

**EL COMITÉ DE LA RED DE PROMOTRAS DE SAN DIEGO
EN COLABORACIÓN CON UNITED HEALTHCARE**

¡Le invitan cordialmente a la serie de tres foros virtuales!



Estrategias y recursos para mantener nuestra salud, acceso a recursos, vacunas y cobertura:

- ✓ Como terminar el año en una forma positiva
- ✓ Estrategias para prevenir la depresión en tiempos COVID-19
- ✓ Como cuidar la salud física, recertificación a Medi-Cal
- ✓ Manteniendo nuestra salud, entendiendo nuestra cobertura y prácticas saludables

FORO #1

“Terminando el año en forma positiva”

**Martes
17 de noviembre
del 2020**

5:00-7:00 p.m.

FORO #2

“Como cuidar tu salud física”

**Martes
19 de enero
del 2021**

5:00-7:00 p.m.

FORO #3

“Manteniendo nuestra salud”

**Martes
16 febrero
del 2021**

5:00-7:00 p.m.

Nota: Al terminar su participación en los tres foros los participantes recibirán un equipo de materiales que podrán utilizar en su alcance comunitario y un certificado de participación.

**Favor de registrarse a través de este enlace:
www.visionycompromiso.org/events**

**En caso de preguntas, por favor envíe su correo a
mariaelena@visionycompromiso.org o llame al (619) 922-0926**