

Conéctate

a la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios

“El amor es una combinación de cuidado, compromiso, conocimiento, responsabilidad, respeto y confianza”.
—bell hooks

Durante los últimos 21 años, a las promotoras y a los trabajadores comunitarios de nuestra Red, han demostrado como se ve el amor en acción en sus comunidades. En el espíritu de este mes de febrero, le pedimos a los coordinadores regionales que compartieran sus pensamientos acerca de dos preguntas: **¿Qué significa para ti servir desde el corazón?** y **¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?**

Mientras leen las respuestas de los coordinadores, esperamos que también puedan reflexionar sobre las preguntas y preguntarse: **¿Qué acciones he realizado para mostrar amor a mi comunidad?**



NOS ENTUSIASMA COLABORAR CON



Sonríe, California es un programa de Medicaid de California, Medi-Cal, actualmente ofrece beneficios dentales como uno de los muchos beneficios del programa. Medi-Cal Dental, también conocido como Denti-Cal, es el programa que ofrece servicios dentales gratis o de bajo costo a los niños y adultos que califican.

¡Los nuevos “Consejos para una sonrisa saludable” de Sonríe, California ofrecen 2-3 consejos dentales saludables cada mes por mensaje de texto! Si es un miembro de Medi-Cal inscribirse enviando un mensaje de texto con SMILECA al 31996 o SONRIECA al 31996 para recibir mensajes en español.

¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?

Coordinadoras Regionales del Comité del Área de la Bahía

GRACIELA ALFARO

“Como promotores, brindamos voluntariamente los recursos a las personas que acuden a nosotros; especialmente en esta pandemia, donde las necesidades son de índole económico, de alimento, vivienda, desempleo; salud mental, donde hay violencia, estrés, suicidios, separaciones, divorcios y muerte!”

“El servicio que se brinda a la Comunidad; debe ser íntegro, de corazón! Porque en ello está la pasión y el amor a nuestra misión y compromiso”.



SEYDI CAMEY

“Servir con el alma, amor, y alegría pero sobre todo hacer lo que me hace feliz!

Quien no vive para servir, no sirve para vivir.

Práctica la gratitud y cosas maravillosas llegarán a tu vida”.

“La justicia social es un valor que fomenta el respeto! Es por ello que mi respeto, admiración y orgullo, por su entrega, valor, amor a lo que hacen, manifestar la empatía y la responsabilidad que lleva el ser un buen promotor. Bendigo la vida de todos mis compañeros promotores”.



Coordinadoras Regionales del Comité de Kern

MARY URBANO

“Ayudar a la comunidad con todas mis herramientas y dones sin esperar nada a cambio. Para mi es una bendición saber que puedo ayudar a alguien y eso ya es una gratificación para mi. No necesito reconocimiento ni nada más”.

“Y expresó mi pasión y amor a nuestra comunidad de promotores dando mi tiempo, opinión y lo aprendido en mi vida personal y profesional”.



SOCORRO CARRILLO

“Servir a mi comunidad y hacer la diferencia en sus vidas sin esperar nada a cambio”.

“Mi manera de expresar mi amor y pasión a nuestros Promotores es: Regalando mi tiempo por medio de mi voluntariado; guiando y transformando a mi comunidad a explorar nuevas oportunidades de éxito”.



¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?

Coordinadoras Regionales del Comité de la Costa Central



DORA MARIA PEREZ

“El servir de corazón es dar y servir con compasión, con amor, empatía y humildad y no simplemente hacer por intuición. El disfrutar dar y hacer lo que te apasiona es el utilizar tus gustos e intereses naturales para servir tanto a Dios/el Universo, a ti mismos y a los demás”.

“Yo creo que el propósito es ayudarnos a comprender que el amor y el servicio a los demás es importante en nuestro servicio como promotores y para los promotores. Amar a cada persona, sus actos de compasión, responsabilidad y entendimiento, lo cual nos conlleva a servir con pasión y estar sujetos de manera voluntaria por amor a los demás o la comunidad (promotores)”.

CLAUDIA VEGA



“El propósito es de ayudar y a comprender que el amor y el servicio a los demás es importante en nuestro llamamiento del promotor. Amo a mi gente y a la comunidad. Dar mi servicio con el corazón y mente abierta y poner las ideas, preocupaciones, salud (física, mental, espiritual), necesidades primero y brindarles mi amor y pasión en mi trabajo”.

“De ser un papel importante de fortalecimiento y desarrollo de salud de la comunidad. Seguir como agente efectiva y promover comunidades saludables. Proporcionar información accesible y culturalmente apropiada. De seguir haciendo el enlace de los miembros de la comunidad y los servicios. Abogando por las necesidades individuales y de nuestra comunidad. Seguir estableciendo relaciones con los miembros de la comunidad con respeto y conocimiento mutuo. De seguir compartiendo nuestro lenguaje, raza/etnicidad y estatus socioeconómico con nuestra comunidad. Trabajando arduamente de ser flexible, humilde, brindar confianza, pasión y con el corazón abierto”.

