

Conéctate

a la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios

La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Visión y Compromiso le desea un feliz Mes de la Historia de la Mujer

Por Norma Benitez, Directora de la Red

Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer, en el que celebramos y honramos las contribuciones y el impacto que las mujeres han tenido en sus comunidades y en nuestras familias. La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios, se siente honrada de trabajar junto a mujeres fuertes y dedicadas que lideran con el ejemplo a través de sus acciones y amor.

En el boletín de este mes, destacamos algunas promotoras que han hecho contribuciones a la fuerza laboral y continúan elevando el modelo de promotor. Si está en busca de más oportunidades de empleo, le invitamos a leer la sección de la Dra. Miriam Hernández, nuestra Gerente de Desarrollo de la Fuerza Laboral, donde encontrará consejos que le podrían ayudar a destacar como candidato. De igual manera, esperamos que los consejos de nuestras compañeras promotoras le puedan servir de inspiración.

Al celebrar este mes, queremos agradecerles por creer en nuestro movimiento del promotor. Lo que empezó con la visión de 5 mujeres fuertes se ha convertido en 21 años de mujeres apoyando y animando unas a otras, ¡Lo cual ha llevado a transformar nuestras comunidades!

Y como dice una cita “¡Sin mujeres no hay revolución!”

¡QUE VIVA LA MUJER!



“Aproximadamente 275.000 mujeres abandonaron la fuerza laboral el mes pasado. No podemos permitir que #COVID19 borremos los progresos que las mujeres han logrado en nuestra lucha por la igualdad en el lugar de trabajo”.

— Nury Martinez, Presidenta del Consejo de la Ciudad de Los Angeles

Consejos de nuestra Gerente de Capacitación de la Fuerza Laboral sobre cómo unirse a la fuerza laboral

Por *Miriam Hernandez*

Posiblemente al terminar tu proceso formativo como promotor comunitario, te preguntarás: ¿Qué puedo hacer ahora con todo lo que he aprendido? ¿Cómo lo puedo aplicar? Y posiblemente sigues con la pregunta: ¿Estaré lista para trabajar como promotor comunitario?

Queremos compartir contigo algunas ideas que te apoyaran en tu preparación para incorporarte en el campo de trabajo del promotor comunitario:

- ✓ **Conoce la organización a la que quieres aplicar:**
Es importante que te des la oportunidad de investigar sobre la organización, cuál es su misión, sus valores, sus servicios, todo ello va acorde con tu forma de pensar con tus propios valores;
- ✓ **Prepara tu currículum:**
Recuerda no más de dos páginas y que vaya acorde con la posición a la que estás aplicando;
- ✓ **Prepárate para la entrevista:**
Prepárate con un cuaderno y pluma que te servirá para tomar notas, haz una lista de preguntas, elige que ropa usarás; recuerda es una entrevista y no una fiesta;
- ✓ **Conoce la posición a la que estás aplicando:**
Revisa la descripción de trabajo previamente pues te dará ideas de la posición;
- ✓ **Llega a tiempo a la entrevista:**
Ni muy temprano, y nunca tarde. Si llegas temprano espera tu tiempo pacientemente;
- ✓ **Después de la entrevista, manda una nota de agradecimiento:**
Agradece a tu entrevistador por el tiempo que te dio y recuérdale que estarás en espera de una respuesta.

En Visión y Compromiso estamos trabajando en apoyarte en tu preparación para unirse a un trabajo. Para más información no dude en ponerse en contacto conmigo miriam@visionycompromiso.org o con Lady Freire lady@visionycompromiso.org.

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

COMITÉ DEL ÁREA DE LA BAHÍA

Adriana Moreiko



1 “Pienso que muchos promotores están en la fuerza laboral desde hace tiempo, aunque quizás sin un sueldo o un sueldo muy bajo. Investigar, compartir, educar y aprender constantemente. Es decir: investigar todo lo que hacemos y todo lo que conocemos; compartir esas experiencias para educarnos cada vez más y seguir aprendiendo. Todas estas acciones, ayudan a empoderarnos, a analizar las actuaciones: nuestras y de los otros; compartir los hallazgos para educar y aprender de cada acción o evento realizado. Debemos ser parte activa de grupos variados, comprender lo que son los derechos y las responsabilidades en cualquier sector que nos inspire hacer un cambio para mejorar, y que recordemos siempre que trabajamos con nuestra mente y sobre todo nuestro corazón”.

