

# Visión y Compromiso™



El Comité Regional de la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios del Valle de San Fernando/Valle del Antílope

## 8VA CONFERENCIA REGIONAL

### “Promotor@s unid@s en el bienestar comunitario”

Una conferencia enfocada en el desarrollo personal y profesional de los promotor@s y líderes comunitarios.



Sábado,  
20 de agosto  
del 2022

9:00am–3:00pm

VALLEY PRESBYTERIAN  
HOSPITAL  
Health Education Center  
13107 Vanowen Street  
Van Nuys, CA 81405

PLENARIA:  
“Conectando contigo  
mismo para recibir y  
dar a los demás”

*María Fenelon, INANTU*



## TALLERES

Tendremos 2 sesiones de talleres. Lea la descripción de cada taller y después seleccione UN solo taller que usted desea participar en cada sesión. Debido a las acomodaciones especiales por COVID-19, tendremos espacio limitado por taller. Lo sentimos, pero no se permitirán cambios de taller durante la conferencia.

### SESIÓN #1

#### TALLER A

##### Como sembrar el servicio de corazón en nuestros hijos

*Facilitadora: Trini Rodríguez, Co-Fundadora de Tía Chicha's café*



En este taller exploraremos preguntas relacionales básicas tales como: ¿Qué tienen que ver nuestros dones con una relación de servicio saludable? ¿Por qué es importante conocerse bien a sí mismo para servir bien? ¿Qué lugar tiene la creatividad en una vida satisfactoria de servicio? ¿Cómo puede esta conciencia ayudar a conectar a nuestros hijos con el espíritu de servicio?

#### TALLER B

##### Padres como promotores de cambio en la educación

*Facilitador: Gerry Balcázar, Gerente de Visión y Compromiso*



Aunque no tengan muchos años de educación formal, los padres y cuidadores son el primer ejemplo para toda la familia sobre la importancia de la educación. Abriremos un diálogo sobre cómo incorporar nuestras experiencias vividas para inspirar a nuestros familiares y comunidad a lograr mejorar la educación en la familia y el sistema escolar.

#### TALLER C

##### Cáncer de próstata entre los hombres latinos

*Facilitadora: Dra. Geisha Ortiz Hernández, PhD, City of Hope*



El cáncer de próstata es uno de los más comunes entre los hombres, sin embargo, los hombres latinos tienen un riesgo más alto de muerte a causa de este cáncer, debido a que no se hacen revisiones médicas periódicamente y muchas veces, no siguen tratamientos adecuados. ¿Podríamos las Promotoras Comunitarias ayudar a que esto cambie para que deje de ser un “tema tabú” entre los hombres?

### SESION #2

#### TALLER A

##### Estableciendo relaciones saludables

*Facilitadora: Ana Laura Cornejo, Psicóloga clínica–Terapeuta Educativa y Existencial*



De una manera interactiva y reflexiva, los participantes explorarán basados en sus propias experiencias, sobre las diferentes formas en que nos relacionamos con los demás. Tendrán entonces la oportunidad de resignificar lo aprendido y a partir de allí, co-crear nuevas formas de relacionarse con otros

#### TALLER B

##### Un mundo sin FFNs, ¿Es esto posible?

*Facilitadora: Departamento de proyectos, Visión y Compromiso*

En este taller se analizará la importancia de los proveedores de cuidado de niños y el impacto que tienen no solo en la vida de los niños que cuidan y sus familias sino en otras áreas como la economía y el funcionamiento de la sociedad.

#### TALLER C

##### Manejo saludable del estrés financiero

*Facilitador: Roberto Barajas, Cultivando nuestro bienestar, Visión y Compromiso*



En estos tiempos de tantos retos de la economía, muchas personas vivimos en alto estrés financiero. En este taller, entenderemos los efectos en la salud del estrés financiero y aprenderemos de estrategias prácticas de resiliencia que nos ayuden a sobrellevar estos tiempos difíciles tanto emocionalmente como financieramente.

# Visión y Compromiso™



El Comité Regional de la Red de Promotoras y Trabajadores Comunitarios del Valle de San Fernando/Valle del Antílope

## 8VA CONFERENCIA REGIONAL

### “Promotor@s unid@s en el bienestar comunitario”

Una conferencia enfocada en el desarrollo personal y profesional de los promotor@s y líderes comunitarios.

#### PUNTOS IMPORTANTES DE LOGISTICA

- ♥ La conferencia es gratuita
- ♥ Registración y desayuno comenzaran a las 8:30 am
- ♥ Tendremos mesas informativas de recursos comunitarios
- ♥ No niños por favor
- ♥ El estacionamiento será validado por el hospital
- ♥ Mapa del estacionamiento será enviado con su confirmación de inscripción

*Si tiene preguntas sobre el evento, comuníquese con: Verónica Arciga, Gerente de la Red de Promotoras en el Valle de San Fernando/Valle del Antilope (323) 407-4816 o [veronica@visionycompromiso.org](mailto:veronica@visionycompromiso.org)*

#### PROTOCOLOS SOBRE EL COVID-19

Para disminuir las posibilidades de contagio por COVID-19, estaremos implementando las siguientes guías de cuidado grupal.

- ✓ EL uso de la mascarilla será requerido
- ✓ Prueba de vacunación es altamente recomendada
- ✓ Estaremos ofreciendo pruebas caseras de COVID-19 en el lugar
- ✓ Tendrá que completar un formulario de síntomas de COVID-19
- ✓ Tendrá que firmar un formulario de responsabilidad de participación propia.

#### **¡CUIDÉMONOS UNOS A OTROS!**

*NOTA: Si usted tiene síntomas que pudieran parecer a un resfriado/alergias o estuvo expuesto alguien que tuvo COVID-19 recientemente (aunque no tenga usted síntomas) les pedimos quedarse en casa y no venir a la conferencia.*

Para inscribirse, use el siguiente enlace:  
[www.visionycompromiso.org/conferencias-regionales](http://www.visionycompromiso.org/conferencias-regionales)