

SEMANA BINACIONAL DE SALUD

MIÉRCOLES 02/10/2024

Inauguración de SBS XXIV

Feria de recursos de salud ⌚ 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco

El/la Para TransLatinas, Shade, Homies Organizing the Mission to Empower Youth (HOMEY), MUA, Poder, The Womens Building, Si a la vida, San Francisco AIDS Foundation

JUEVES 03/10/2024

Salud mental: Prevención de violencia doméstica

Mesa informativa: violencia doméstica ⌚ 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco

Mujeres Unidas y Activas

VIERNES 04/10/2024

Información sobre servicios de la agencia para recursos

Mesa informativa: Derechos en la salud ⌚ 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco

Support for Families of Children with Disabilities

Primeros viernes saludables

Detección de VIH, diabetes, asistencia para seguros médicos, pruebas caseras de COVID, salud del corazón, reproductiva, y diabetes

⌚ 9:00 am–3:45 pm 📍 Entre calles 24th y CAPP St, SF, CA

Unidos en salud, Latino Task Force (LTF), UCSF

Nuevos tratamientos sobre el Alzheimer

⌚ 11:00 AM–12:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

UCSF Weill Institute for Neurosciences

SÁBADO 05/10/2024

Mes de herencia hispana

Feria de recursos: Salud general ⌚ 1:30 PM–4:30 PM 📍 50 Canal St, San Rafael, CA

Torogoz con Voz, Encuentro Latino, Marin TV

DOMINGO 06/10/2024

Proyecto de salud en la calle

Aplicación de vacunas ⌚ 9:00 AM–3:00 PM 📍 Spanish Speaking Citizens' Foundation, 1470 Fruitvale Ave, Oakland, CA

Street Level Health Project, La Clinic de la Raza, Spanish Speaking Citizens' Foundation

LUNES 07/10/2024

Con amor y dignidad: Cuidados paliativos

Mesa informativa ⌚ 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco

Visión y Compromiso

Hablemos desde el corazón: Soledad no deseada

Consejería comunitaria: Consejería de pares ⌚ 11:00 AM–12:00 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

Peninsula Family Service

Programa PACE y servicios de transportación de pacientes

⌚ 11:00 AM–12:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

On Lok

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física ⌚ 6:10 PM–7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

Clínica móvil*

⌚ 10:00 AM–4:00 PM 📍 Miller Ave & Maple Ave, Public Parking lot #7

San Mateo County Health

MARTES 08/10/2024

Proyecto de abogacía para el bienestar de la salud mental en inmigrantes hispanos

⌚ 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Visión y Compromiso

Salud mental: Prevención de explotación laboral y sexual

⌚ 11:00 AM–12:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

SHADE

Clínica móvil*

⌚ 3:00 PM–6:30 PM 📍 Safe Harbor Shelter, 295 N. Access Rd.

San Mateo County Health

* Exámenes: presión arterial, controles de azúcar en la sangre, embarazo, ETS y vacunas para adultos

MIÉRCOLES 09/10/2024

Salud oral

Mesa informativa 🕒 9:30 AM–2:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

CARECEN

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física 🕒 6:10 PM–7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

Clínica móvil*

🕒 12:00 PM–6:00 PM 📍 5th & Spring Street, Redwood City

San Mateo County Health

JUEVES 10/10/2024

Salud mental: Prevención de la violencia doméstica

Mesa informativa 🕒 10:00 AM–12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

VCRC Wellness

VIERNES 11/10/2024

Cuáles son los recursos disponibles para los adultos mayores

Mesa informativa 🕒 10:00 AM–2:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

On Lok

Consejería de pares: Hablemos desde el corazón, soledad no deseada

Consejería comunitaria 🕒 11:00 AM–12:00 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

Peninsula Family Service

Vivir el duelo a distancia

🕒 5:30 PM–8:00 PM 📍 Facebook Live:
[facebook.com/ConsulmexSFCO](https://www.facebook.com/ConsulmexSFCO)

KARA/Peninsula Family Services, Programa de Consejeros Pares

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física 🕒 6:10 PM–7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