2 “La flexibilidad. El ser más flexible, abierta a escuchar y buscar otras opiniones y valorarlas, aceptar que no soy perfecta, valorar la diversidad, tener empatía, salirme de mi zona de confort y, por supuesto, el ser responsable con mis funciones como profesional y con la comunidad, abogando por justicia social y equidad en muchas áreas, agregándole un poco de jocosidad y chiste”.

COMITÉ DE COACHELLA

Nancy Gonzalez



1 “Soy empleada de Clínicas de Salud del Pueblo por cinco años, el consejo que puedo compartir con las promotoras que quieren unirse a la fuerza laboral es tener pasión y trabajar con corazón”.

2 “La habilidad de escuchar, el idioma y la constante preparación para estar al día con la información y regulación sobre todo acerca de los derechos humanos”.

COMITÉ DE LA COSTA CENTRAL

Andrea Lizama Pinto



1 “Si eres promotora y quieres integrarte a la fuerza laboral solo puedo decirte. Confía en ti, en tu talento y experiencia. Y por sobre todas las cosas en todo lo que hagas pon toda tu pasión y amor. Si vez una oportunidad, ve por ella, sin miedo. Atrévete y da siempre lo mejor de ti. ¡Mucho éxito!”

2 “Gracias al programa de la fuerza laboral de Visión y Compromiso, he potenciado mi liderazgo, he aprendido a desenvolverme de mejor manera en una entrevista de trabajo, redactar mi resume y cartas de presentación laboral. Además de hacer seguimiento a las aplicaciones que he postulado. Como promotora me ha permitido ampliar mi red de

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

contactos y he podido desarrollar habilidades de comunicación para hacer más efectivo mi trabajo con la comunidad”.

COMITÉ DE KERN
Juana Carbajal



1 “Mi consejo a otras promotoras y líderes comunitarios sería que se den la oportunidad en involucrarse. Yo conocí a Visión y Compromiso mientras trabajaba en el campo. Por medio de los entrenamientos que Visión ofrecía yo pude crecer como persona”.

2 “Mi trabajo con la Fundación UFW me enseñó como organizar a mi comunidad desde la base y como promotora. He desarrollado como escuchar atentamente y con empatía para sabe cuales son las necesidades mas urgentes de la comunidad”.

COMITÉ DE LAS VEGAS, NEVADA
Martha Moreno



1 “Que se preparen y que si lo van hacer lo hagan con el corazón para que lo que reciban sean bendiciones porque nuestra comunidad es muy agradecida”.

2 “El saber dar a nuestra comunidad con humildad. El darles el respeto que se merecen para que ellos puedan tener

confianza contigo y te digan sus necesidades. El saber relacionarte con personas claves de la comunidad para poder conectar a la comunidad a esos recursos. Estas habilidades me hacen sentir una gran satisfaccion en que mi trabajo como promotora”.

COMITÉ DE LOS ANGELES
Maria Talavera



1 “Tener confianza en ellas mismas. Fortalecer su liderazgo y capacidad de comunicacion, trabajar en equipo, ser flexible a los horarios de trabajos y ser optimista. !Compañeras que si se puede!”

2 “En mi trabajo como promotora, he desarrollado la capacidad de adaptación a los cambios relacionados al trabajo, trabajar en equipo y comunicarme correctamente con mis compañeros de trabajos. Tener Iniciativa en el y saber tomar decisiones. Definitivamente, tener flexibilidad y aprendi a controlar el estrés para que no me afecte en mi persona y al trabajo. Saber escuchar no solo es muy importante, pero es fundamental”.

