



## EL PROGRAMA

# FAMILIA TU VALES

Para aprender y compartir maneras de vivir más sanamente en familia durante la pandemia.

Los grupos son pequeños para que puedas dialogar sobre temas que afectan la salud de tu familia.

Cada grupo se reunirá el mismo día de semana y a la misma hora por 8 semanas.

Sigue el enlace para escoger de los grupos disponibles e inscribirte!

[www.visionycompromiso.org/familiatuvalles](http://www.visionycompromiso.org/familiatuvalles)