

Conéctate

a la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios

Volviendo a la normalidad después de COVID-19

¡Adiós junio, hola julio! La primera mitad de este año ha pasado volando. Después de un año y medio de vida en pandemia, estamos comenzando a ver que el país hace planes para reabrir y volver al estilo de vida antes de la pandemia. A medida que (emprendemos, empezamos) una nueva normalidad, muchos de nosotros experimentamos emociones encontradas, como la emoción por eventos y reuniones en persona, pero también sentimos ansiedad mientras navegamos situaciones de participación en persona. Recuerde que es normal sentirse así.

A medida que vemos el aumento de casos de COVID 19 en nuestras comunidades, Visión y Compromiso lo alienta a continuar practicando medidas preventivas como usar una mascarilla, lavarse las manos con frecuencia y mantener la distancia social. Es importante que continúe recopilando información de fuentes confiables como la CDC, el departamento de salud estatal o su proveedor de salud local. Como promotoras y líderes en nuestras comunidades, ¡ayudemos a nuestra GENTE a vacunarse y mantenerse informada! Sigamos animando a nuestras comunidades a que no bajen la guardia y sigamos protegiéndonos unos a otros.

—Norma Benitez, Directora de la Red

Consejos para mantenerse seguro durante estas altas temperaturas

Con la llegada del verano y el regreso a la “normalidad” después del COVID-19 muchos estarán saliendo a disfrutar del cálido sol. Para poder disfrutar de estas actividades veraniegas de una manera segura por favor sigan las recomendaciones de la CDC (Centers for Disease Control):

1. MANTÉNGANSE FRESCOS

- Use ropa adecuada
- Planifique cuidadosamente las actividades al aire libre
- Vaya a su ritmo
- Use filtro/protector solar
- No deje a los niños dentro de los automóviles
- Evite las comidas calientes y pesadas

2. MANTÉNGASE HIDRATADO

- Beba líquidos en abundancia
- Reponer sales y minerales
- Mantenga a sus mascotas hidratadas

3. MANTÉNGASE INFORMADO

- Esté al tanto de las últimas noticias
- Reconozca los signos relacionados con el calor
- Vigile a quienes estén en mayor riesgo

Para más información de cómo mantenerse usted y a sus seres queridos seguros durante estas temperaturas altas, visiten [la página del CDC](#) para más consejos.

julio

MES DE
CONCIENTIZACIÓN
SOBRE LOS RAYOS
SOLARES

¡RECUERDA PROTEGER
TUS OJOS, PIEL Y CUERPO!

REMEMBER TO PROTECT YOUR
EYES, SKIN AND BODY!

July

UV SAFETY
AWARENESS
MONTH



Medidas de seguridad para la prevención de incendios

Visión y Compromiso motiva a todos a practicar medidas seguras para prevenir incendios en el exterior y en el hogar. Existen 2 áreas de mayor riesgo para la creación y propagación de un incendio y estos son los consejos para evitarlos:

INCENDIO EN EL HOGAR

- ✓ Evite conectar muchos aparatos en un mismo enchufe.
- ✓ Evite tener multicontactos sobre alfombras, ya que son altamente inflamables.
- ✓ Reporte de manera inmediata cualquier fuga de gas y suspenda el uso de cualquier aparato eléctrico o focos, ya que al ser encendidas crean una chispa que puede crear un incendio, llame inmediatamente a su agencia de servicios o 911 y salga inmediatamente del hogar con el resto de familia y mascotas hasta que la situación esté controlada .
- ✓ Si usted fuma, de ser posible hágalo fuera de su casa en un área ventilada y sin vegetación seca a su alrededor, también verifique que su cigarro esté completamente apagado después de fumar.
- ✓ Evite dejar encendidas veladoras, velas de aroma o cualquier aparato sin vigilancia.
- ✓ Realice un plan de escape en caso de un incendio repentino identificando las salidas de escape de su casa;
- ✓ Prepare una mochila de emergencia que contenga documentos de identidad de cada persona en su hogar y suministros para 3 días.
- ✓ Evite cocinar con la flama alta cuando utilice aceite.
- ✓ Evite dejar desechos inflamables en el suelo y mantenga soluciones inflamables en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

INCENDIOS FORESTALES

- ✓ Evite hacer fogatas en temporadas de verano, donde el entorno es realmente seco y el viento puede esparcir brasas.
- ✓ Después de encender una fogata asegúrese que esté completamente apagada antes de abandonar el área.
- ✓ Lleve consigo un número de emergencias para reportar cualquier incendio por menor que este parezca.
- ✓ Evite llevar artículos de vidrio , ya que cualquier envase o pedazo de vidrio puede crear un efecto reflectivo de calor e iniciar un incendio.
- ✓ Controle continuamente la intensidad del fuego de su fogata y delimite el espacio de esta con rocas y tierra.
- ✓ Aléjese lo más pronto posible de un incendio para evitar la intoxicación por humo.
- ✓ De ser posible cargue con extinguidor de incendios por seguridad.