COMITÉ DE MADERA
Ana Lilia Mendoza



1 “Lo primero sería conocer tus fortalezas y áreas de crecimiento, después tomar

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

acción, educarte, prepararte para convertir en fortalezas esas áreas y creer en tí misma. Buscar una agencia o lugar de trabajo que comulgue con tus ideas y valores donde juntos puedan dar lo mejor para apoyar a la comunidad”.

2 “Los proyectos en los que he participado y participo a la fecha, me han ayudado a desarrollar y descubrir infinidad de habilidades por ejemplo: Habilidades comunicativas, flexibilidad y capacidad de adaptación, trabajo en equipo, inteligencia emocional, habilidades organizativas, empatía, liderazgo, creatividad, capacidad de resolver conflictos, y muchas más”.

COMITÉ DE NAPA Vivian Casillas



1 “Con el corazón de promotora en nuestra comunidad, podemos edificar fuertes lazos entre los recursos que compartimos y conectarlos con nuestras familias, amigos, vecinos y nuevos corazones necesitados de nuestra guía y ayuda”.

2 “Tengo el privilegio de participar en un comité que aporta ayuda profesional y valiosa. El deseo de apoyar a nuestras familias nos lleva mejorar nuestros conocimientos y capacidades en conocimientos técnicos y tecnológicos para ofrecer los recursos que se necesitan lo más rápido posible”.

COMITÉ DE CONDADO DE ORANGE Gabriela Lemus



1 “Creo que cada uno de nosotros tenemos esa fuerza interior para poder dar más de nuestro tiempo. Solo hay que mirar alrededor de tu comunidad e identificar las necesidades que hay en tu vecindario. Con respeto, amor, paciencia y dejándoles saber que trabajando como equipo se puede lograr mucho. Es importante dejarle saber a la nueva generación que estamos aquí para darnos la mano. Hoy en día hay mucho de innovación especialmente a lo que tecnología respecta, podemos apoyarnos unos a otros. Los jóvenes con lo moderno y nosotros los adultos con nuestra experiencia”.

2 “Hoy puedo decir que ser promotora me ha ayudado a perder un poco el miedo y sentirme mas segura de mi misma. En lo personal y laboral me siento contenta porque cada día aprendo algo nuevo y descubro que con el apoyo de las personas que Dios ha puesto en mi camino he aprendido a desarrollar nuevas habilidades que pensé que nunca podría aprender. Ser empática es fundamental, el respeto es esencial para todo ser humano, la humildad es parte de mi vida y me ha permitido seguir sin perder el piso, de saber de dónde vengo y qué es lo que quiero para mi vida, mis hijos y mi comunidad”.

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

COMITÉ DE SAN BERNARDINO

Maria Elena Chairez



1 “Prepararnos, abrimos camino y avanzar siempre pensando en crecer, en obtener las herramientas necesarias que nos ayuden a ser mejores, creer en nuestras habilidades y ponerlas en práctica, quitarnos los miedos y confiar en nosotras mismas, aprovechar todas las oportunidades de aprendizaje que tenemos disponibles porque entre mejor preparadas estemos mejor será nuestro servicio a la comunidad y no hay nada más satisfactorio que saber que eres parte esencial de un cambio positivo, no solo en una persona, una familia, la comunidad sino que también ponemos nuestro granito de arena para un mejor futuro de nuestras familias. Ahora mismo estoy empleada como promotora de salud con RCHF en el programa de Mamas y Bebés donde el objetivo principal es ayudar a mujeres embarazadas o con bebés menores de un año aprender y desarrollar habilidades y estrategias que les permita disfrutar de un embarazo y una maternidad saludable. Estoy trabajando también como promotora para el programa *Full Plate Living* de la Universidad de Loma Linda, dirigido a mujeres latinas que enfrentan algunos retos de salud viviendo dentro del Inland Empire, para evaluar el impacto del programa se ofrecen exámenes de laboratorios completos así como una evaluación del estado de depresión y ansiedad con seguimiento de llamadas durante la duración del programa.

