

Visión y Compromiso™

Seminarios web • Webinars

Avances y respuestas hacia el COVID-19

Answers and Updates to COVID-19



Presione aquí para nuestro
Click here for our





Seminarios web • Webinars

Avances y respuestas hacia el COVID-19

Answers and Updates to COVID-19

Los promotores son considerados fuentes de información creíbles y a menudo están a la vanguardia de la transformación comunitaria a gran escala. A principios de la primavera del 2020, en respuesta a la pandemia COVID-19, Visión y Compromiso se dio cuenta de la importancia de proveer información y recursos actualizados y relevantes a los promotores que están al frente de la creciente crisis causada por la pandemia. Se encuestaron a promotores líderes y al personal de Visión y Compromiso para identificar las áreas de mayor relevancia y se identificaron las siguientes áreas:

- ✓ Bienestar físico
- ✓ Bienestar emocional
- ✓ Bienestar social
- ✓ Bienestar financiero
- ✓ Bienestar holístico/integral

Decidimos usar un formato de seminario web para proveer mensajes de educación y prevención a una amplia audiencia de promotores en nuestra red estatal, nacional e internacionalmente. Oradores invitados de organizaciones comunitarias locales y agencias brindaron mensajes claves de sus respectivas áreas de especialización. Los seminarios web fueron transmitidos en vivo por Zoom, otros a través de Facebook Live, y todos fueron grabados y subidos a el sitio web de Visión y Compromiso para que estén disponibles a cualquier persona que desee ver y compartir los seminarios web pueda hacerlo fácilmente.

Promotores are considered credible sources of information and are often at the forefront of large scale community transformation. In early spring 2020 in response to the COVID-19 pandemic, Visión y Compromiso realized the importance of providing up-to-date and relevant information and resources to promotores who were on the front lines of the growing crises caused by the pandemic. We polled lead promotores and Visión y Compromiso staff to identify areas of greatest relevance to promotores and identified the following areas:

- ✓ Physical health
- ✓ Emotional health
- ✓ Social health
- ✓ Financial health
- ✓ Holistic health

We decided to use a webinar format to deliver education and prevention messages to a wide audience of promotores throughout our network and beyond. Guest speakers from local community organizations and agencies were invited to provide key messages from their respective areas of expertise. The webinars were broadcast live via Zoom, others through Facebook Live, and all were recorded and uploaded on our Visión y Compromiso website so anyone who wants to view and share any of the webinars can do so easily.

Presione aquí para nuestro
Click here for our



La infección con el virus que causa la enfermedad del COVID-19 afecta a las personas de maneras leves a severas. Los seminarios web en esta categoría proveen información para que los promotores y trabajadores comunitarios aumenten su entendimiento de cómo trabaja el sistema inmunológico del cuerpo, como afecta el virus al cuerpo al momento de infectarse, como reducir el riesgo de infección e información fundamental sobre la vacuna contra el virus. Los promotores han podido usar esta información para disipar los mitos y corregir la información incorrecta dentro de la comunidad, especialmente al comienzo de la pandemia cuando había falta de información verídica y científica.

Infection with the virus that causes COVID-19 affects most people in mild to severe ways. The webinars in this category provide information for promoters and community health workers to understand how the body's immune system works, how the virus affects the body once a person is infected, risk reduction and basic information about the vaccine against the virus that causes COVID-19. Promoters were able to use this information to dispel myths and misinformation in their communities, especially at the start of the pandemic, when there was a lack of credible sources of scientific, factual information.



Creando un plan en caso de enfermedad por COVID
Creating a plan for COVID illness



Estrategias para disminuir mi riesgo de
enfermarme al presentarse una pandemia
Strategies to Lower My Risk of
Getting Sick in a Pandemic



Charla honesta sobre las vacunas del COVID-19
Honest talk about COVID-19 vaccines



Actualizaciones, riesgos y realidades del COVID-19
Updates, Risks and Realities of COVID-19



Las vacunas y el sistema immunológico
Vaccines and the Immune System



Enfocado en salud física
Focus on Physical Health



Convivienda sanamente en casa
Living together healthily at home



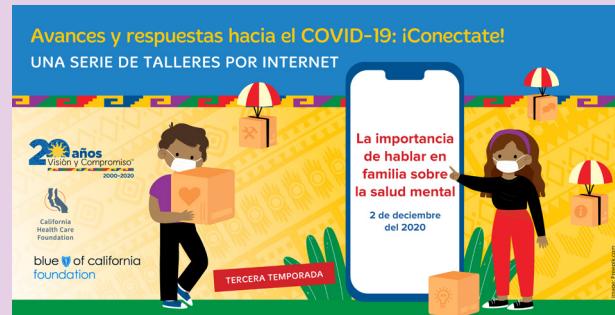
**La respuesta de los promotores a la
comunidad frente a COVID-19**
**Promotores' Response to the
Community Against COVID-19**

Los seminarios web en esta categoría fueron diseñados para apoyar a los promotores mientras manejaban casos en la comunidad donde el bienestar de algunas personas se desfilaba por las presiones de una “nueva normalidad” en su vida cotidiana caracterizada por el tener que quedarse en casa, manejar la escuela de los niños en casa, el uso de la nueva tecnología de comunicación y la pérdida de ingresos por la pérdida de trabajo.