SÁBADO 12/10/2024

Feria de salud con NHPA

Revisión de glucosa, presión arterial y medicamentos, vacunas de COVID-19 y influenza

🕒 9:00 AM–4:00 PM 📍 490 S Van Ness Ave, SF, CA

Asociación Mayab, Nacional de Farmacéuticos Hispanos (NHPA)

Kermes y recursos de salud: Actividades para la niñez

🕒 10:00 AM–2:00 PM 📍 2640 International Blvd, Oakland, CA

Mujeres Unidas y Activas

La 20va feria anual de salud y bienestar

Recursos de salud, salud mental, VIH, azúcar en la sangre, IMC, presión arterial

🕒 10:00 AM–2:00 PM 📍 Kaiser Permanente Napa, 3285 Claremont Way, Napa, CA

Bi-National Health Alliance, Kaiser Permanente

MARTES 15/10/2024

Clínica móvil*

🕒 3:00 PM–6:30 PM 📍 Safe Harbor Shelter, 295 N. Access Rd.

San Mateo County Health

MIÉRCOLES 16/10/2024

Recursos para las familias de niños de 0 a 5 años

Mesa informativa 🕒 10:00 AM–11:00 AM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Family Support Services

Salud mental

🕒 11:00 AM–12:00 PM 📍 Facebook Live:
[facebook.com/ConsulmexSFCO](https://www.facebook.com/ConsulmexSFCO)

VCRC Wellness

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física 🕒 6:10 PM–7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

Clínica móvil*

🕒 12:00 PM–6:00 PM 📍 5th & Spring Street, Redwood City

San Mateo County Health

* Exámenes: presión arterial, controles de azúcar en la sangre, embarazo, ETS y vacunas para adultos

JUEVES 17/10/2024

10 señales de advertancia del Alzheimer

Mesa informativa ⌚ 9:30 AM-2:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Alzheimer's Association

Los alimentos y nuestra salud

⌚ 11:00 AM-12:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO
Urban Sprouts

Cómo prepararnos para detectar una crisis y pedir apoyo ida y vuelta: Como promotora y como usuario

⌚ 5:00 PM-6:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO
Dra Angelica Ojeda

VIERNES 18/10/2024

Prevención de la violencia domestica

Mesa informativa ⌚ 12:00 PM-1:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

W.O.M.E.N I.N.C.

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física ⌚ 6:10 PM-7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

SÁBADO 19/10/2024

La importancia de la comunicación entre el médico y el paciente

Conferencia ⌚ 11:00 AM-1:00 PM 📍 Hyatt Regency Sonoma Wine Country, 170 Railroad St, Santa Rosa, CA

LLS

DOMINGO 20/10/2024

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física ⌚ 1:00 PM-2:00 PM 📍 1110 Alameda De Las Pulgas, Belmont, CA

Biblioteca Pública de Belmont

LUNES 21/10/2024

Consejería de pares: Hablemos desde el corazón, soledad no deseada

Consejería comunitaria ⌚ 11:00 AM-12:00 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

Peninsula Family Service

Cerebro y cuerpo sano es vida sana: Consejos de las últimas investigaciones

Concientización del Alzheimer ⌚ 4:00 PM-5:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

Alzheimer's Association

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física ⌚ 6:10 PM-7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural, 3090 Middlefield Rd, Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía: SMC/SCC

Clínica móvil*

⌚ 10:00 AM-4:00 PM 📍 Miller Ave & Maple Ave, Public Parking lot #7

San Mateo County Health

MARTES 22/10/2024

Cáncer de mama y servicios disponibles para la comunidad hispana

Mesa informativa ⌚ 9:30 AM-1:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

SHANTI

Colorantes y químicos en los refrigerios

⌚ 11:00 AM-12:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

Urban Sprouts

Clínica móvil*

⌚ 3:00 PM-6:30 PM 📍 Safe Harbor Shelter, 295 N. Access Rd.

