

Conéctate

a la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios



Visión y Compromiso les desea a todas las madres:

¡Feliz Día de la Madres!

“La maternidad es única porque ser madre abarca muchos roles. Es consejera, cocinera, doctora, maestra, abogada, científica y consoladora”.

—RVDO. RICK L. STONESTREET



La influencia de una promotora dentro de su familia

Hola mi nombre es Elsa Zárate. Mi pasión siempre ha sido ayudar tanto a mi familia como a la comunidad. En abril del año 2011 fui invitada a ser promotora voluntaria para Health Net, poco a poco fui entrenada para proveer charlas sobre la salud (diabetes, nutrición, exámenes preventivos, cáncer cervical entre otros). Dentro del grupo fui invitada a ser parte de un grupo Folklórico en el cual tuvimos muchas presentaciones en eventos en Los Angeles, una de esas presentaciones fue en la conferencia anual de Visión y Compromiso en el año 2018.

En el año 2020 una de mis supervisoras me compartió una oferta de trabajo con Visión y Compromiso, sometí mi aplicación y fue aceptada, entonces empecé en un proyecto en el cual tuve un grupo de apoyo (Familia tú vales) por medio de Zoom. Mi mamá al ver la necesidad de la comunidad y todo el alcance que había logrado, se motivó, sintió inspiración y decidió ser parte de las promotoras de Health Net para entregar su tiempo voluntario a la comunidad. Se dio cuenta que no había trabajo más gratificante que ayudar a su comunidad.

Ahora es un honor trabajar con Health Net y Visión y Compromiso a la vez. Espero seguir trabajando como hasta hoy, con todo el empeño, dedicación y responsabilidad que esto requiere, porque mi comunidad lo necesita. Estoy muy agradecida con todos ellos por la oportunidad otorgada, especialmente con Gerry Balcazar y Alma Esquivel, por creer en mí.

Semana legislativa 2021

Una vez más, los promotores de Visión y Compromiso demuestran la resiliencia y creatividad para seguir abogando por nuestras comunidades. Mediante 23 vídeo conferencias y llamadas por teléfono, 54 delegados pudieron conectarse con los representantes de sus regiones y abogar por propuestas que transforman a nuestras comunidades, apoyan a todos hacia una vida digna y sana. Nuestros corazones están motivados y fortalecidos.

- ✓ **SB 464 (Hurtado) PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTARIA DE CALIFORNIA**—Este proyecto de ley propone modernizar el Programa de Asistencia Alimentaria de California (CFAP) para proporcionar beneficios nutricionales financiados por el estado a todos los Californianos que actualmente no son elegibles para Cal-Fresh debido a su estado migratorio.
- ✓ **AB 1361 (Rubio) SERVICIOS DE DESARROLLO Y CUIDADO INFANTIL: PREESCOLAR: EXPULSIÓN Y SUSPENSIÓN: SERVICIOS DE SALUD MENTAL: TASAS DE REEMBOLSO**—AB 1361 prohíbe la suspensión y expulsión en los programas estatales de cuidado infantil y preescolar. Este proyecto de ley también fortalecería la consulta de salud mental en la primera infancia (ECMHC) como un medio para brindar el apoyo adecuado a los maestros, los niños y las familias para promover la salud mental positiva, amortiguar los efectos del estrés tóxico y el trauma, y lograr el desarrollo óptimo de aprendizaje de cada niño.
- ✓ **AB 328 (Chi, Kalra, Quirk-Silva, Wicks) PROGRAMA DE VIVIENDA DE REENTRADA Y DESARROLLO DE LA FUERZA LABORAL**—Este proyecto de ley establecería la Vivienda de Reingreso y Programa de Desarrollo de la Fuerza Laboral e intervenciones de empleo para permitir a personas con antecedentes salir de la indigencia y permanecer en una vivienda estable.

Mes de la concienciación sobre la salud mental

Mayo es el Mes de la concienciación sobre la salud mental, y los invitamos a unirse a la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios de Visión y Compromiso en la concienciación y reducción del estigma sobre la salud mental. Las promotoras abogan, educan, organizan eventos y apoyan a las personas con enfermedades mentales y a sus familias durante todo el año. Nuestra visión es ver a todos caminando hacia una vida digna y sana.