Coordinador Regional del Comité de Napa

JOSE JESUS AGUILERA

“Ayudar con amor y desinterés a los que tienen necesidades. Alguien me ayuda a mi y entonces yo también debo hacerlo de corazón”.

“Ofreciendo recursos de valor a otros líderes que apoyan a sus familias y comunidad. Todos somos una gran familia de promotoras”.



¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?

Coordinadores Regionales del Comité de Coachella

ARTURO GUZMÁN

“Satisfacción, placer, honor, creo que es una hermosa mezcla el poder servir a quien lo necesita y en el momento preciso”.

“El abogar por mejoras y apoyo compasivo con dedicación, comprensión y respeto, escuchando, organizando y actuando de acuerdo a mis posibilidades. Siendo un granito del puente a los recursos existentes, constantemente”.



BLANCA RUIZ PONCE

“Para mí significa dar lo mejor de sí mismo sin esperar nada a cambio y ver felices con lo que tú haces a los demás”.

“Yo expresé el amor por la comunidad ayudando a buscarles recursos y estar al pendiente de sus necesidades y abogar por ellos cuando lo necesiten”.



Coordinadoras Regionales del Comité de Las Vegas, NV

MIRIAM CARDENAS

“Servir desde el corazón para mí es tener una conexión con la comunidad y darles un servicio con honestidad, confianza y humildad”.

“Mi manera de expresar mi cariño y admiración por mis promotoras es recordándoles que son capaces de mucho y reconociendo todo el trabajo que hacen por su comunidad y siempre dándoles las gracias por todo su esfuerzo. Al igual de poder apoyarlas en lo que necesiten”.



ROSY GARCIA

““El servicio de corazón para mí representa el amor y la pasión hacia nuestra comunidad al brindarles la información y los recursos para que vivan de la manera más digna”.

“Mi amor a las promotoras lo expreso admirándolas. Al sentirme muy orgullosa y muy bendecida y agradecida de conocer a mujeres tan maravillosas y tan apasionadas por servir a la comunidad”.



¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?

Coordinadoras Regionales del Comité de Los Angeles

CAROL MALO

“Servir desde el corazón para mi es sembrar o fomentar amor, paz y sabiduría en todo lo que hago”.

“La manera en la que expreso mi amor y pasión a nuestra comunidad de promotores es nutriendo cada parte de las vidas que tocó con respeto, paciencia, conocimiento y humildad, siempre auxiliando a crear puentes o escaleras que sirvan para alcanzar los logros que nos llevan al amor propio y minimizar la desigualdad”.



BLANCA RIVERA

“Servir de corazón es trabajar sin límites hasta hacer los cambios necesarios”.

“Mi amor y pasión lo demuestro haciendo y compartiendo mi experiencia y conocimiento a quien lo necesite. En este caso, al mundo de promotoras compañeras que lucha por cambios”.



Coordinadoras Regionales del Comité de Madera

FELIZA CRUZ MENDOZA

“Significa dar lo que tienes y eres para fortalecer nuestra comunidad”.

“Exponiendo y remarcando el liderazgo, alcance y pasión que tienen cada promotor; compartiendo herramientas y conocimiento, alzando la voz a favor del voluntariado”.



JUANITA PALACIOS

“Es parte de mi felicidad y el deseo de servir con el alma es mi pasión. Mi lema es ayudar a quien lo necesite”.

“Formando juntos alianzas de unión, de respeto, honestidad y empatía para el bienestar de los demás y de nosotros mismos. Mi lema: Promotores unidos jamás seremos vencidos”.



Coordinadora Regional del Comité de Stanislaus

ANA ARTEAGA

“Servir sin esperar nada a cambio”.

“Gratitud por hacer una diferencia en la vida de las comunidades vulnerables”.



¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?



Coordinadoras Regionales del Comité de Condado de Orange

CORAL KLIPPHAHN

“Servir desde el corazón, significa agradecimiento y felicidad para mi”.

“Cómo expreso mi amor y pasión a las Promotoras, es escucharlas y observarlas en su labor a la comunidad”.

CONSTANZA RAMIREZ



“Es servir con pasión es hacerlo con el corazón, mirar más allá de lo que vemos con amor incondicional, es la actitud del espíritu para ayudar ante cualquier necesidad que puedan tener nuestra comunidad, estar abierta a nuevas experiencias donde podemos sacar lo mejor de nosotros mismos y aprender con nuestra comunidad”.

“El amor y pasión por mi comunidad, mi familia, mis hijos, mi esposo es mi estilo de vida.