2 “Sin duda alguna tengo que decir que el Amor por mi trabajo me inspira todos los días a servir mejor a mi Comunidad, trato en lo posible de educarme constantemente, motivar un ambiente de armonía y bienestar con mi equipo de trabajo mostrando flexibilidad y capacidad de adaptación. Tener una buena comunicación definitivamente es primordial para obtener buenos resultados en el trabajo y esto lo conecto con saber escuchar porque así estare segura de que trabajamos en base a las necesidades de la Comunidad y no solo por cumplir horas de trabajo, me gusta tomar la iniciativa aún ante situaciones nuevas para mi, porque esto me empuja a aprender y a tomar decisiones, pero lo que considero muy importante es la empatía que desarrollamos ante las situaciones que nos toca enfrentar porque tenemos claro que somos parte de la comunidad y estamos para servirla, me gusta establecer objetivos y prioridades que indiquen si estoy trabajando en la dirección correcta y de lo contrario me tocara cambiar mis estrategias, manejar mis emociones juega un papel muy importante porque de ellas depende mi desarrollo como líder y la confianza que pueda establecer con la Comunidad ya que como promotores nos convertimos en el puente hacia los recursos que ellos necesitan”.

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

COMITÉ DEL VALLÉ DE SAN FERNANDO

Maria Olmos



1 “No tengan miedo de incorporarse a la fuerza laboral como promotora, esta labor da muchas satisfacciones. El saber que estas ayudando a alguien no tiene precio, y yo disfruto mucho haciendo esto, entonces no puedo llamarlo trabajo. También es importante conocer tus capacidades, destrezas, habilidades y fortalecerlas y estar dispuesto a compartirlas con la comunidad. Las promotoras debemos de aprender algo nuevo cada día y la comunidad te da esta oportunidad. Contamos con la ayuda y el apoyo de Visión y Compromiso que nos proveen con excelentes talleres y distintas capacitaciones que nos brindan la oportunidad de aprender, capacitándonos para compartir las experiencias y todo lo aprendido con la comunidad”.

2 “He aprendido a dar talleres/ presentaciones a grupos grandes de personas en diferentes lugares. Ha hacer uso del PowerPoint, a tener un inventario de recursos que mantengo actualizados para poder identificar los lugares a donde puedo referir a las personas para que reciban la ayuda que necesitan. Aprendí a manejar una agenda para cuando la situación lo requiere, así como trabajar en equipo. También aprendí a establecer buenas relaciones con los participantes de los talleres manteniendo siempre actitudes de respeto y brindarles a todos la oportunidad de poder participar.

Otra habilidad muy importante es aprender a escuchar. Si sabes escuchar las necesidades de la comunidad tendrás más oportunidades de poder ayudar, sabrás que recursos puedes dar según sus necesidades y podrás orientarlos a tener un mejor estilo de vida”.

COMITÉ DE SAN DIEGO

Lupita Lombardo



1 “Mi consejo sería que el tener conocimientos, confianza y disfrutar en el trabajo que se esta desempeñando es muy importante además de tener una capacitación al respecto”.

2 “Las habilidades que he desarrollado, colaborando en diferentes programas, como el Más Fresco informando a mi comunidad sobre las ventajas y beneficios que pueden obtener de dicho programa. También la oportunidad de apoyar a los legisladores en las propuestas de ley, en las áreas de educación, inmigración y salud para beneficio de nuestras comunidades”.

1

¿Qué consejo compartirías con otras promotoras interesadas en incorporarse a la fuerza laboral?

2

¿Qué habilidades laborales has desarrollado que te han ayudado a ser una mejor promotora en la transformación de tu comunidad?

COMITÉ DE
STANISLAUS
Jenny Zegarra



1 “El crecimiento personal, y desarrollar el liderazgo en mi, no tiene precio, soy el resultado de ser promotora!”

2 “Una de tantas habilidades en mención es el de programar, diseñar, desarrollar temas que involucren a mi comunidad para el bienestar común, y el poder hablar en público.”

COMITÉ DE
TULARE
Herminia Lopez



1 “Ser uno mismo y ser auténtico, no ofrecer lo que no puede uno brindar y ser reales”.

2 “Poder estar abiertas a aprender y no tener miedo para poder adquirir herramientas que están a nuestra disposición”.