Para más información y consejos pueden visitar <https://www.ready.gov/es/incendios-en-el-hogar>. Ayudemos a mantener nuestro medio ambiente seguro y sobre todo a nuestras familias.



ACTUALIZACIONES DE ABOGACÍA:

Prioridades estatales propuestas por Visión y Compromiso

Anuncio sobre el Presupuesto de atención médica para personas mayores indocumentadas (Health4All)

¡Gran victoria para todas las personas mayores sin importar su estado migratorio! La legislatura y el gobernador llegaron a un acuerdo presupuestario final para el próximo año que incluirá la expansión de Medi-Cal Health Care a todos los indocumentados mayores de 50 años. Las promotoras de Visión y Compromiso hicieron campaña por la aprobación de estos fondos durante años. *¡Felicitaciones a #Health4All por esta histórica victoria!*

AB 464—Comida para todos

Esta propuesta fue aprobada por el Senado y ampliará los programas de alimentos, como CalFresh, a las personas indocumentadas. Este proyecto de ley va a la Asamblea. El gobernador Newsom ha asignado fondos a esta propuesta para que se convierta en ley.

SB 224—Instrucción para estudiantes: Educación sobre salud mental

Este proyecto de ley garantiza que los estudiantes de los grados 1 al 12 reciban educación sobre salud mental. Esta propuesta fue aprobada en el Senado y se encuentra en el Comité de Asignaciones de la Asamblea. No está en el presupuesto del estado y necesita nuestro apoyo.



Reforma inmigratoria

El presidente Biden y el Congreso Demócrata de nuestro gobierno federal en Washington quieren aprobar proyectos de ley para reformar la inmigración. Este año es la mejor oportunidad para el cambio, ya que muchos temen que el Congreso no cambie las políticas después de las próximas elecciones de 2022. Hay tres propuestas federales:

1. American Dream and Promise Act y La Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA)
2. Ley de ciudadanía para trabajadores esenciales
3. La Ley de Modernización de la Fuerza Laboral Agrícola

Es por eso que los comités de Visión y Compromiso están organizando reuniones con los congresistas Lou Correa — Condado de Orange; Josh Harder: Stanislaus; Raúl Ruiz — Coachella; y Mark Takano — Riverside para motivarlos a que tomen en consideración las necesidades de sus constituyentes.

¿Cómo pueden ayudar?

Contacte al gerente de abogacía:
peter@visionycompromiso.org
o su gerente regional.

¡Les damos la bienvenida dentro de la familia de la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitario!

SAN DIEGO

- 1 **Claudia Juárez**
Promotora y Secretaria del Comité Regional de San Diego, Visión y Compromiso



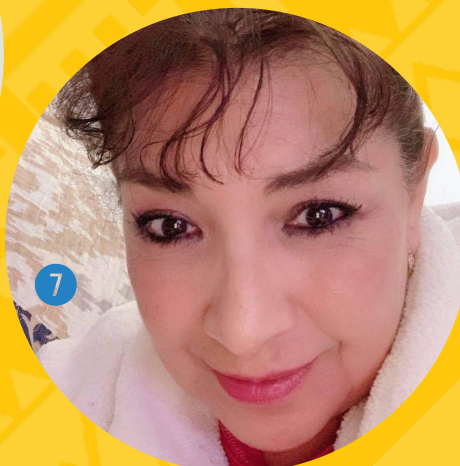
LOS ANGELES

- 2 **Brenda Aguilera**
Directora de Transformacion Comunitaria, Para los Niños
- 3 **Maria Leon**
Promotora independiente
- 4 **Kathy Cervantez**
Co-Directora de Transformación Comunitaria Promesa Boyle Heights
- 5 **Rosy Lopez**
Promotora independiente
- 6 **Fausto Figueroa**
Consejero de la línea de Crisis del Proyecto de Cal-Hope, Visión y Compromiso



LAS VEGAS, NV

- 7 **Maria Oliden**
Promotora independiente



Para obtener más información sobre La Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios, comunícate con:

Norma Benítez, Directora de la Red
norma@visionycompromiso.org

Arturo Palato, Gerente Regional del Área de la Bahía,
Napa y Stanislaus
arturo@visionycompromiso.org

Nataly Santamaria, Gerente Regional de Kern, Madera y Tulare
nataly@visionycompromiso.org

