

Visión y Compromiso™



Le invitamos a convertirse en un instructor comunitario de Bailoterapia



Un programa de apoyo a la comunidad para un estilo de vida saludable.

Ser un instructor de bailoterapia le permitirá promover el bienestar integral de su comunidad.

- ✓ Aprenderá como apoyar a las personas en el manejo de sus enfermedades crónicas
- ✓ Conocerá las bases para llevar una nutrición saludable.
- ✓ Desarrollará las habilidades necesarias para guiar un grupo de actividad física moderada.
- ✓ Con técnicas de ejercicio saludable para cualquier edad.
- ✓ Conocerá la importancia de la integración de un grupo como apoyo emocional para sus participantes.

Y mucho más!

**Jueves
23 y 30 de junio
y 7 de julio
del 2022**

9am a 5pm

**LA CASA VERDE
1129 E Avenue R-4
Palmdale, CA 93550**

Para mas información e inscripción, comuníquese con:
maricela@visionycompromiso o veronica@visionycompromiso
o texto a: (510) 365-5298