Para obtener más información sobre La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios, comunícate con:

Norma Benítez, Directora de la Red
norma@visionycompromiso.org

Arturo Palato, Gerente Regional Área de la Bahía, Stanislaus, Napa
arturo@visionycompromiso.org

Nataly Santamaria, Gerente Regional Madera, Kern, Tulare
nataly@visionycompromiso.org

Verónica Arciga, Gerente Regional Los Angeles, Valle de San Fernando, Costa Central, Las Vegas, NV
veronica@visionycompromiso.org

Mariaelena Aguilar, Gerente Regional del Condado de Orange, San Diego
mariaelena@visionycompromiso.org

Lupita De Anda, Gerente Regional de San Bernardino/Riverside, Coachella
lupita@visionycompromiso.org

Visión y Compromiso™

19ª CONFERENCIA ANUAL
19th ANNUAL CONFERENCE

¡RESERVA LA FECHA! • SAVE THE DATE!

Sheraton Gateway Los Angeles

www.vycconference.org

OCT 2021

7-9

EMPLEOS DISPONIBLES DE VISIÓN Y COMPROMISO

Project Coordinator, Central California

Promotor Comunitario, Kern, Wood, Ventura y Santa
María

Promotor Comunitario, Riverside

Promotor Comunitario, San Fernando Valley

Promotor Comunitario, Plumas, Humboldt, El Dorado,
San Benito y Shasta

*Por favor visiten nuestra página de internet para un
listado de empleos disponibles.*

marzo

MES DE LA HISTORIA DE LA MUJER

Visión y Compromiso™

March

WOMEN'S HERSTORY MONTH



2002

2019

Conectándonos a
través de nuestras
historias para hacer
historia.

Connecting
through our
stories to
make herstory.



marzo

Para detalles y más eventos, por favor visita nuestra [página de eventos](#).

Avances y respuestas hacia el COVID-19

10 y 24 de marzo
5:00 pm – 6:30 pm

Familia tu vales: Grupo para hombres (evento recurrente)

Cómo preparar
los impuestos
siendo contratista
independiente
jueves 11 de marzo
5:00 pm – 6:30 pm

SAN FERNANDO

Entendiendo los derechos de los inquilinos durante la pandemia

martes, 2 de marzo
5:00 pm – 6:00 pm

Elevando y vibrando tu energía positiva.

“Conectando tu expresión creativa al aquí y al ahora”

viernes 5 de marzo
6:00 pm – 7:15 pm
El evento se lleva a cabo
cada primer viernes del
mes.

¿Me pongo la vacuna contra el COVID-19 o no? Entendiendo como funciona la vacuna con la

Doctora Castellón
sábado 6 de marzo
9:30 am – 11:00 am

Uniendo vínculos
comunitarios
martes 9 de marzo
2:00 pm – 4:00 pm
lunes 22 de marzo
6:00 pm – 8:00 pm

Promotoras abordando las inequidades sociales durante el COVID-19 en la comunidad latina

jueves 25 de marzo
5:30 pm – 7:00 pm.

**Vamos a tener
interpretación
simultánea*

TULARE

Cafecito virtual
viernes 5 de marzo
8:30 am – 9:00 am

MADERA

Cafecito virtual
miércoles 10 de marzo
5:30 pm – 6:00 pm

Cafecito virtual
miércoles 17 de marzo
5:00 pm – 5:30 pm

LOS ANGELES

Promotoras ayudando a prevenir el suicidio en nuestra comunidad (Cupo limitado)

jueves 18 de marzo
9:00 am – 1:00 pm

NAPA

Mental Health First Aid
18 y 25 de marzo
5:30pm – 7:30pm

Para registrarse mande
un correo electrónico a
vivian.casillas@tjoe.org.

**Evento en inglés.*

LAS VEGAS

Sensibilidad cultural entre promotoras y la comunidad

sábado 20 de marzo
9:30 am – 11:00 am

**Please note: Unless
otherwise stated, these
webinars are in Spanish.*

Visite www.visionycompromiso.org
y también estamos en [Facebook](#) y [Instagram](#).