Verónica Arciga, Gerente Regional de Los Angeles,
Valle de San Fernando, Costa Central y Las Vegas, NV
veronica@visionycompromiso.org

Mariaelena Aguilar, Gerente Regional del Condado de Orange
y San Diego
mariaelena@visionycompromiso.org

Lupita De Anda, Gerente Regional de San Bernardino/Riverside
y Coachella
lupita@visionycompromiso.org

Peter Phillips, Gerente de Abogacía
peter@visionycompromiso.org

**Empleos disponibles
de Visión y Compromiso**

COVID-19 Project Coordinator,
Kern

COVID-19 Promotor, LA County

COVID-19 Promotor, Kern

COVID-19 Promotor, Riverside

Peer Crisis Counselor

Promotor Comunitario, Riverside

Promotor Comunitario, Yolo

Promotor Comunitario,
San Fernando Valley

Promotor Comunitario,
Santa Barbara

*Por favor visiten nuestra
página de internet para un
listado de empleos disponibles.*

• julio •

Para detalles y más eventos, por favor visita nuestra [página de eventos](#).

KERN

Justicia reproductiva
y la comunidad latina
7 & 14 de julio
9:00 am – 4:00 pm
Evento en persona

BAY AREA

COVID-19 alivio
para inquilinos en el
condado de Alameda
jueves, 15 de julio
6:00 pm
& viernes, 23 de julio
12:30 pm
Evento en persona

SAN FERNANDO

Unidos en la
prevención de
los cigarrillos
electrónicos
24 & 31 de julio
9:00 am – 2:00 pm
*Evento en persona
para promotores
de San Fernando
mayores de 18 años*

STANISLAUS

Nuestra comunidad
protegida y
divirtiéndose
18 de julio
8:00 am – 1:00 pm
Evento en persona

SAN DIEGO

10 señales de
advertencia de la
enfermedad de
Alzheimer
20 de julio
5:00 pm – 6:30 pm
Evento virtual

NAPA

Las vacunas de
COVID-19 para
mayores de 12 años
21 de julio
10:00am
Evento virtual

CENTRAL COAST

Feria de bienestar:
Hacia una vida digna
y sana
sábado, 24 de julio
2:00 pm – 6:00 pm
Evento en persona

Visit www.visionycompromiso.org.



Visión y Compromiso™

19ª CONFERENCIA ANUAL

OCT 7-9 2021
LOS ANGELES, CA

¡La inscripción
abre el
30 de julio!

*“Promotores unidos en esperanza y amor
hacia una vida digna y sana”*

Debido a la pandemia de COVID-19 y la presencia de sus variantes y nuestra intención de cuidar a nuestros participantes, habrá un límite de capacidad de 500 participantes para el componente presencial de la conferencia.

COSTOS DE LA CONFERENCIA

FORMAS DE PAGO Tarjeta de crédito/ débito Cheque o giro postal	 PRESENCIAL		 VIRTUAL		
	Promotores	Admisión General	Promotores (Estados Unidos)	Admisión General	Promotores (Internacional)
PAQUETES					
Conferencia y celebración	\$90	\$290	\$25	\$40	\$0
Conferencia dos días	\$45	\$200			
Conferencia un día	\$45	\$100			
Celebración: cena/baile	\$45	\$90			

¡TALLERES COMIENZAN EL JUEVES! ¡Tres días de aprendizaje y conexiones!

JUEVES, 7 DE OCTUBRE

Bienvenida: 1:00 pm – 1:30 pm

Plenaria: 1:30 pm – 3:00 pm

Talleres A: 3:30 pm – 5:30 pm

Recepción de bienvenida: 6:00 pm – 10:00 pm

VIERNES, 8 DE OCTUBRE

Plenaria: 8:30 am – 10:00 am

Talleres B: 10:30 am – 12:30 pm

Almuerzo: 1:00 pm – 2:30 pm

Talleres C: 3:00 pm – 5:00 pm

Cena y celebración: 6:30 pm – 12 am

SÁBADO, 9 DE OCTUBRE

Talleres de actividad física: 7:00 am – 8:00 am

Talleres D: 9:00 am – 11:00 am

Almuerzo y clausura: 11:30 am – 1:30 pm



HOSPEDAJE



SHERATON GATEWAY LOS ANGELES HOTEL

6101 West Century Boulevard
Los Angeles, CA 90045

Tarifa especial empezando \$145+tax a \$185+tax por noche y por cuarto. El precio especial sera efectivo hasta el 10 de septiembre.



ESTACIONAMIENTO



SKY VIEW SELF PARKING LOT

6101 W. 98th Street, Los Angeles, CA 90045

Para mas información:

www.vyconference.org

annualconference@visionycompromiso.org

(213)613-0630