

¿Alguna vez intentó jugar menos o controlar sus impulsos de jugar?

¿Alguna vez les mintió a sus familiares, amigos u otras personas sobre el tiempo que dedicaba a jugar o sobre cuánto dinero perdió jugando?

¿Ha pasado dos semanas o más pensando en sus experiencias con el juego o planificando futuras salidas para jugar o apostar?

¿Conoce a alguien que tenga un problema con el juego?

¿Conoce a alguien que ha mentado sobre cuánto o con qué frecuencia juega?

¿Conoce a alguien que no puede jugar menos o controlar sus impulsos para jugar?

¿Está sufriendo las consecuencias negativas debido a la conducta de juego problemático como deudas, depresión, culpa o vergüenza?

Si contesto SI a alguna de estas preguntas, usted o alguien que conoce podría tener un problema con el juego.

Para obtener más información llame al **1-800-426-2537** o visite **problemgambling.ca.gov**



UCLA
GAMBLING STUDIES PROGRAM

CalGETS es un programa de salud de la oficina de problemas de apuestas del estado de California y es traído a ti por Visión y Compromiso, una organización que mediante líderes comunitarios llevan este mensaje, así como muchos otros para ti.

Para más información, visite
visionycompromiso.org

Síguenos en Facebook:
**facebook.com/
visionycompromiso**

¿Tiene problemas por estar apostando?

¡No estás solo!

Existe ayuda
100% GRATUITA,
es **CONFIDENCIAL**
y está en **ESPAÑOL.**

Visión y Compromiso™



UCLA
GAMBLING STUDIES PROGRAM





Los juegos de azar son también conocidos como apuestas, o en inglés, “gambling.” La adicción a estos afecta a una gran parte de la comunidad latina en California, llevando a muchos de ellos a grandes pérdidas económicas, pero también a muchos otros problemas como familiares, divorcios, pérdida de trabajo, de vivienda, entre otros.



¡La buena noticia es que existe CalGets!

CalGETS es un programa del departamento de Salud de California que ha ayudado a miles de personas y a sus familias. Es 100% gratuito, atendido por profesionales que hablan tu idioma y que te acompañan durante y después del tratamiento. Además de todo es totalmente confidencial y sólo se te pedirá la información mínima necesaria para empezar a apoyarte a encontrar la solución.

Existe ayuda para personas que están teniendo problemas relacionados a las apuestas, y también hay ayuda para personas que se ven afectadas por algún familiar o amigo que juega.



Lo único que debes hacer para comenzar a obtener la ayuda de manera confidencial es llamar al **1-800-GAMBLER (426-2537)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. O envía un mensaje de texto con la palabra **APOYO** al **53342**. Puedes visitar también nuestra página web: **problemgambling.ca.gov**