- Escuchar la historia, sin prejuicios, con amor. Todas las historias que me cuentan me unen más con la otra persona a sus preocupaciones y alegrías.
- Estar atenta a quien necesita. No importa si es un problema pequeño o grande. Todos necesitamos de los demás”.

Coordinadoras Regional del Comité de Tulare

HERMINIA LOPEZ



“Servir desde el corazón para mi es ya innato en las personas, pienso que ya lo trae uno y sobre todo es tan gratificante el poder ayudar a las personas y al paso del tiempo en ese servicio o ayuda a ellos se les queda en su corazón y esta es la mejor recompensa para uno como promotor”.

“Mi forma de expresar ese amor y pasión a mi comunidad es dándole una información de la que se pueden beneficiar y que definitivamente muchas veces está a su alcance y no se dan cuenta que está allí para ellos, y buscándoles también información de acuerdo a las necesidades que tiene cada comunidad y cada persona”.

CRISTINA ROMERO



“Lo que hago es de corazón, me gusta ayudar a quien lo necesite.”

“Busco la manera de que consiga lo necesario para que esté bien.”

¿Qué significa para ti servir desde el corazón?

¿Cómo expresas amor y pasión a nuestra comunidad de promotores?

**Coordinadora Regional del
Comité de San Bernardino/
Riverside**

**MARIA D.
GALLARDO**



“Para mí servir desde el corazón significa ayudar a otros sin pensar en tu beneficio propio ni en el pago o compensación que vas a recibir por tu trabajo simplemente apoyo porque es mi naturaleza y eso me da una satisfacción que no tiene precio”.

“Yo expreso mi amor a mi comunidad haciendo mi trabajo con pasión entrega dedicación y compromiso porque creo firmemente que todos merecemos vivir una vida digna y sana independientemente de tu color de piel, idioma, religión, género, edad, etc.”

“Gracias a Visión y Compromiso por todo el apoyo que he recibido en mi trayectoria como promotora”.

**Coordinadoras Regionales del
Comité de San Diego**

MARIA MARTINEZ



“Servir desde el corazón es un regalo Divino que da plenitud y sentido a la vida”.

“Es resaltar lo significativo que somos como seres humanos, lo que aportan a mi vida. Esa energía y fortaleza del bien común que compartimos incondicionalmente”.

ROSA LOPEZ



“El ponernos al servicio de los demás nos engrandece como personas, nos hace mejores”.

“Reconociendo a cada persona como una persona valiosa de quien se puede aprender”.

**Coordinadores Regionales del Comité
del Valle de San Fernando**

LETICIA PRIETO



“Es un servicio sincero al contribuir al bienestar de una comunidad”.

“Con fe, firmeza y esperanza, yo abogó para que las promotoras puedan obtener oportunidades profesionales con dignidad y beneficios”.

ADOLFO MARTINEZ

“Servir con mucho amor, con alegría, con gozo, y disfrutando de mi servicio”.

“Respetando, demostrando mi amor hacia mi prójimo, y ofreciendo mi ayuda en lo que me sea posible”.



Visión y Compromiso™

19ª CONFERENCIA ANUAL
19th ANNUAL CONFERENCE

¡RESERVA LA FECHA! • SAVE THE DATE!

OCT 2021

7-9

Sheraton Gateway Los Angeles

www.vycconference.org

• febrero •

Para detalles y más eventos, por favor
visita nuestra [página de eventos](#).

SAN DIEGO

Foro de salud con United Healthcare: Manteniendo nuestra salud, entendiendo la cobertura y prácticas saludables
martes, 16 de febrero
5:00 a 7:00 p.m.

MADERA

Facebook live:
Presentando a nuestro comité
miércoles, 17 de febrero
de 5:30 a 6:00 pm

SAN BERNARDINO/ RIVERSIDE

Amigos de la Red con el Consulado Mexicano en San Bernardino
jueves, 18 de febrero
5:30 a 7:30 p.m.

SAN FERNANDO

Facebook live:
Conoce a nuestros amigos del HERE CENTER de CSUN
miércoles, 25 de febrero
12:30 a 1:00 pm

Serie de talleres: Elevando y vibrando tu energía positiva

Primer viernes de cada mes
6:00 a 7:15 pm
Registration abrirá el 25 de cada mes.

EMPLEOS DISPONIBLES DE VISIÓN Y COMPROMISO

Project Coordinator,
Central California

Promotor Comunitario,
Kern, Wood, Ventura
y Santa Maria

Promotor Comunitario,
Riverside

Promotor Comunitario,
San Fernando Valley

Promotor Comunitario,
Plumas, Humboldt, El
Dorado, San Benito y
Shasta

*Por favor [visiten nuestra página de internet](#)
para un listado de empleos
disponibles.*

Visite nuestra [página de internet](#) y también estamos en [Facebook](#).