El Proyecto CalHOPE: La cara de la esperanza de Visión y Compromiso

La angustia que se ha creado por la pandemia ha tenido un efecto profundo en el bienestar emocional de nuestras familias Latinas. Estas han sido afectadas de manera severa en muchas áreas de su vida, y la recuperación será un reto. Se ha comparado esta situación como un “desastre” para el cual se necesita un fuerte apoyo. El nuevo Proyecto CalHOPE fue creado por Visión y Compromiso con el patrocinio de CalMHSA (California Mental Health Services Administration) para proveer la información, los recursos y la atención por promotores capacitados como consejeros de crisis. El equipo ha recibido capacitación sobre temas relacionados al apoyo que podría necesitar un sobreviviente de una crisis, incluyendo el manejo del estrés, la entrevista motivacional, técnicas avanzadas de comunicación, la escucha activa y la violencia intrafamiliar, entre otros. Los integrantes del equipo son empáticos y compasivos y están altamente comprometidos a recibir las llamadas de personas de nuestra comunidad que busquen alguien quien los escuche y los guíe en su recuperación. El equipo se encuentra preparando una campaña de promoción que se realizará por las redes sociales de Visión y Compromiso durante el mes de mayo. Cualquier pregunta se pueden dirigir con:

Anselmo Montes, Coordinador del Proyecto anselmo@visionycompromiso.org

Liza Marie Serna, Lead Counselor liza@visionycompromiso.org

Martina Rivera, Lead Counselor martina@visionycompromiso.org

PEER CRISIS COUNSELORS (PCC)

 Andrea	 Denise	 Lead Liza	 Directora Alma	 Coordinador Anselmo	 Manager Gerry	 Lead Martina	 Marba	 Alma	
 Claudia	 Jessica	 Elsa				 Virginia	 Maria	 Patricia	
 Abigail	 Roberto	 Adriana				 Yvonne	 Fausto	 Beatriz	
 Pilar	 Marisabel	 Adriana	 Rosa	 Josefa	 Jose	 Juanita	 Cony	 Sandra	 Graciela

Visión y Compromiso™

mayo · May

MES DE LA CONCIENCIA SOBRE LA SALUD MENTAL
MENTAL HEALTH AWARENESS MONTH

Reconocemos
tu lucha



We see
your struggle

Para obtener más información sobre La Red
de Promotoras y Trabajadores Comunitarios,
comunícate con:

Norma Benítez
Directora de la Red
norma@visionycompromiso.org

Arturo Palato
Gerente Regional del Área de la Bahía, Napa y Stanislaus
arturo@visionycompromiso.org

Nataly Santamaria
Gerente Regional de Kern, Madera y Tulare
nataly@visionycompromiso.org

Verónica Arciga
Gerente Regional de Los Angeles, Valle de San Fernando,
Costa Central y Las Vegas, NV
veronica@visionycompromiso.org

Mariaelena Aguilar
Gerente Regional del Condado de Orange y San Diego
mariaelena@visionycompromiso.org

Lupita De Anda
Gerente Regional de San Bernardino/Riverside y Coachella
lupita@visionycompromiso.org

EMPLEOS DISPONIBLES DE VISIÓN Y COMPROMISO

Promotor Comunitario, Riverside

Promotor Comunitario,
San Fernando Valley

Promotor Comunitario, Plumas,
Humboldt, El Dorado, San
Benito y Shasta

*Por favor visiten nuestra página
de internet para un listado de
empleos disponibles.*

• mayo •

Para detalles y más eventos, por favor visita nuestra [página de eventos](#).

**Avances y respuestas
hacia el COVID-19**
miércoles, 19 de mayo
5:00 – 6:30pm

SAN FERNANDO
**Uniendo vínculos
comunitarios**
martes, 11 de mayo
5:30 pm to 7:30 pm

**SAN FERNANDO Y
LOS ANGELES**
**Facebook Live:
Promotoras abogando
por comida para todos**
miércoles, 12 de mayo
12:00 pm to 12:45 pm

ÁREA DE LA BAHÍA
**Mitos y realidades
de las vacunas del
COVID-19**
miércoles, 12 de mayo
6:00 pm

KERN
**Foro virtual
comunitario del
bienestar de nuestra
salud**
jueves, 6 de mayo
4:00 pm to 6:00 pm

MADERA
Virtual Cafecito
miércoles, 12 de mayo
5:00pm to 6:00pm

SAN DIEGO
**Promotoras
transformando familias
y comunidades**
7, 14, 21, y 28 de mayo
9:00 am to 2:00 pm
(cupos limitados)

**Please note: Unless
otherwise stated, these
webinars are in Spanish.*

Visión y Compromiso™

19ª CONFERENCIA ANUAL
19th ANNUAL CONFERENCE

¡RESERVA LA FECHA! • SAVE THE DATE!

Sheraton Gateway Los Angeles
www.vycconference.org

OCT 2021

7-9

Visit www.visionycompromiso.org.