The webinars in this category were designed to support promoters as they supported community members whose daily wellbeing was being challenged by pressures of a “new normal” home life bound by stay-at-home guidelines, schooling children at home, use of new technology for communication, and loss of income from unemployment. Topics include communication in the family, family violence, strengthening relationships with teenagers and depression and suicide.



El suicidio es preventible
Suicide Is Preventable



**La importancia de hablar en familia
sobre la salud mental**
**The Importance of Talking as a
Family About Mental Health**



**Como reducir el miedo al reintegrarse
en público durante la pandemia**
**How to Reduce Fear When Returning to
Public Spaces During the Pandemic**



La gratitud en tiempos difíciles
Gratitude in Difficult Times



**Mejorando la relación con nuestros
adolescentes en tiempo de cuarentena**
**Improving Relationships With
Our Adolescents in Quarantine**



Terapia de arte familiar
Family Art Therapy



Como reducir la agresión familiar How to Reduce Family Aggression



La coordinación de la familia durante la pandemia Family Coordination During the Pandemic

BIENESTAR SOCIAL • SOCIAL HEALTH

Presione aquí para nuestro
Click here for our



La pandemia desenterró inequidades e injusticias sociales contra muchas comunidades. Para apoyar el entendimiento de los promotores de estos temas y para proveer un espacio donde pudieran dialogar sobre sus preocupaciones y sus propios prejuicios internos, esta categoría contiene temas sobre racismo, equidad, diversidad sexual y de género al igual que estrategias para gestionar estos temas dentro de sus comunidades.

The pandemic unearthed issues of inequity and social justice in many communities. To support promoters' understanding of these societal issues and to provide a space for them to discuss their concerns and their own inherent biases, this category contains topics on racism, inequity, gender and sexual diversity, and strategies to manage these topics within their communities.



Promotores abordando las inequidades sociales durante el COVID-19 en la comunidad latina

Promotores Addressing Social Inequities in the Latino Community During COVID-19



Entendiendo la diversidad sexual para prevenir la discriminación en nuestra comunidad

Understanding Sexual Diversity to Prevent Discrimination in Our Community



Pandemia, desigualdad y racismo Pandemic, Inequality and Racism

Un impacto significativo en muchas familias causado por la pandemia ha sido la pérdida de ingresos, tanto directa o indirectamente. Esta categoría cubre temas para ayudar a promotores a entender los recursos disponibles para prevenir desalojos, manejar los cambios a las leyes de impuestos para el año 2020, y estrategias para crear armonía financiera personal.

A significant impact felt by many families during the pandemic has been a loss of income directly or indirectly. This category covered topics to help promoters understand the resources available for potential evictions, changes to the tax codes for the 2020 tax year, and strategies for creating individual financial harmony.



Conoce los cambios a la ley de impuestos
Learn About the Tax Law Changes



El impacto económico del COVID-19:
Los desalojos de viviendas
The Economic Impact of COVID-19: Home Evictions



El poder de DARTE para crear armonía financiera
The Power of DARTE to Create Financial Harmony

Bienestar Holístico/Integral • Holistic Health

Presione aquí para nuestro

Click here for our



Los temas en esta categoría apoyan una perspectiva holística sobre las diversas áreas que influyen a que una persona pueda vivir más sanamente durante la pandemia, incrementando el entendimiento entre los promotores sobre el impacto que estas áreas tienen en la salud de una persona, estrategias de cuidado y la importancia del balance entre ellas.

A fundamental understanding among promoters is that a person's health is made up of many areas and that an increase or a decrease in one area will affect the rest. The pandemic has affected every person in a different way, and the topics in this category support a holistic approach to healthy living during the pandemic.



Celebración del mes de la historia de la mujer
Women's History Month Celebration



Culpabilidad o responsabilidad:
¿Cómo me enfrento a la pandemia?

Guilt or Responsibility:
How Do I Cope with the Pandemic?



El autocuidado holístico durante estos tiempos
Holistic Self-Care During These Times