Internet solo contiene información en inglés.

[Programa de Verano de Almuerzos Gratuitos](#)

Este programa de verano ofrece almuerzos gratuitos a jóvenes menores de 18 años, no importa el nivel de ingreso. Este sitio de Internet solo contiene información en inglés.

[Programa Nacional de Almuerzos Escolares](#) (NSLP, por sus siglas en inglés)

Este programa ofrece desayunos y almuerzos gratuitos o de precio reducido a estudiantes en las escuelas públicas y seguirá funcionando ahora que las escuelas están cerradas.

[Programa para Mujeres, Bebés y Niños](#) (WIC, por sus siglas en inglés)

Las mujeres embarazadas y niños menores de 5 años de edad reciben apoyo nutritivo para que coman saludablemente por medio del programa WIC. Para más información, llame al 1-888-942-9675 o visite el sitio de Internet.

Si es testigo de la manipulación de precios en su comunidad llame al: 1-800-952-5225

EL DEL PROMOTOR



Autora:
Patricia Rizo
3/10/2020

Estoy como en montaña rusa
Mis emociones en un vagón
De la preocupación al susto,
Del susto a la indignación

¿Dónde están líderes del gobierno
Ante esta situación?
¿Porqué se esconden cabrones?
¡Den cara a la población!

El coronavirus propagándose
Va por todas las ciudades
No hay nada que lo detenga
Vuela pa' llevar sus males

Ya me quedé sin trabajo
Ahora que voy a hacer
Quien me pagara la renta?
Como le hare pa' comer?

Nosotros gente del pueblo
Vamos a tomar acción
No más hijos en las escuelas
Hay que darles protección

Total y consciente estoy
Que esto nos "atrasará"
Lo mejor es hacer un "paro"
Y así las vidas salvar

Quedemos todos en casa
Para parar la pandemia
Estemos todos unidos
En esta terrible tragedia



Ahora no es tiempo de actuar basados en miedos que crean pánico.



Ahora es el momento de hacer algo para protegernos y evitar mas contagios.



Aumentar la Protección para nuestras comunidades mas vulnerables



Nunca ignorar las recomendaciones que nos mantienen seguros.

ABOGACÍA

Sabemos que hay factores sociales y culturales que impactan de manera desproporcionada a nuestras comunidades:

¿Que hace falta para fortalecer la red de apoyo para nuestra comunidad?

PREGUNTAS Y COMENTARIOS



¡HACIA UNA VIDA DIGNA Y SANA!



Alma Esquivel

Training and Education Director

(213)660-1748

alma@visionycompromiso.org

www.visionycompromiso.org

www.facebook.com/visionycompromios