San Mateo County Health

MIÉRCOLES 23/10/2024

Inscripción a planes de salud: Dental, visión, medicare y cuidado a largo plazo

Mesa informativa ⌚ 9:30 AM-1:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Sistema de Salud, Covered California, Medicare y Medi-Cal

* Exámenes: presión arterial, controles de azucar en la sangre, embarazo, ETS y vacunas para adultos

Exámenes de visión

🕒 9:30 AM-1:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Migrant Education Department

Etapas de gestación durante el embarazo

🕒 5:00 PM-7:00 PM 📍 Casa Doulas, 3106 Folsom St, SF, CA

Doulas

Clínica móvil*

🕒 12:00 PM-6:00 PM 📍 5th & Spring Street, Redwood City

San Mateo County Health

JUEVES 24/10/2024

Clausura de la Semana Binacional de la Salud

Reconocimiento a las agencias aliadas 🕒 5:00 PM-7:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

LLS

VIERNES 25/10/2024

Prevención de adicciones

Mesa informativa 🕒 10:00 AM-12:00 PM 📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

AA

¿Qué es la violencia doméstica?

🕒 12:00 PM-1:00 PM 📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

W.O.M.E.N I.N.C.

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física 🕒 6:10 PM-7:15 PM 📍 Casa Círculo Cultural 3090 Middlefield Rd, Redwood City CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía-SMC/SCC

Feria de recursos para la salud y el bienestar comunitario

Bienestar comunitario 🕒 10:00 AM-1:30 PM 📍 1470 Fruitvale Ave, Oakland, CA

Spanish Speaking Citizen's Foundation (SSCF)

SÁBADO 26/10/2024

11va celebración: Sana sana, colita de rana "Pioneros del cambio"

Feria de recursos: Salud mental 🕒 12:30 PM-3:30 PM 📍 Boys & Girls Club, 1109 Hilton St, Redwood City

San Mateo Country Colectivo, Proveedores de Salud Mental

LUNES 28/10/2024

Salud y seguridad

🕒 10:00 am-1:00 PM 📍 2000 Franklin St, Oakland

Visión y Compromiso

Amor y Dignidad, proyecto CAYD

Bienestar física, emocional y servicios de salud mental

🕒 11:00 AM-12:00 PM

📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

Visión y Compromiso

Bailoterapia

Clase comunitaria, actividad física

🕒 6:10 PM-7:15 PM

📍 Casa Círculo Cultural 3090 Middlefield Rd Redwood City, CA

La Red Local de Promotoras del Sur de la Bahía-SMC/SCC

Clínica móvil*

🕒 10:00 AM-4:00 PM

📍 Miller Ave & Maple Ave, Public Parking lot #7

San Mateo County Health

MARTES 29/10/2024

Hierbas y especias en la comida

🕒 10:00 AM-11:00 AM

📍 Consulado General de México en San Francisco, 532 Folsom St, San Francisco, CA

Urban Sprouts

Clínica móvil*

🕒 3:00 PM-6:30 PM

📍 Safe Harbor Shelter, 295 N. Access Rd.

San Mateo County Health

MIÉRCOLES 30/10/2024

Recursos de salud disponibles para la comunidad latina

🕒 10:00 AM-2:00 PM

📍 Consulado General de México, 532 Folsom St, San Francisco, CA

The Women's Building, Village Community Resource Center

Salud mental

🕒 11:00 AM-12:00 PM

📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

Visión y Compromiso

Clínica móvil*

🕒 12:00 PM-6:00 PM

📍 5th & Spring Street, Redwood City

San Mateo County Health

JUEVES 31/10/2024

Servicios disponibles para la comunidad Indígena

🕒 10:00 AM-11:00 AM

📍 Facebook Live: facebook.com/ConsulmexSFCO

Indígena Health & Wellness

Feria de salud Binacional Sonoma County, salud sin estigmas, uniendo corazones

Revisión de presión arterial, vacunas de COVID y RSV, examen de la vista

🕒 10:00 AM-3:00 PM

📍 Resurrection Church 303 Stony Point Rd, Santa Rosa, CA

Providence Santa Rosa Memorial Hospital

* Exámenes: presión arterial, controles de azúcar en la sangre, embarazo, ETS y vacunas para adultos