

**La Red de Promotoras del Valle de San Fernando/Valle del Antílope en colaboración con SALVA y AVPH te invitamos a que nos acompañes al:**

## **FORO DE BIENESTAR COMUNITARIO**

**Tendremos información y recursos sobre:**

- ★ La nueva expansión del Medi-cal para personas mayores de 50 años - **sin importar su estado migratorio**
- ★ La campaña de comida para todos
- ★ Como cuidar tu bienestar emocional
- ★ Demostración de comida rápida
- ★ Demostración de actividad física "Muévete a tu propio ritmo"
- ★ Cajas de comida
- ★ ¡Asistencia en inscripción para Cal-Fresh/Medi-Cal y más!
- ★ Gel y mascarillas contra el COVID-19
- ★ Servicios que ofrece SALVA para las familias inmigrantes

**¡GRATUITO!**

**SABADO  
18 DE  
JUNIO, 2022**

**8:45 am a  
12:00 pm**

**PREGUNTAS: Veronica Arciga (323) 407-4816  
o por e-mail a [veronica@visionycompromiso.org](mailto:veronica@visionycompromiso.org)**

**LUGAR  
SALVA**

**1224 E. Avenue S.  
Palmdale, CA 93550  
(661) 526-7540**

**RIFAS**



**CAFECITO  
PAN y FRUTA**

